

Erinnerungen, Neuigkeiten, Veranstaltungen, Termine –
das aktuelle Betreuungsprogramm!



HAUSZEITUNG

September

2026



Ein Prosit auf die Dultbierprobe

Bei strahlender Stimmung und in geselliger Runde fand in unserem Seniorenzentrum die traditionelle Dultbierprobe statt. Es war ein rundum gelungenes Fest, bei dem wir uns über besondere Gäste freuen durften: Unser Bürgermeister ließ es sich nicht nehmen, persönlich vorbeizuschauen.

Auch Frau Müller von der Brauerei Müllerbräu war bei unserer Feier dabei und sorgte damit für eine besondere Verbindung zur heimischen Brautradition. Für die passende musikalische Unterhaltung sorgten die „Die Boarischen Drei“. Mit ihrer zünftigen Musik brachten sie ordentlich Stimmung in unsere Runde und luden zum Mitschunkeln und Mitsingen ein.

Gestärkt wurde zunächst bei Kaffee und leckerem Apfelkuchen. Anschließend kam der Höhepunkt der Bierprobe: Herr Fändrich durfte das Fass anzapfen - und natürlich wurde das frisch gezapfte Dultbier anschließend ausgiebig verkostet. Zum Abendessen wartete dann eine weitere bayerische Spezialität auf unsere Bewohnerinnen und Bewohner: frisch gebackener Leberkäse mit hausgemachtem Kartoffelsalat. Dazu schmeckte das frisch gezapfte Bier natürlich besonders gut. So verbrachten wir gemeinsam einen fröhlichen und geselligen Nachmittag und Abend mit Musik, guter Laune, kulinarischen Schmankerln und vielen schönen Begegnungen. Ein herzliches Dankeschön an alle, die zum Gelingen unserer Dultbierprobe beigetragen haben!

O'zapft war's - und schee war's!



Was Sie leisten, verdient Anerkennung!

Ich möchte diese Gelegenheit nutzen, um allen Mitarbeitern von Herzen Danke zu sagen. Was Sie jeden Tag für unsere Bewohner leisten, verdient große Anerkennung. Mit viel Einsatz, Geduld und Fachlichkeit sorgen Sie dafür, dass sich die Menschen im Innpark gut aufgehoben und geborgen fühlen. Dabei sind es oft gerade die kleinen Gesten, ein freundliches Wort, ein offenes Ohr oder ein Moment der Aufmerksamkeit, die den Alltag besonders machen.

Ich weiß, dass unsere gemeinsame Arbeit nicht immer einfach ist und uns immer wieder vor neue Herausforderungen stellt. Umso mehr schätze ich Ihren täglichen Einsatz, Ihre Verlässlichkeit und den Zusammenhalt in unserem Team. Danke für Ihre wertvolle Arbeit und dafür, dass Sie den Innpark jeden Tag mit Leben, Menschlichkeit und Herzlichkeit füllen.

Susan Reiter

Pflegedienstleitung





Liebe Leserinnen & Leser

Der September bringt uns im Innpark viele schöne Gelegenheiten, gemeinsam Zeit zu verbringen, miteinander ins Gespräch zu kommen und besondere Momente zu erleben. In diesem Monat dürfen wir gleich neun Bewohnern zum Geburtstag gratulieren. Wir wünschen allen Geburtstagskindern von Herzen Gesundheit, schöne Begegnungen und viele kleine Augenblicke, die Freude bereiten. Gleichzeitig gehört zum Leben in unserem Haus auch der Abschied. Im vergangenen Monat mussten wir uns von zwei Bewohnern verabschieden. Wir werden sie in guter Erinnerung behalten und sind in Gedanken bei ihren Angehörigen und allen Menschen, die ihnen nahestanden.

In unserer Mitarbeitervorstellung möchten wir Ihnen dieses Mal Melanie Cleß näher vorstellen. Als Wohnbereichsleitung im Haus Regenbogen ist sie bereits seit längerer Zeit ein vertrauter Teil des Innpark Teams. In dieser Ausgabe erfahren Sie mehr über ihre Arbeit und ihren Alltag bei uns.

