Erinnerungen, Neuigkeiten, Veranstaltungen, Termine –
das aktuelle Betreuungsprogramm!

INNPARK

HAUSZEITUNG

November

2026







Gemeinsam Herz zeigen – Ehrenamt im Innpark

Zeit schenken, zuhören und gemeinsam lachen: Oft sind es die kleinen Begegnungen, die den Alltag unserer Bewohnerinnen und Bewohner bereichern. Ein Gespräch bei einer Tasse Kaffee, ein Spaziergang im Garten oder das gemeinsame Erinnern an frühere Zeiten können viel bedeuten. Im Innpark Seniorenzentrum Neuötting laden wir Sie herzlich ein, sich ehrenamtlich einzubringen.

Dafür müssen Sie kein Profi sein. Ein **offenes Ohr**, **Einfühlungsvermögen** und etwas **Geduld** sind die besten Voraussetzungen. Ob Sie aus der Zeitung vorlesen, Gesellschaftsspiele spielen, gemeinsam basteln oder alte Lieblingslieder singen – bringen Sie sich mit dem ein, was Ihnen Freude macht. Auch bei Spaziergängen sowie bei unseren Festen und Veranstaltungen sind helfende Hände und nette Gesellschaft willkommen. Wie oft und wie lange Sie sich engagieren möchten, entscheiden Sie ganz flexibel.

Dabei stehen Sie nicht allein: Ein **herzliches Team** und eine **feste Bezugsperson** begleiten Sie. Wir bieten Ihnen **Versicherungsschutz**, regelmäßigen **Austausch** und **Unterstützung** bei der **Ehrenamtskarte**. Als kleines Dankeschön erhalten Sie **zweimal im Monat** einen **kostenlosen Essensgutschein** aus unserer hauseigenen Küche.

Interessiert?

Kommen Sie gerne unverbindlich auf eine Tasse Kaffee vorbei.
Unsere Betreuungsleitung **Astrid Zieglmaier** freut sich auf Ihre Kontaktaufnahme unter **08671 978726** oder **betreuungsleitung@innpark-seniorenzentrum.de**.
Lassen Sie uns gemeinsam Wärme schenken!





Liebe Leserinnen & Leser

Der November lädt uns ein, es uns drinnen gemütlich zu machen und die kleinen Freuden des Alltags zu genießen. Während draußen die Tage kürzer werden, freuen wir uns auf wärmende Begegnungen und schöne gemeinsame Stunden. In diesem Monat dürfen wir elf Geburtstagskinder feiern. Wir gratulieren von Herzen und wünschen Gesundheit, Freude und viele glückliche Momente im neuen Lebensjahr. Gleichzeitig mussten wir uns von vier Bewohnerinnen und Bewohnern verabschieden. In stillem Gedenken sind unsere Gedanken bei ihnen und ihren Angehörigen.

In unserer Mitarbeiter-Vorstellung lernen Sie diesmal Manuela Künzig näher kennen. Seit Mitte September gehört sie fest zu unserem Betreuungsteam. Wir freuen uns, sie in dieser Ausgabe vorzustellen und Ihnen einen kleinen Einblick in ihre Arbeit zu geben. Unser „Obst“ des Monats ist diesmal eine kleine Besonderheit: die Marone. Streng genommen gehört sie zu den Nussfrüchten, doch mit ihrem milden, leicht süßlichen Geschmack passt sie wunderbar in die gemütliche Herbstzeit.

Ein besonderes Highlight erwartet uns am 28. November: Unser **Winterzaubermarkt im Innpark**. Von 13 bis 17 Uhr laden wir Sie herzlich ein, bei Glühwein, hausgemachten Leckereien und liebevoll gefertigten Kleinigkeiten gemeinsam die Vorfreude auf die Adventszeit zu genießen. Besonders schön ist, dass der gesamte Erlös an eine ortsansässige Organisation gespendet wird. So können wir gemeinsam eine schöne Zeit verbringen und gleichzeitig anderen eine Freude bereiten.

Wir wünschen Ihnen einen gemütlichen November mit vielen herzlichen Begegnungen und kleinen Momenten, die den Alltag bereichern.

Mit herzlichen Grüßen,
Ihre Heimleitung
und Pflegedienstleitung vom InnPark

IMPRESSUM

HERAUSGEBER
Innpark Seniorenzentrum GmbH
Berliner Straße 24
84524 Neuötting
Telefon: 0 86 71 / 97 87 – 0
Telefax: 0 86 71 / 97 87 – 99
E-Mail: info@innpark-seniorenzentrum.de

Handelsregister Traunstein HRB 12986

GESCHÄFTSFÜHRUNG
Eberhard Jach

REDAKTION
Peter Fähndrich (V.i.S.d.P.)

REDAKTIONSSCHLUSS
26.10.2026

GESTALTUNG & LAYOUT
Luehrsen Heinrich GmbH
Atelierstraße 1
81671 München

DRUCK
WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstraße 7
71522 Backnang

Herzlich Willkommen

Wir freuen uns, einen neuen Bewohner herzlich im Inn-Park begrüßen zu dürfen! Mit großer Freude heißen wir Sie in unserer Gemeinschaft willkommen und hoffen, dass Sie sich bei uns schnell zuhause fühlen. Gemeinsam möchten wir viele schöne Momente erleben und Ihnen einen angenehmen Start in Ihrem neuen Zuhause ermöglichen. Unser Team steht Ihnen jederzeit zur Seite, um Ihnen bei Fragen oder Anliegen zu helfen. Wir freuen uns darauf, Sie näher kennenzulernen und Sie bei uns zu haben!