Besonders freuen dürfen wir uns im September auf gleich zwei große Veranstaltungen. Am **Freitag, den**

4. September, feiern wir unser **Innpark Sommerfest**. Rund um den Pavillon und den Teich erwarten Sie ab 14:30 Uhr Musik mit „Ludwig und Otto“, Kaffee und Kuchen, eine Eisschokolade, verschiedene Wurfuden und am Abend ein gemeinsames Grillessen. Vor allem aber soll der Nachmittag viel Zeit für Gespräche, Lachen und schöne Begegnungen bieten.

Am **Sonntag, den 27. September**, öffnen wir außerdem unsere Türen für Besucher aus der Region. Unser **Tag der offenen Tür** bietet die Gelegenheit, den Innpark kennenzulernen, unser Haus zu entdecken und mit unseren Mitarbeitern ins Gespräch zu kommen. Wir freuen uns auf viele bekannte und neue Gesichter.

Passend zum Spätsommer widmen wir uns in unserer Reihe „Obst des Monats“ diesmal der Feige. In unserem Artikel erfahren Sie mehr über ihre Geschichte, ihre besonderen Eigenschaften und die vielfältigen Möglichkeiten, sie zu genießen.

Mit herzlichen Grüßen,
Ihre Heimleitung und Pflegedienstleitung vom InnPark

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Innpark Seniorenzentrum GmbH
Berliner Straße 24
84524 Neuötting
Telefon: 0 86 71 / 97 87 – 0
Telefax: 0 86 71 / 97 87 – 99
E-Mail: info@innpark-seniorenzentrum.de

Handelsregister Traunstein HRB 12986

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Eberhard Jach

REDAKTION

Peter Fähndrich (V.i.S.d.P.)

REDAKTIONSSCHLUSS

19.08.2026

GESTALTUNG & LAYOUT

Luehrens Heinrich GmbH
Atelierstraße 1
81671 München

DRUCK

WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstraße 7
71522 Backnang

Herzlich Willkommen

Wir freuen uns, drei neue Bewohner herzlich im InnPark begrüßen zu dürfen! Mit großer Freude heißen wir Sie in unserer Gemeinschaft willkommen und hoffen, dass Sie sich bei uns schnell zuhause fühlen. Gemeinsam möchten wir viele schöne Momente erleben und Ihnen

einen angenehmen Start in Ihrem neuen Zuhause ermöglichen. Unser Team steht Ihnen jederzeit zur Seite, um Ihnen bei Fragen oder Anliegen zu helfen. Wir freuen uns darauf, Sie näher kennenzulernen und Sie bei uns zu haben!

Fr. Wimmer Theresia

TÜRKIS OG

Fr. Ruthardt Helga

TÜRKIS EG

Hr. Maierhofer Herbert

ROT

CAFETERIA ÖFFNUNGSZEITEN

Im September öffnet unsere Cafeteria wieder von **14 bis 17 Uhr** ihre Türen und lädt Sie ein, gemütliche Stunden in angenehmer Gesellschaft zu verbringen. Genießen Sie eine duftende Tasse Kaffee und ein Stück hausgemachten Kuchen, während Sie sich mit anderen austauschen

oder einfach die entspannte Atmosphäre auf sich wirken lassen. Lassen Sie den Alltag hinter sich und gönnen Sie sich eine kleine Auszeit. Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Cafeteria willkommen zu heißen und gemeinsam den September genussvoll zu verbringen!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	01.09.26 Geschlossen	02.09.26 Geöffnet	03.09.26 Geöffnet	04.09.26 Geschlossen	05.09.26 Geschlossen	06.09.26 Geschlossen
07.09.26 Geöffnet	08.09.26 Geschlossen	09.09.26 Geöffnet	10.09.26 Geöffnet	11.09.26 Geschlossen	12.09.26 Geschlossen	13.09.26 Geöffnet
14.09.26 Geöffnet	15.09.26 Geschlossen	16.09.26 Geöffnet	17.09.26 Geöffnet	18.09.26 Geöffnet	19.09.26 Geschlossen	20.09.26 Geöffnet
21.09.26 Geöffnet	22.09.26 Geschlossen	23.09.26 Geöffnet	24.09.26 Geöffnet	25.09.26 Geöffnet	26.09.26 Geschlossen	27.09.26 Geöffnet
28.09.26 Geöffnet	29.09.26 Geschlossen	30.09.26 Geöffnet				

Festlichkeiten & Veranstaltungen

IM JAHRESKREIS



Januar

Neujahrskonzert

Wir starten ins neue Jahr!



Februar

Faschingsfeier

Helau!