Hr. Hans Dieter Ried

REGENBOGEN

CAFETERIA ÖFFNUNGSZEITEN

Im November öffnet unsere Cafeteria wieder von **14 bis 17 Uhr** ihre Türen und lädt Sie ein, gemütliche Stunden in angenehmer Gesellschaft zu verbringen. Genießen Sie eine duftende Tasse Kaffee und ein Stück hausgemachten Kuchen, während Sie sich mit anderen austauschen oder einfach die entspannte Atmosphäre auf sich wirken lassen. Lassen Sie den Alltag hinter sich und gönnen Sie sich eine kleine Auszeit. Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Cafeteria willkommen zu heißen und gemeinsam den November genussvoll zu verbringen!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
						01.11.26 Geschlossen
02.11.26 Geöffnet	03.11.26 Geschlossen	04.11.26 Geöffnet	05.11.26 Geöffnet	06.11.26 Geöffnet	07.11.26 Geschlossen	08.11.26 Geöffnet
09.11.26 Geöffnet	10.11.26 Geschlossen	11.11.26 Geöffnet	12.11.26 Geöffnet	13.11.26 Geöffnet	14.11.26 Geschlossen	15.11.26 Geöffnet
16.11.26 Geöffnet	17.11.26 Geschlossen	18.11.26 Geöffnet	19.11.26 Geöffnet	20.11.26 Geöffnet	21.11.26 Geschlossen	22.11.26 Geöffnet
23.11.26 Geöffnet	24.11.26 Geschlossen	25.11.26 Geöffnet	26.11.26 Geöffnet	27.11.26 Geöffnet	28.11.26 Geschlossen	29.11.26 Geöffnet
30.11.26 Geöffnet						

Festlichkeiten & Veranstaltungen

IM JAHRESKREIS

Januar

Neujahrskonzert

Wir starten ins neue Jahr!

Februar

Faschingsfeier

Helau!

Mai

Maifeier mit Maibaumaufstellen

Alles neu macht der Mai!

August

Dultbierprobe

Hopfen und Malz, Gott erhalt´s!

September

Sommerfest

Sonnenschein und gute Laune!



Oktober

Oktoberfest

Der goldene Oktober wird gefeiert



Dezember

Nikolausfeier

Drauß´ vom Walde komm´ ich her…



Dezember

Weihnachtsfeier

Besinnlichkeit zur Weihnachtszeit!



Christmette

Wir feiern Weihnachtsgottesdienst!

Zusätzliche, kleinere Veranstaltungen, wie z.B. Modenverkauf, Brunch usw. werden kurzfristig festgelegt und per Aushang bekannt gegeben. Die Zeitpunkte der oben angegebenen Veranstaltungen können abweichen. Wir behalten uns vor, diverse Veranstaltungen abzusagen, wenn die Witterung sie nicht zulässt oder andere wichtige Gründe gegen eine Veranstaltung sprechen würden.

Geburtstage
IM NOVEMBER

In diesem Monat dürfen wir gleich elf Mal „Herzlichen Glückwunsch“ sagen. Jeder Geburtstag ist ein schöner Anlass, gemeinsam zu feiern, gute Wünsche zu teilen und ein Stück Kuchen zu genießen.

Wir freuen uns darauf, diesen besonderen Tag mit Ihnen zu begehen und wünschen allen Geburtstagskindern Gesundheit, Freude und viele glückliche Momente im neuen Lebensjahr.

Fr. Irene Bernard REGENBOGEN	02.11.2026	68 Jahre
Fr. Anna Reim TÜRKIS OG	04.11.2026	90 Jahre
Hr. Josef Schmederer REGENBOGEN	04.11.2026	74 Jahre
Fr. Elfriede Schrankl TÜRKIS OG	05.11.2026	99 Jahre
Hr. Johann Heindl REGENBOGEN	05.11.2026	80 Jahre
Hr. Christian Knabl TÜRKIS OG	06.11.2026	58 Jahre
Hr. Alfred Hoffmann ROT	06.11.2026	73 Jahre
Fr. Elfriede Hechenberger TÜRKIS EG	10.11.2026	80 Jahre
Fr. Hannelore Seemann TÜRKIS EG	17.11.2026	86 Jahre
Fr. Ida Bachmeier TÜRKIS OG	18.11.2026	93 Jahre
Fr. Ida Bormann ROT	26.11.2026	86 Jahre

Wir wünschen Ihnen allen einen wunderschönen Geburtstag!









Wir mussten uns von folgenden Mitbewohnern im September und Oktober verabschieden:

92 Jahre
† 23.09.2026
Fr. Hildegard Komarek
TÜRKIS OG

79 Jahre
† 27.09.2026
Hr. Alois Wandl
TÜRKIS OG

79 Jahre
† 06.10.2026
Fr. Theresia Eichinger
REGENBOGEN

68 Jahre
† 15.10.2026
Hr. Hans Michel
REGENBOGEN

Wir nehmen Abschied von diesen besonderen Menschen, die Spuren in unseren Herzen hinterlassen haben.



Unser Betreuungsprogramm im November

ALLERHEILIGEN, 01. November 2026

Namenstag: Gudrun, Arthur, Harald, Otmar

Regenbogen	**9.00 – 12.00**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Birgit
Türkis OG	**10.00 – 12.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Patrick
Rot	**14.00 – 16.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Patrick
Türkis EG	**15.00 – 17.30**	**Musikalische Runde:** Singen und Musizieren mit Christine

MONTAG, 02. November 2026

Namenstag: Angela, Margarete, Tobias

Jeweils auf den Bereichen Türkis, Rot und Regenbogen	**10.15 – 11.30**	**Gemeinsam informiert:** Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Türkis und Rot	**15.00 – 16.30**	**Spiel und Spaß** im Haus bei schlechtem Wetter, **Spaziergänge im Freien** bei schönem Wetter.

DIENSTAG, 03. November 2026 Namenstag: Ida, Silvia, Hubert, Pirmin

Jeweils auf den Bereichen Türkis EG, Rot und Regenbogen	**10.15 – 11.30**	**Gemeinsam informiert:** Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Gymnastikraum Haupthaus Türkis OG	**10.30 – 11.30**	**Sitzgymnastik mit Spaß:** Kleine Bewegung – große Wirkung mit Astrid
Haupthaus Speisesaal	**15.00 – 16.00**	**Bingo-Spaß:** Auf geht's zu einer fröhlichen Bingo Runde –wer hat wohl das erste „Bingo"?