Mai

Maifeier mit Maibaumaufstellen

Alles neu macht der Mai!



August

Dultbierprobe

Hopfen und Malz, Gott erhalt's!



September

Sommerfest

Sonnenschein und gute Laune!



Oktober

Oktoberfest

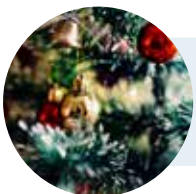
Der goldene Oktober wird gefeiert



Dezember

Nikolausfeier

Drauß' vom Walde komm' ich her...



Dezember

Weihnachtsfeier

Besinnlichkeit zur Weihnachtszeit!



Christmette

Wir feiern Weihnachtsgottesdienst!

Zusätzliche, kleinere Veranstaltungen, wie z.B. Modenverkauf, Brunch usw. werden kurzfristig festgelegt und per Aushang bekannt gegeben. Die Zeitpunkte der oben angegebenen Veranstaltungen können abweichen. Wir behalten uns vor, diverse Veranstaltungen abzusagen, wenn die Witterung sie nicht zulässt oder andere wichtige Gründe gegen eine Veranstaltung sprechen würden.



Geburtstage

IM SEPTEMBER

In diesem Monat dürfen wir gleich neun Mal „Herzlichen Glückwunsch“ sagen. Jeder Geburtstag ist ein schöner Anlass, gemeinsam zu feiern, gute Wünsche zu teilen und ein Stück Kuchen zu genießen.

Wir freuen uns darauf, diesen besonderen Tag mit Ihnen zu begehen und wünschen allen Geburtstagskindern Gesundheit, Freude und viele glückliche Momente im neuen Lebensjahr.

Hr. Buckecker Hermann
TÜRKIS EG

04.09.2026

69 Jahre

Hr. Pfaffenhuber Gottfried
REGENBOGEN

05.09.2026

78 Jahre

Hr. Reiter Reinhard
TÜRKIS EG

06.09.2026

61 Jahre

Hr. Irlinger Hans
REGENBOGEN

08.09.2026

92 Jahre

Hr. Crainiceanu Marius
TÜRKIS EG

08.09.2026

55 Jahre

Fr. Pflügl Ludwina
REGENBOGEN

09.09.2026

95 Jahre

Fr. Moritz Grete
TÜRKIS EG

14.09.2026

72 Jahre

Hr. Assenheimer Harald -Richard
TÜRKIS EG

21.09.2026

66 Jahre

Hr. Leitinger Anton
TÜRKIS OG

30.09.2026

84 Jahre



**Wir mussten uns von folgenden Mitbewohnern
im August verabschieden:**

90 Jahre

† 03.08.2026

Fr. Galgoczy

Floarea

TÜRKIS OG

86 Jahre

† 05.08.2026

Fr. Geiger

Aifemia

TÜRKIS OG

**Wir nehmen Abschied von diesen besonderen Menschen,
die Spuren in unseren Herzen hinterlassen haben.**



Unser Betreuungsprogramm im September

DIENSTAG, 01. September 2026 Namenstag: Verena, Joshua

Jeweils auf Türkis EG, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Türkis OG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Astrid
Regenbogen	15.00 – 16.00	Musikantenstadl Die Livemusik genießen, mitsingen und schöne Erinnerungen teilen

MITTWOCH, 02. September 2026 Namenstag: Ingrid, Emmerich, Oliver, Denis

Haupthaus und Regenbogen	8.30 – 15.00	Friseur im Haus Friseurbesuch direkt vor Ort – bitte anmelden
Gymnastikraum, Haupthaus	10.30 – 11.30	Gedächtnistraining Zusammen das Gedächtnis aktivieren und stärken mit Astrid
Regenbogen	10.45 – 11.45	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Sandra
Türkis EG	15.00 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Diana
Türkis OG	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.

DONNERSTAG, 03. September 2026

Namenstag: Sophia, Silvia, Gilbert, Gregor

Türkis OG	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Türkis EG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Annemarie
Bei schönem Wetter an diesem Tag Aufbau für das Sommerfest bei schlechtem Wetter dieses Betreuungsprogramm.		

FREITAG, 04. September 2026

Namenstag: Ida, Iris, Irmgard, Rosalie, Sven

Sommer, Sonne und gute Laune – das Innpark-Sommerfest

Es ist wieder soweit – unser INNPARK-Sommerfest steht vor der Tür! Wir freuen uns darauf, gemeinsam mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern sowie deren Angehörigen einen fröhlichen und unbeschwerten Sommertag zu verbringen. Ab 14:30 Uhr laden wir Sie herzlich in unseren Gartenbereich rund um den Pavillon und den idyllischen Teich ein. Dort erwartet Sie ein abwechslungsreiches Programm mit viel Musik, guter Unterhaltung und zahlreichen Gelegenheiten für nette Gespräche und schöne Begegnungen.

Für die musikalische Begleitung sorgen „Ludwig und Otto“, die mit bekannten Melodien und guter Stimmung den Nachmittag bereichern.

Natürlich ist auch für das leibliche Wohl bestens gesorgt: Genießen Sie duftenden Kaffee und hausgemachten Kuchen, eine erfrischende Eisschokolade sowie am Abend ein leckeres Grillteller mit einer Auswahl an frischen Salaten. Unser Barwagen bietet kühle Getränke für jeden Geschmack. Wer sein Glück versuchen möchte, ist an unseren drei Wurfbuden genau richtig. Mit etwas Geschick warten dort viele kleine Überraschungen und schöne Preise auf die Gewinnerinnen und Gewinner.

Unser Sommerfest soll vor allem eines sein: eine Zeit des Miteinanders, des Lachens und der Freude. Ob bei einem gemütlichen Plausch, einem gemeinsamen Lied oder einem Spaziergang durch den Garten – genießen Sie mit uns die besondere Atmosphäre dieses Tages. Ein festes Ende gibt es nicht – feiern Sie einfach so lange mit uns, wie es Ihnen Freude bereitet. Sollte das Wetter nicht mitspielen, findet das Sommerfest im Speisesaal statt.

Wir freuen uns auf viele schöne Begegnungen und wünschen allen Gästen schon heute einen wundervollen Nachmittag voller guter Gespräche, Musik und unvergesslicher Momente.



SAMSTAG, 05. September 2026 Namenstag: Hermine, Therese, Roswitha, Urs

Regenbogen	8.30 – 12.00	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Verena
Türkis und Rot	9.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sonja
Türkis OG	15.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

SONNTAG, 06. September 2026 Namenstag: Beate, Bertram, Magnus, Gundolf

Regenbogen	8.30 – 12.00	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Verena
Türkis und Rot	9.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sonja
Rot	15.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

MONTAG, 07. September 2026 Namenstag: Regina, Otto, Ralph, Stefan

Jeweils auf Türkis, Rot und Regenbogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Rot	15.00 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Annemarie
Gymnastikraum Haupthaus	15.15 – 16.00	Senioren yoga Sanfte Bewegung für Körper und Seele in ruhiger Atmosphäre mit Verena



DIENSTAG, 08. September 2026 Namenstag: Belina, Adrian, Korbinian, Serge

Jeweils auf Türkis EG, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Türkis OG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Astrid
Türkis und Rot	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.

MITTWOCH, 09. September 2026 Namenstag: Emma, Ottmar, Gorgon

Haupthaus und Regenbogen	8.30 – 15.00	Friseur im Haus Friseurbesuch direkt vor Ort – bitte anmelden
Haupthaus	10.00 – 11.30	Kreatives Gestalten Basteln und kreatives Arbeiten in geselliger Runde mit Ina
Regenbogen	10.45 – 11.45	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Sandra
Gymnastikraum, Haupthaus	15.00 – 16.00	Gedächtnistraining Zusammen das Gedächtnis aktivieren und stärken mit Astrid
Türkis OG	15.00 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Sonja
Regenbogen	15.15 – 16.00	Senioren yoga Sanfte Bewegung für Körper und Seele in ruhiger Atmosphäre mit Verena



DONNERSTAG, 10. September 2026

Namenstag: Isabella, Carlo, Diethard

Türkis OG	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Türkis EG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Ina
Haupthaus	15.00 – 16.00	Musikantenstadl Die Livemusik genießen, mitsingen und schöne Erinnerungen teilen

FREITAG, 11. September 2026

Namenstag: Helga, Regula, Helge, Ludwig

Regenbogen	10.00 – 11.30	Kreatives Gestalten Basteln und kreatives Arbeiten in geselliger Runde mit Ina
Jeweils auf Türkis, Rot und Regenbogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Türkis und Rot	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.