MITTWOCH, 04. November 2026 Namenstag: Carola, Carolin, Charlotte, Gregor, Carlo

Haupthaus und Regenbogen	**8.30 – 15.00**	**Friseur im Haus:** Friseurbesuch direkt vor Ort – bitte anmelden
Regenbogen	**10.45 – 11.45**	**Sitzgymnastik mit Spaß:** Kleine Bewegung – große Wirkung mit Sonja
Türkis EG	**15.00 – 16.30**	**Besuch der Cafeteria:** Zeit für Begegnung und Austausch mit Diana
Rot	**15.00 – 16.30**	**Plätzchen backen:** Beim Backen leckerer Plätzchen kommt vorweihnachtliche Stimmung auf - mit Patrick

DONNERSTAG, 05. November 2026 Namenstag: Isabel, Berthild, Bernhard, Emmerich

Türkis OG	**10.15 – 11.30**	**Gemeinsam informiert:** Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Gymnastikraum Haupthaus Rot + Türkis EG	**10.30 – 11.30**	**Sitzgymnastik mit Spaß:** Kleine Bewegung – große Wirkung mit Patrick
Haupthaus	**15.00 – 16.00**	**Musikantenstadl:** Die Livemusik genießen, mitsingen und schöne Erinnerungen teilen
Türkis und Rot	**15.00 – 16.30**	**Spiel und Spaß** im Haus bei schlechtem Wetter, **Spaziergänge im Freien** bei schönem Wetter.

FREITAG, 06. November 2026 Namenstag: Christine, Sibylle, Leonhard

Jeweils auf den Bereichen Türkis, Rot und Regenbogen	**10.15 – 11.30**	**Gemeinsam informiert:** Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Hauskapelle	**16.00 – 17.00**	**Gedenkgottesdienst Allerseelen mit Predigt:** Miteinander zur Ruhe kommen, zuhören und Kraft im Glauben finden

SAMSTAG, 07. November 2026 Namenstag: Carina, Erna, Ernst, Engelbert

Türkis OG	**8.30 – 12.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Manuela
Regenbogen	**9.30 – 12.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sonja
Rot	**14.00 – 16.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Manuela
Türkis EG	**14.00 – 16.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sonja
Türkis OG	**15.00 – 17.30**	**Musikalische Runde:** Singen und Musizieren mit Christine



SONNTAG, 08. November 2026 Namenstag: Gregor, Gottfried, Götz

Rot	**8.30 – 12.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Manuela
Regenbogen	**9.30 – 12.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sonja
Türkis OG	**14.00 – 16.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Manuela
Türkis EG	**14.00 – 16.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sonja
Rot	**14.00 – 16.30**	**Musikalische Runde:** Singen und Musizieren mit Christine

MONTAG, 09. November 2026 Namenstag: Roland, Theodor

Jeweils auf den Bereichen Türkis, Rot und Haus Regenbogen	**10.15 – 11.30**	**Gemeinsam informiert:** Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Türkis	**15.00 – 16.30**	**Spiel und Spaß** im Haus bei schlechtem Wetter, **Spaziergänge im Freien** bei schönem Wetter.
Rot	**15.00 – 16.30**	**Besuch der Cafeteria:** Zeit für Begegnung und Austausch mit Annemarie
Gymnastikraum Haupthaus	**15.15 – 16**	**Seniorenyoga:** Sanfte Bewegung für Körper und Seele in ruhiger Atmosphäre mit Verena



DIENSTAG, 10. November 2026 Namenstag: Leonie, Julius, Hermann, Eduard

Regenbogen	**10.00 – 11.30**	**Plätzchen backen:** Beim Backen leckerer Plätzchen kommt vorweihnachtliche Stimmung auf - mit Sandra
Jeweils auf den Bereichen Türkis EG, Rot und Haus Regenbogen	**10.15 – 11.30**	**Gemeinsam informiert:** Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Gymnastikraum Haupthaus Türkis OG	**10.30 – 11.30**	**Sitzgymnastik mit Spaß:** Kleine Bewegung – große Wirkung mit Astrid
Regenbogen	**15.00 – 16.00**	**Musikantenstadl:** Die Livemusik genießen, mitsingen und schöne Erinnerungen teilen
Türkis + Rot	**15.00 – 16.30**	**Spiel und Spaß** im Haus bei schlechtem Wetter, **Spaziergänge im Freien** bei schönem Wetter.

MITTWOCH, 11. November 2026 Namenstag: Martina, Martin

Haupthaus und Regenbogen	**8.30 – 15.00**	**Friseur im Haus:** Friseurbesuch direkt vor Ort – bitte anmelden
Multifunktionsraum Untergeschoss	**10.30 – 11.30**	**Gedächtnistraining:** Zusammen das Gedächtnis aktivieren und stärken mit Astrid
Regenbogen	**10.45 – 11.45**	**Sitzgymnastik mit Spaß:** Kleine Bewegung – große Wirkung mit Patrick
Türkis EG, Rot und Regenbogen	**15.00 – 16.30**	**Spiel und Spaß** im Haus bei schlechtem Wetter, **Spaziergänge im Freien** bei schönem Wetter.
Regenbogen	**15.00 – 16.30**	**Plätzchen backen:** Beim Backen leckerer Plätzchen kommt vorweihnachtliche Stimmung auf - mit Patrick
Regenbogen	**15.15 – 16**	**Seniorenyoga:** Sanfte Bewegung für Körper und Seele in ruhiger Atmosphäre mit Verena

DONNERSTAG, 12. November 2026 Namenstag: Christian, Kunibert

Türkis OG	**10.15 – 11.30**	**Gemeinsam informiert:** Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Gymnastikraum Haupthaus Rot + Türkis EG	**10.30 – 11.30**	**Sitzgymnastik mit Spaß:** Kleine Bewegung – große Wirkung mit Patrick
Türkis OG + Rot	**15.00 – 16.30**	**Spiel und Spaß** im Haus bei schlechtem Wetter, **Spaziergänge im Freien** bei schönem Wetter.
Türkis EG	**15.00 – 16.30**	**Plätzchen backen:** Beim Backen leckerer Plätzchen kommt vorweihnachtliche Stimmung auf - mit Patrick

FREITAG, 13. November 2026 Namenstag: Gertrud, Karl, Eugen, Herbert

Regenbogen	**10.00 – 11.30**	**Kreatives Gestalten:** Basteln und kreatives Arbeiten in geselliger Runde mit Sandra
Jeweils auf den Bereichen Türkis, Rot und Haus Regenbogen	**10.15 – 11.30**	**Gemeinsam informiert:** Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Türkis, Rot und Regenbogen	**15.00 – 16.30**	**Spiel und Spaß** im Haus bei schlechtem Wetter, **Spaziergänge im Freien** bei schönem Wetter.