SAMSTAG, 12. September 2026

Namenstag: Maria, Marion, Marita, Guido, Gerfried

Türkis OG	9.00 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Diana
Türkis EG	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Diana
Regenbogen	15.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine



SONNTAG, 13. September 2026 Namenstag: Notburga, Tobias, Johannes

Rot	9.00 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Diana
Regenbogen	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Diana
Türkis EG	15.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

MONTAG, 14. September 2026 Namenstag: Cornelia, Cornelius, Albert

Jeweils auf Türkis, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Türkis und Regenbogen	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.
Gymnastikraum Haupthaus	15.15 – 16.00	Seniorenyoga Sanfte Bewegung für Körper und Seele in ruhiger Atmosphäre mit Verena

DIENSTAG, 15. September 2026 Namenstag: Melitta, Ludmilla, Dolores, Roland, Gustav

Jeweils auf Türkis EG, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Türkis OG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Sonja
Regenbogen	15.00 – 16.00	Musikantenstadl Die Livemusik genießen, mitsingen und schöne Erinnerungen teilen
Türkis	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.



MITTWOCH, 16. September 2026

Namenstag: Milena, Edith, André

Haupthaus und Regenbogen	8.30 – 15.00	Friseur im Haus Friseurbesuch direkt vor Ort – bitte anmelden
Gymnastikraum, Haupthaus	10.30 – 11.30	Gedächtnistraining Zusammen das Gedächtnis aktivieren und stärken mit Verena
Regenbogen	10.45 – 11.45	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Sandra
Türkis	15.00 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Sonja
Regenbogen	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.

DONNERSTAG, 17. September 2026

Namenstag: Ariane, Hildegard, Robert, Lambert

Türkis OG	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Türkis EG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Ina
Regenbogen	15.00 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Sandra
Türkis	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.

FREITAG, 18. September 2026

Namenstag: Wilhelmine, Wilma, Igor, Theodor

Jeweils auf Türkis, Rot und Regenbogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Hauskapelle	16.00 – 17.00	Gottesdienst mit Predigt Miteinander zur Ruhe kommen, zuhören und Kraft im Glauben finden

SAMSTAG, 19. September 2026 Namenstag: **Wilhelmine, Wilma, Igor, Theodor**

Regenbogen	8.30 – 13.00	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Ina
Rot	8.30 – 12.00	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Birgit
Türkis OG	15.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

SONNTAG, 20. September 2026 Namenstag: **Susanna, Hertha, Traugott**

Türkis EG	8.30 – 13.00	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Ina
Türkis OG	8.30 – 12.00	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Birgit
Rot	15.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

MONTAG, 21. September 2026 Namenstag: **Debora, Maureen, Matthäus, Jonas**

Regenbogen	10.00 – 11.30	Kreatives Gestalten Basteln und kreatives Arbeiten in geselliger Runde mit Ina
Jeweils auf Türkis, Rot und Regenbogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Haupthaus	15.00 – 16.00	Spaß & Spiel Beim Käferrennen stehen Freude an der Bewegung, Spielspaß und Unterhaltung im Mittelpunkt.



DIENSTAG, 22. September 2026 Namenstag: Gunilla, Gunhilde, Moritz, Maurice

Jeweils auf Türkis EG, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Türkis OG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Astrid
Türkis und Regebogen	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.

MITTWOCH, 23. September 2026 Namenstag: Thekla, Rotraud, Pia, Linus

Haupthaus und Regenbogen	8.30 – 15.00	Friseur im Haus Friseurbesuch direkt vor Ort – bitte anmelden
Gymnastikraum, Haupthaus	10.30 – 11.30	Gedächtnistraining Zusammen das Gedächtnis aktivieren und stärken mit Astrid
Regenbogen	10.45 – 11.45	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Sandra
Türkis OG	15.00 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Sonja
Türkis EG und Regebogen	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.

DONNERSTAG, 24. September 2026 Namenstag: Mercedes, Gerhard, Rupert, Hermann

Türkis OG	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Türkis EG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Ina
Gymnastikraum, Haupthaus	15.00 – 16.00	Schlagerparade Gemeinsam bekannte Schlager hören, singen und genießen.

FREITAG, 25. September 2026 Namenstag: Klaus, Irmfried

Jeweils auf Türkis, Rot und Regenbogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Türkis	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.