SAMSTAG, 14. November 2026 Namenstag: Maria, Bernhard, Willfried

Regenbogen	**8.30 – 12.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Rot	**8.30 – 12.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Diana
Türkis OG	**14.00 – 16.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Türkis EG	**14.00 – 16.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Diana
Regenbogen	**15.00 – 17.30**	**Musikalische Runde:** Singen und Musizieren mit Christine

SONNTAG, 15. November 2026 Namenstag: Helena, Ilona, Albert, Arthur

Regenbogen	**8.30 – 12.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Türkis EG	**8.30 – 12.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Diana
Türkis OG	**14.00 – 16.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Rot	**14.00 – 16.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Diana
Türkis EG	**15.00 – 17.30**	**Musikalische Runde:** Singen und Musizieren mit Christine



MONTAG, 16. November 2026 Namenstag: Agnes, Margarete, Edmund, Otmar

Jeweils auf den Bereichen Türkis, Rot und Regenbogen	**10.15 – 11.30**	**Gemeinsam informiert:** Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Gymnastikraum Haupthaus	**15.00 – 16.00**	**Spaß & Spiel:** Beim Käferrennen stehen Freude an der Bewegung, Spielspaß und Unterhaltung im Mittelpunkt.

DIENSTAG, 17. November 2026 Namenstag: Bettina, Salome, Victoria, Florian, David

Jeweils auf den Bereichen Türkis EG, Rot und Haus Regenbogen	**10.15 – 11.30**	**Gemeinsam informiert:** Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Gymnastikraum Haupthaus Türkis OG	**10.30 – 11.30**	**Sitzgymnastik mit Spaß:** Kleine Bewegung – große Wirkung mit Astrid
Multifunktionsraum Untergeschoss	**15.00 – 16.30**	**Wohlfühlmomente:** eine kleine Auszeit mit Gesichtsmasken, Pflege und ganz viel verwöhn Zeit

MITTWOCH, 18. November 2026 Namenstag: Mareike, Roman, Otto

Haupthaus und Regenbogen	**8.30 – 15.00**	**Friseur im Haus:** Friseurbesuch direkt vor Ort – bitte anmelden
Multifunktionsraum Untergeschoss	**15.00 – 16.30**	**Kreatives Gestalten:** Basteln und kreatives Arbeiten in geselliger Runde mit Astrid
Gymnastikraum Haupthaus	**10.30 – 11.30**	**Gedächtnistraining:** Zusammen das Gedächtnis aktivieren und stärken mit Astid
Regenbogen	**10.45 – 11.45**	**Sitzgymnastik mit Spaß:** Kleine Bewegung – große Wirkung mit Sonja
Türkis EG	**15.30 – 16.30**	**Besuch der Cafeteria:** Zeit für Begegnung und Austausch mit Diana



DONNERSTAG, 19. November 2026 Namenstag: Elisabeth, Mechthild, Alice, Sven

Türkis OG	**10.15 – 11.30**	**Gemeinsam informiert:** Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Gymnastikraum Haupthaus Bereich Rot + Türkis EG	**10.30 – 11.30**	**Sitzgymnastik mit Spaß:** Kleine Bewegung – große Wirkung mit Patrick
Multifunktionsraum Untergeschoss	**15.15 – 16.15**	**Schlagerparade:** Gemeinsam bekannte Schlager hören, singen und genießen.

FREITAG, 20. November 2026 Namenstag: Felix, Korbinian, Korwin

Jeweils auf den Bereichen Türkis, Rot und Regenbogen	**10.15 – 11.30**	**Gemeinsam informiert:** Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Hauskapelle	**16.00 – 17.00**	**Gottesdienst mit Predigt:** Miteinander zur Ruhe kommen, zuhören und Kraft im Glauben finden

SAMSTAG, 21. November 2026 Namenstag: Alma, Amelie, Rufus

Türkis OG	**8.30 – 12.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Manuela
Regenbogen	**10.00 – 12.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Patrick
Türkis EG	**14.00 – 16.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Patrick
Rot	**14.00 – 16.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Manuela
Türkis OG	**15.00 – 17.30**	**Musikalische Runde:** Singen und Musizieren mit Christine



SONNTAG, 22. November 2026 Namenstag: Silke, Cäcilia, Sheila, Salvator

Rot	**8.30 – 12.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Manuela
Regenbogen	**10.00 – 12.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Patrick
Türkis EG	**14.00 – 16.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Patrick
Türkis OG	**14.00 – 16.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Manuela
Rot	**15.00 – 17.30**	**Musikalische Runde:** Singen und Musizieren mit Christine

MONTAG, 23. November 2026 Namenstag: Felicitas, Detlef, Klemens, Trudo

Jeweils auf den Bereichen Türkis, Rot und Haus Regenbogen	**10.15 – 11.30**	**Gemeinsam informiert:** Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Türkis EG	**15.00 – 16.30**	**Plätzchen backen:** Beim Backen leckerer Plätzchen kommt vor-weihnachtliche Stimmung auf - mit Patrick
Rot	**15.00 – 16.30**	**Besuch der Cafeteria:** Zeit für Begegnung und Austausch mit Annemarie
Gymnastikraum Haupthaus	**15.15 – 16**	**Seniorenyoga:** Sanfte Bewegung für Körper und Seele in ruhiger Atmosphäre mit Verena



DIENSTAG, 24. November 2026 Namenstag: Flora, Jasmin, Thomas, Augustin

Jeweils auf den Bereichen Türkis EG, Rot und Haus Regenbogen	**10.15 – 11.30**	**Gemeinsam informiert:** Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Gymnastikraum Haupthaus Türkis OG	**10.30 – 11.30**	**Sitzgymnastik mit Spaß:** Kleine Bewegung – große Wirkung mit Astrid
Türkis OG und Rot	**15.00 – 16.30**	**Spiel und Spaß** im Haus bei schlechtem Wetter, **Spaziergänge im Freien** bei schönem Wetter.
Regenbogen	**15.00 – 16.00**	**Musikantenstadl:** Die Livemusik genießen, mitsingen und schöne Erinnerungen teilen

MITTWOCH, 25. November 2026 Namenstag: Katharina, Emma, Egbert, Niels, Bernold

Haupthaus und Regenbogen	**8.30 – 15.00**	**Friseur im Haus:** Friseurbesuch direkt vor Ort – bitte anmelden
Gymnastikraum Haupthaus	**10.30 – 11.30**	**Gedächtnistraining:** Zusammen das Gedächtnis aktivieren und stärken mit Astrid
Regenbogen	**15.00 – 16.00**	**Sitzgymnastik mit Spaß:** Kleine Bewegung – große Wirkung mit Sandra
Türkis OG	**15.00 – 16.30**	**Besuch der Cafeteria:** Zeit für Begegnung und Austausch mit Sonja
Türkis EG und Rot	**15.00 – 16.30**	**Spiel und Spaß** im Haus bei schlechtem Wetter, **Spaziergänge im Freien** bei schönem Wetter.
Regenbogen	**15.15 – 16**	**Seniorenyoga:** Sanfte Bewegung für Körper und Seele in ruhiger Atmosphäre mit Verena



DONNERSTAG, 26. November 2026 Namenstag: Kornelia, Genoveva, Konrad, Adalbert

Türkis OG	**10.15 – 11.30**	**Gemeinsam informiert:** Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Gymnastikraum Haupthaus Rot + Türkis EG	**10.30 – 11.30**	**Sitzgymnastik mit Spaß:** Kleine Bewegung – große Wirkung mit Diana
Haupthaus	**15.00 – 16.00**	**Musikantenstadl:** Die Livemusik genießen, mitsingen und schöne Erinnerungen teilen

FREITAG, 27. November 2026 Namenstag: Astrid, Oda, Vitus

Jeweils auf den Bereichen Türkis, Rot und Regenbogen	**10.15 – 11.30**	**Gemeinsam informiert:** Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Türkis OG und Rot	**15.00 – 16.30**	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.
Türkis EG	**15.00 – 16.30**	**Plätzchen backen:** Beim Backen leckerer Plätzchen kommt vorweihnachtliche Stimmung auf - mit Patrick

SAMSTAG, 28. November 2026 Namenstag: Berta, Günter, Jakob

Winterzauber im Innpark – Gemeinsam Gutes tun

Am **28. November 2026** lädt der Innpark **von 13 bis 17 Uhr** zu einem gemütlichen Winterzaubermarkt ein. In liebevoller Atmosphäre erwarten Sie selbstgemachte Kleinigkeiten – von gestrickten Schätzen und gebastelten Dekorationen bis hin zu hausgemachter Marmelade und anderen Leckereien.

Bei einer Tasse Glühwein lässt sich wunderbar stöbern, plaudern und genießen.
Das Besondere: Der gesamte Erlös wird an eine ortsansässige Organisation gespendet.

Gemeinsam mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern möchten wir so nicht nur die Vorfreude auf die Adventszeit teilen, sondern auch anderen eine Freude bereiten – ganz im Sinne unserer Innpark-Gemeinschaft.

Regenbogen	**15.00 – 17.30**	**Musikalische Runde:** Singen und Musizieren mit Christine

SONNTAG, 29. November 2026 Namenstag: Christine, Jutta, Kerstin, Frederik, Friedrich, Fritz

Rot	**8.30 – 10.00**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Annemarie
Regenbogen	**9.30 – 12.00**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Verena
Türkis OG	**10.00 – 12.30**	**Einzelbetreuung:** Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Annemarie
Türkis EG	**15.00 – 17.30**	**Musikalische Runde:** Singen und Musizieren mit Christine

MONTAG, 30. November 2026 Namenstag: Alexandra, Alexander, Benjamin

Jeweils auf den Bereichen Türkis, Rot und Haus Regenbogen	**10.15 – 11.30**	**Gemeinsam informiert:** Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Türkis, Rot und Regenbogen	**15.00 – 16.30**	**Spiel und Spaß** im Haus bei schlechtem Wetter, **Spaziergänge im Freien** bei schönem Wetter.
Haupthaus	**18.00 – 19.30**	**Kinoabend:** Einen schönen Film genießen und entspannte Stunden erleben



Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter Vorstellung



Ein Lächeln schenken – jeden Tag aufs Neue!

Unsere neue Betreuerin stellt sich vor.

Seit Mitte September gehört Manuela Künzig fest zu dem Team der Betreuung – und wir freuen uns sehr, sie in unserem Haus willkommen zu heißen!

Manuela ist 45 Jahre alt, wohnt in Perach, ist ledig und Mutter eines 22-jährigen Sohnes. Geboren wurde sie in Altötting, aufgewachsen ist sie in Neuötting. Beruflich führte ihr Weg zunächst in eine andere Richtung: Sie erlernte den Beruf der Patentanwaltsfachangestellten und arbeitete einige Jahre in diesem Bereich.

Vor zwei Jahren entschied sich Manuela für eine berufliche Veränderung und legte erfolgreich die Prüfung zur Betreuungsassistentin ab. Bereits während ihrer Ausbildung absolvierte sie ihre Praktika in unserem Haus und konnte dabei unsere Einrichtung und die Arbeit mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern kennenlernen. Umso schöner ist es, dass sie nun seit Mitte September fest bei uns tätig ist.

In ihrer Freizeit genießt Manuela die kleinen Dinge des Lebens. Sie fährt gerne Fahrrad, vertieft sich in ein gutes Buch oder hört Musik. Diese Hobbys bieten ihr einen schönen Ausgleich zum Alltag.

Besonders am Herzen liegt Manuela der Kontakt zu unseren Bewohnerinnen und Bewohnern. Ihr persönliches Motto lautet, jeden Tag einem Bewohner hier im Haus ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. Denn oft sind es die kleinen Gesten, ein freundliches Wort, ein offenes Ohr oder ein gemeinsames Lachen, die den Tag ein wenig schöner machen.

Wir freuen uns, Manuela fest in unserem Team zu haben, und wünschen ihr weiterhin viel Freude bei ihrer Arbeit, viele schöne Begegnungen und natürlich ganz viele strahlende Gesichter!