SAMSTAG, 26. September 2026 Namenstag: Eugenie, Justine, Kasper, René

Türkis EG	8.00 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Türkis OG	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Regenbogen	15.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

SONNTAG, 27. September 2026 Namenstag: Helmtraud, Eberhard, Dietrich, Siegmund, Dirk

Wir laden Sie herzlich zu unserem **Tag der offenen Tür im **Innpark Seniorenzentrum** ein.**

Nutzen Sie die Gelegenheit, unser Haus kennenzulernen, einen Blick hinter die Kulissen zu werfen und sich in angenehmer Atmosphäre über unser vielfältiges Angebot zu informieren.

Lernen Sie unsere Räumlichkeiten kennen, kommen Sie mit unseren Mitarbeitenden ins Gespräch und gewinnen Sie einen Einblick in das Leben und den Alltag in unserem Seniorenzentrum.

Für Ihr leibliches Wohl ist selbstverständlich gesorgt.

Ob Angehörige, Nachbarinnen und Nachbarn oder alle, die unser Seniorenzentrum kennenlernen möchten – wir heißen Sie herzlich willkommen und freuen uns auf Ihren Besuch!



MONTAG, 28. September 2026 Namenstag: Giselher, Lorenz, Laurenz, Dietmar

Jeweils auf Türkis, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Türkis und Rot	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.

DIENSTAG, 29. September 2026 Namenstag: Gabriele, Michaela, Raphaela, Gabriel, Michael, Raphael

Jeweils auf Türkis EG, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Türkis OG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Astrid
Regenbogen	15.00 – 16.00	Musikantenstadl Die Livemusik genießen, mitsingen und schöne Erinnerungen teilen
Türkis	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.

MITTWOCH, 30. September 2026 Namenstag: Sonja, Alfred, Jérôme

Haupthaus und Regenbogen	8.30 – 15.00	Friseur im Haus Friseurbesuch direkt vor Ort – bitte anmelden
Gymnastikraum, Haupthaus	10.30 – 11.30	Gedächtnistraining Zusammen das Gedächtnis aktivieren und stärken mit Astrid
Regenbogen	10.45 – 11.45	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Ina
Türkis EG	15.00 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Diana
Türkis OG und Rot	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.



Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter Vorstellung

Melanie Cleß – Wohnbereichsleitung

Servus, ich bin Melanie Cleß – aber eigentlich kennt man mich meistens nur als „Meli“:



Ich bin 41 Jahre alt und ein echtes „Kind der Region“: Geboren wurde ich in Burghausen und schon immer ist Altötting mein Zuhause. Seit 2015 bin ich verheiratet und gemeinsam mit meinem Mann habe ich zwei Kinder: meinen Sohn Florian, der 11 Jahre alt ist, und meine Tochter Luisa, die 5 Jahre alt ist. Meine Familie ist für mich ein wichtiger Teil meines Lebens und sorgt immer wieder für viele schöne und besondere Momente.

Mein beruflicher Weg im Haus Regenbogen begann bereits im Jahr 2003. Damals startete ich als Pflegehelferin auf Station Rot und war dort bis 2005 tätig. Von 2005 bis 2008 absolvierte ich meine Ausbildung zur Krankenschwester. Seit 2008 bin ich als Fachkraft und Wohnbereichsleitung im Haus Regenbogen tätig.

Besonders schön an meiner Arbeit finde ich den täglichen Kontakt mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern, die vielen persönlichen Gespräche und die Möglichkeit, Menschen ein Stück auf ihrem Weg zu begleiten. Die Begegnungen im Alltag machen meinen Beruf für mich besonders wertvoll.

Wenn ich nicht im Haus Regenbogen unterwegs bin, verbringe ich meine Zeit gerne aktiv: Ich spiele Handball, werkle gerne im Garten und liebe es, in den Urlaub zu fahren. Besonders schön finde ich gemeinsame Ausflüge mit meiner Familie, dabei entstehen oft die besten Erinnerungen.

Ich freue mich darauf, weiterhin viele schöne Begegnungen, nette Gespräche und gemeinsame Momente mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern, Angehörigen und dem gesamten Team erleben zu dürfen.



Lachen ist die beste Medizin

UNSERE WITZE DES MONATS



Was heißt Ofen auf Chinesisch? **Hei Zung.**



Ehefrau: "Liebst du mich nur, weil mein Vater mir ein Vermögen hinterlassen hat?"