Lachen ist die beste Medizin

UNSERE WITZE DES MONATS



Ein **Mann** geht im Park spazieren. Plötzlich hüpft ein **Frosch** vor ihn und sagt mit menschlicher Stimme: *„Küssen sie mich! Ich bin ein verzauberter Prinz. Wenn sie mich küssen, werde ich reich und edel!“* Der **Mann** schaut den **Frosch** an, hebt ihn vorsichtig auf und steckt ihn lächelnd in seine Jackentasche. Der **Frosch** ruft ganz aufgeregt aus der Tasche: *„Hallo?! Haben sie mich nicht gehört? Sie müssen mich küssen!“* Der **Mann** öffnet die Tasche einen Spalt breit und sagt: *„Weißt du, Frosch... für einen Prinzen habe ich im Moment einfach keine Zeit. Aber ein sprechender Frosch in der Tasche ist der absolute Knaller!“*



Ein Mann ruft völlig aufgelöst beim Tierarzt an: „Herr Doktor, Herr Doktor! Mein Hund hat meinen Kugelschreiber gefressen! Was soll ich denn bloß tun?!“ Der Tierarzt antwortet ganz ruhig: „Bringen sie das Tier vorbei, ich schaue mir das an. Bis sie hier sind, benutzen sie am besten einfach einen Bleistift.“

Ein **Polizist** sieht einen **Mann**, der mitten in der Stadt mit einem Pinguin an der Leine spazieren geht. Der **Polizist** schüttelt den Kopf und sagt: *„Sagen sie mal, das geht doch nicht! Bringen sie das Tier doch bitte sofort in den Zoo!“* Der **Mann** nickt höflich: *„Gute Idee, das mache ich!“* Am nächsten Tag sieht der **Polizist** den **Mann** wieder – und der Pinguin ist immer noch an seiner Seite. Der **Polizist** wird streng: *„Ich habe ihnen doch gestern gesagt, sie sollen mit dem Tier in den Zoo gehen!“* Der **Mann** lächelt zufrieden: *„Da waren wir ja auch gestern! Das hat ihm Riesenspaß gemacht. Und heute gehen wir zusammen ins Kino!“*





OBST DES MONATS

Wenn der November nach Maronen duftet

Die Luft ist kühl, unter den Schuhen raschelt das Laub, und plötzlich zieht ein vertrauter Duft durch die Straße: An einem Stand werden Maronen geröstet. Eine kleine Papiertüte wandert über die Theke, wärmt die Hände und verspricht einen Genuss, der zum November gehört wie Nebelschwaden und frühe Dämmerung. Unter der glänzend braunen Schale wartet ein heller Kern, weich, leicht mehlig und angenehm süßlich. Maronen sind die essbaren Früchte der Edelkastanie. Botanisch zählen sie zu den Nüssen und bringen damit eine kleine Überraschung in die Reihe „Obst des Monats“. Als Maronen werden meist besonders hochwertige, großfruchtige Esskastaniensorten bezeichnet. Ihre Ernte fällt in den Herbst und reicht je nach Region bis Anfang November. Mit den Rosskastanien, die häufig zum Basteln gesammelt werden, darf man sie nicht verwechseln: Diese sind nicht zum Verzehr geeignet. Die essbaren Verwandten unseres Herbstgenusses haben dagegen eine lange Reise hinter sich – durch Länder, Küchen und viele Jahrhunderte.

Von antiken Hainen auf herbstliche Märkte

Lange bevor Maronen in Papiertüten über Verkaufstheken wanderten, wurden sie gesammelt, angebaut und als Vorrat geschätzt. Frühe Spuren ihrer Nutzung führen in den kaukasisch-armenischen Raum. Wo genau die Geschichte der kultivierten Edelkastanie begann, lässt sich nicht bis auf einen einzelnen Ort bestimmen. Als wichtige frühe Kulturregionen gelten Gebiete zwischen Schwarzem und Kaspischem Meer sowie Kleinasien. Von dort verbreitete sich der Anbau im Mittelmeerraum. Schon die Griechen kannten und nutzten die nahrhaften Früchte. Die Römer förderten die Verbreitung der Edelkastanie in ihrem Reich und brachten ihre Kultur auch nördlich der Alpen voran. Dabei begegneten sich zwei Pflanzen, die bis heute ganze Landschaften prägen: Weinrebe und Kastanienbaum. Beide gedeihen in milden Lagen. Das dauerhafte Kastanienholz eignete sich außerdem für Pfähle, an denen Weinreben Halt fanden. Der Baum lieferte damit Nahrung und zugleich ein nützliches Material für den Alltag. Auch als Brenn- und Bauholz wurde er geschätzt. In den Bergregionen Südeuropas gewannen Kastanien später besondere Bedeutung. Wo sich Getreide nur schwer anbauen ließ, konnten Kastanienhaine einen wichtigen Teil der Ernährung sichern. Im Tessin, in italienischen Berglandschaften und in Teilen Frankreichs bestimmte die Herbsternte den Jahreslauf vieler Familien. Die Früchte wurden getrocknet und zu Mehl vermahlen. Daraus entstanden Breie, Brote und andere einfache Speisen. Hinter der Bezeichnung „Brot der Armen“ stand also eine sehr konkrete Lebenswirklichkeit: Der Vorrat aus dem Kastanienhain half, die kalten Monate zu überstehen. Mit der Ausbreitung des Kartoffelanbaus und gesellschaftlichen Veränderungen verlor diese Ernährungsweise allmählich an Bedeutung.





Im 19. Jahrhundert verließen zunehmend Menschen die ländlichen Regionen; Baumkrankheiten setzten den Beständen zusätzlich zu. Die Kastanie verschwand jedoch keineswegs vom Tisch. Während sie als tägliche Grundlage seltener wurde, blieb sie vielerorts in regionalen Gerichten erhalten. Aus der früheren Vorratskammer im Wald führte ihr Weg zunehmend in Marktstände, Konditoreien und festliche Küchen.

Mehr als ein duftender Herbstsnack

Dass Kastanien früher ganze Familien durch den Winter begleiteten, hat viel mit ihrem Innenleben zu tun. Unter ihrer Schale steckt reichlich Stärke. Dieser pflanzliche Vorratsstoff gehört zu den Kohlenhydraten und wird bei der Verdauung in kleinere Zuckerbausteine zerlegt, die dem Körper Energie liefern. Damit unterscheidet sich die Marone deutlich von vielen anderen Nüssen: Während Walnüsse oder Haselnüsse vor allem durch ihren Fettgehalt energiereich sind, enthält die Esskastanie vergleichsweise wenig Fett. Als grobe Orientierung nennt das Bundeszentrum für Ernährung etwa 200 Kilokalorien je 100 Gramm. Der genaue Wert hängt unter anderem von Wassergehalt und Zubereitung ab. Hinzu kommen Ballaststoffe. Ihr Name klingt zunächst nach etwas, das man lieber loswerden möchte. Tatsächlich erfüllen diese weitgehend unverdaulichen Nahrungsbestandteile wichtige Aufgaben im Darm. Sie können Wasser binden, das Stuhlvolumen beeinflussen und die normale Darmtätigkeit unterstützen. Bestimmte Ballaststoffe dienen zudem Darmbakterien als Nahrung. Wer seine Ballaststoffzufuhr erhöht, sollte dies allmählich tun und ausreichend trinken. Maronen können dabei neben Gemüse, Vollkornprodukten und Hülsenfrüchten zur täglichen Aufnahme beitragen. Auch Mineralstoffe und Vitamine gehören zum Inhalt der braunen Schale. Esskastanien liefern unter anderem Kalium sowie Folat und Vitamin C. Ihre Mengen schwanken allerdings je nach Sorte, Lagerung und Zubereitung. Kalium benötigt der Körper beispielsweise für die Muskelfunktion und die Regulierung seines Wasserhaushalts. Aus dem Vorkommen einzelner Nährstoffe lässt sich dennoch keine besondere Heilwirkung der Frucht ableiten. Beim Blick auf die Nährwerte spielt außerdem eine Rolle, was in der Küche hinzukommt. Eine Portion pur gerösteter Maronen unterscheidet sich von einer gezuckerten Maronencreme oder einer mit reichlich Sahne verfeinerten Suppe. Zucker und Fett aus weiteren Zutaten verändern den Energiegehalt des fertigen Gerichts. Schon beim Einkauf lohnt sich deshalb bei verarbeiteten Produkten ein Blick auf die Zutatenliste. Die natürliche Süße der Marone bietet zugleich die Möglichkeit, ihr eigenes Aroma auch ohne viele süße Begleiter kennenzulernen.

Eine kleine Nuss mit vielen Talenten

Wer Maronen nur frisch geröstet aus der Papiertüte kennt, hat erst einen Teil ihrer kulinarischen Möglichkeiten entdeckt. Beim Rösten entwickeln sie ihren charakteristischen Duft und ein kräftigeres Aroma. Gekocht werden sie weich und lassen sich zu einer geschmeidigen Masse verarbeiten. Vor dem Genuss müssen die feste braune Schale und die dünne Haut darunter entfernt werden. Besonders diese Innenhaut kann hartnäckig am Kern haften – das Schälen gehört deshalb zu den Arbeiten, die bei frischen Maronen etwas Geduld verlangen. In herzhaften Gerichten spielt ihre milde Süße eine reizvolle Rolle. Zu einem kräftigen Braten bildet sie einen sanften Gegenpol, in Füllungen sorgt sie für eine angenehm weiche, leicht mehlige Beschaffenheit. Als Püree begleitet die Marone festliche Gerichte, während sie Suppen eine sämige Konsistenz verleiht. Auch in einem herbstlichen Salat, etwa mit Apfel und Fenchel, kann sie ihren Platz finden. Ihr Geschmack lässt sich dabei unterschiedlich betonen: Erdige Pilzaromen passen ebenso dazu wie die herbe Würze von Kohl

oder die Fruchtigkeit eines Apfels. Auf der süßen Seite wird die Marone besonders fein. In Frankreich kennt man sie als „Crème de marrons“, eine süße Kastaniencreme, die beispielsweise zu Eis oder in Crêpes passt. Für „Marrons glacés“ werden die Früchte kandiert und erhalten eine zarte Zuckerglasur. Kastanienpüree findet sich außerdem in Cremes und Tortenfüllungen. Getrocknet und gemahlen liefern die Früchte Kastanienmehl, das Gebäck eine eigene, süßlich-nussige Note gibt. Die feste Schale täuscht allerdings über die Empfindlichkeit frischer Maronen hinweg. Sie sollten bei Zimmertemperatur nur wenige Tage liegen und für längere Aufbewahrung kühl gelagert werden. Regelmäßige Kontrolle auf Schimmel und Verderb ist dabei wichtig. Wer sich die Schalarbeit sparen möchte, kann auf geschälte, vorgegarte Maronen zurückgreifen. Für Suppen, Pürees oder Füllungen erleichtern sie die Vorbereitung erheblich. Bei fertiger Maronencreme lohnt es sich hingegen, genau hinzusehen: Die süße Variante aus dem Glas eignet sich für andere Gerichte als ein ungesüßtes Püree.



Ein Herbstgenuss, der bleibt

In einer Marone steckt mehr, als ihre unscheinbare braune Schale vermuten lässt. Sie erzählt von alten Handelswegen, von Kastanienhainen an Berghängen und von Familien, für die eine gute Ernte einen gefüllten Wintervorrat bedeutete. Ihr stärkereicher, vergleichsweise fettarmer Kern erklärt, weshalb sie über lange Zeit ein wichtiges Grundnahrungsmittel war. Heute begegnet sie uns als herzhafte Beilage, cremige Suppe, süße Spezialität oder ganz schlicht frisch geröstet. Gerade diese Vielseitigkeit macht sie zu einer passenden Begleiterin des Novembers. Sie fügt sich in ein festliches Essen ebenso ein wie in eine kleine Pause an einem kühlen Nachmittag. Dabei braucht ihr mildes, nussiges Aroma nicht immer eine aufwendige Zubereitung, um zur Geltung zu kommen. Vielleicht liegt darin auch ihr besonderer Reiz: Während draußen die Finger kalt werden und der Tag langsam verblasst, genügt manchmal eine raschelnde Papiertüte. Man löst vorsichtig die Schale, kostet den noch warmen Kern – und lässt sich mit der nächsten Marone ruhig einen Augenblick Zeit.





Als die Novemberfee die Ruhe brachte

Die Novemberfee bemalt mit ihren Farben das Land und schenkt ihm ihre Ruhe

„Die Novemberfee bringt die Ruhe – als sanftes Geschenk für Mensch, Tier und Natur.“ Die Novemberfee bringt Stille: Mit ihrem glitzernden Umhang schenkt sie Tieren, Pflanzen und Menschen Ruhe – damit alle neue Kraft für den Winter schöpfen können. Psssst!
„Es legen die Zeiten, die Stille bereiten, ein tröstendes Band des Schlafs und der Ruhe hauchzart übers Land. Es ruhen die Bäume. Sie träumen die Träume der wandelnden Zeit in Tagen des Winters, wenn’s kalt ist und schneit.“ Psssst! Ein leises Klingen lag in der Luft. Die Musik des weichenden Jahres zum Ende des Herbstes. Die Novembermusik des Lebens. Es war eine feine, zarte, ruhige Musik und wer ganz still stehen blieb und lauschte, vermochte sie allüberall zu hören. Leise, mit feiner, zarter Stimme sang die Novemberfee zu dieser Musik ihr Lied. Ihren silbergrauen Umhang mit seinen Millionen und Abermillionen klitzekleiner, glänzender Pünktchen hielt sie weit über dem Land ausgebreitet. Sie umfing Berge und Täler, Flüsse und Seen, Wiesen und Felder, Gärten und Parks, Häuser und Straßen mit ihren tröstenden Armen. Die Pünktchen auf ihrem Umhang funkelten. Eines nach dem anderen lösten sie sich vom Feengewand und trudelten leicht, still und langsam ihrem Ziele zu. Und still und langsam legten sie sich auf die Äste der Bäume, auf Büsche, Sträucher, Herbstblüten, Kräuter, Gräser und die Winterfrüchte auf den Feldern. Sie legten sich ins Winterkleid der Tiere und manche von ihnen, die Mäuse, Kaninchen, die Eichhörnchen, Igel und viele andere zogen sich müde in ihre Winterschlafquartiere zurück. Andere machten es sich auf Bäumen und Sträuchern, in Ackerfurchen und Wiesen, in schützenden Höhlen und im Unterholz gemütlich. Sie wussten es alle: Die Zeit der Ruhe war gekommen. Der Winter mit Eis und Schnee war nicht mehr weit. „Ruhe“, sagte die Novemberfee, „Stille und Ruhe bringe ich dem Land. Ich sorge dafür, dass die Bäume und Pflanzen sich erholen und sich auf das neue Leben im nächsten Jahr vorbereiten. Dass die Tiere im Winter ihren Schlaf finden und von neuen Abenteuern und Tierhochzeiten träumen. Dass die Menschen ein bisschen weniger schnell durch die Tage hasten und Erholung in feierlicher Novemberstille finden. Ja, das alles bringe ich nun dem Land und ich wünsche mir, dass alle mein Geschenk der Ruhe frohen Herzens empfangen und genießen mögen. Ruhe ist wichtig, so wichtig, denn auch sie ist … das Leben. Mit einer ruhigen, erhabenen und sehr sehr liebevollen Geste griff sie in die weiten Taschen ihres Umhangs, füllte ihre Hände mit silbernen Perlchen, die sie weit über das Land warf. „Ruhepünktchen!“, rief sie. „Möge jedes Perlchen die Ruhe zu Mensch und Tier, zu Baum und Strauch, zu Haus und Hof, zu Stadt und Land bringen.“ Und sie warf und warf und warf Perlchen um Perlchen zur Erde hinab. Und das tat sie den ganzen Novembermonat lang. Perlchen um Perlchen um Perlchen und diese brachten Ruhe und Erholung und auch ein bisschen Freude zu den Menschen. Und die Vorfreude auf den kommenden Monat des stillen, feierlichen Lichts, dem Monat der Dezemberfee.

© ELKE BRÄUNLING

MEHR GESCHICHTEN UNTER: WWW.ELKESKINDERGESCHICHTEN.DE

Wörtersuche

Finden Sie alle Wörter?

NEBEL, KERZEN, FROST, TEE, LATERNENUMZUG, WOLLSOCKEN, KUSCHELN, HANDSCHUHE, MARONEN, SCHNEEFLOCKEN, WÄRMFLASCHE, SANKT MARTIN, NIESELREGEN, WINTERMANTEL, TANNENZAPFEN, KÜRBIS, WINTERSCHLAF, BRATAPFEL, SCHAL, MÜTZE

W	X	K	N	V	U	O		E	B	G	Q	E	S	W	W	Y	H
I	N	I	E	S	E	L	R	E	G	E	N	E	A	I	X	A	X
N	U	S	X	D	B	O	S	N	V	L	H	A	N	N		S	U
T	X	C	R	K	F	X	L	D	Q	U	N	X	K	T	X	E	H
E	E	H	X	L	Ü	E	J	Ä	H	E		V	T	E	T	A	C
R	Y	A	L	Y	H	G	J	C	Z	C	O	E		R	C	D	D
S	E	L	C	C	J	K	S	R	K	Ü	E	I	M	M	O	K	J
C	U	S	S	V	Y	D	E	L	V	M	N	Ü	A	A	T	P	Q
H	B	U	X	E	N	K	B	A	O	A	Y	I	R	N	Ü	T	U
L	K	Q	E	A	Q	T	W	T	S	R	J	S	T	T	M	C	H
A	D	T	H	C	S	M	Q	E	N	O	Ü	D	I	E	E	T	F
F	A	H	B	H	K	F	V	R	J	N	A	M	N	L	Ü	W	V
W	G	J	Y	B	S	C	H	N	E	E	F	L	O	C	K	E	N
W	O	L	L	S	O	C	K	E	N	N	Y	J	A	V	A	S	I
M	K	I	N	Y	S	U		N	Y	Ä		V	Ü	G	I	X	O
	Ü	Ü	U	O	Z	E	A	U	C	T	J	L	T	G	A	K	W
Q	E	T	R	Y	W	Ä	R	M	F	L	A	S	C	H	E	B	E
P	C	S	Z	B	N	P	Ä	Z	W	R	O	Q	B	T	Ä	W	Ü
H	L	Ä	Ü	E	I	E	F	U	A	R	A	F	L	C	X	E	S
Ü	H	H	T	G	C	S	B	G	F	O	F	D	D	K	G	C	W
L	F	K	I	T	A	N	N	E	N	Z	A	P	F	E	N	B	E
R	B	R	A	T	A	P	F	E	L	T	H	F	D	C	G	V	E

DIE LÖSUNG KANN BEI DEN BETREUUNGSKRÄFTEN ANGEFRAGT WERDEN.