Ehemann: "Überhaupt nicht, Liebling. Ich würde dich immer lieben, vollkommen egal, wer dir das Vermögen hinterlassen hat."

DER LEHRER SCHREIBT 2:2 AN DIE TAFEL. "WER WEIß, WIE VIEL DAS IST?" KARLCHEN MELDET SICH: "UNENTSCIEDEN, HERR LEHRER!"



Fritzchens große Schwester hat sich neue Winterstiefel gekauft. "**Herrlich**", schwärmt sie, "**Ich fühle mich wie in meiner eigenen Haut!**"

"Kein Wunder", brummt der Kleine, "es ist ja auch **Ziegenleder!**"



Weich, aromatisch & überraschend

OBST
DES
MONATS

DIE FEIGE

Die Feige gehört zu den Früchten, die schon auf den ersten Blick aus der Reihe fallen. Ihre weiche Schale, das saftige Fruchtfleisch und die vielen kleinen Samen im Inneren verleihen ihr ein ganz eigenes Aussehen. Je nach Sorte kann die Farbe von Grün und Gelb über Rotbraun bis hin zu tiefem Violett reichen. Auch geschmacklich ist die Feige unverwechselbar. Sie schmeckt mild, angenehm süß und besitzt ein feines, leicht honigartiges Aroma. Botanisch betrachtet ist sie sogar noch außergewöhnlicher, als ihr Äußeres vermuten lässt. Was gemeinhin als einzelne Frucht bezeichnet wird, ist eigentlich ein besonderer Fruchtstand, in dessen Innerem sich zahlreiche kleine Einzelfrüchte befinden. Genau diese ungewöhnliche Konstruktion macht die Feige zu einer botanischen Besonderheit. Im Spätsommer und frühen Herbst haben frische Feigen ihre Hauptsaison. Damit passen sie hervorragend in den September, wenn die letzten warmen Tage langsam in den Herbst übergehen.

Eine der ältesten Kulturpflanzen der Welt

Die Geschichte der Feige reicht erstaunlich weit zurück. Die Echte Feige, botanisch *Ficus carica*, stammt wahrscheinlich aus Regionen Westasiens und des östlichen Mittelmeerraums. Dort wurde sie schon sehr früh von Menschen genutzt und kultiviert. Archäologische Funde zeigen, dass Feigen bereits vor mehreren Jahrtausenden eine Rolle in der menschlichen Ernährung spielten. Damit zählt der Feigenbaum zu den besonders alten Kulturpflanzen. Für frühe Gesellschaften hatte die Feige einige praktische Vorteile. Die Früchte waren energiereich, süß und

konnten nicht nur frisch gegessen werden. Durch Trocknen ließen sie sich auch über längere Zeit aufbewahren und transportieren. Das machte sie zu einem wertvollen Lebensmittel in Regionen, in denen Vorratshaltung eine wichtige Rolle spielte. Mit der Ausbreitung verschiedener Kulturen verbreitete sich auch der Feigenanbau immer weiter rund um das Mittelmeer. Besonders in der griechischen und römischen Antike gehörten Feigen zum Alltag. Sie wurden gegessen, gehandelt und galten vielerorts als geschätztes Nahrungsmittel. Gleichzeitig fand der Feigenbaum Eingang in Erzählungen, religiöse Überlieferungen und kulturelle Darstellungen. Über Jahrhunderte blieb die Feige eng mit den Ländern des Mittelmeerraums verbunden. Noch heute prägen Feigenbäume in vielen südlichen Regionen Gärten und Landschaften. Inzwischen gedeihen sie aber auch weiter nördlich. In geschützten Lagen und milden Regionen Mitteleuropas lassen sich Feigenbäume mittlerweile ebenfalls erfolgreich anbauen. So hat sich die Feige von einer uralten Kulturpflanze zu einer Frucht entwickelt, die heute in vielen Ländern geschätzt wird und dennoch ihren mediterranen Charakter bewahrt hat.

Ein Blick ins Innere der Feige

Frische Feigen bestehen zu einem großen Teil aus Wasser und bringen gleichzeitig eine natürliche Süße mit. Ihr Zuckergehalt sorgt für den typischen Geschmack und liefert dem Körper schnell verfügbare Energie. Daneben enthalten Feigen eine Reihe von Nährstoffen, die sie zu einer abwechslungsreichen Ergänzung des Speiseplans machen. Besonders hervorzuheben sind die enthaltenen Ballaststof-



fe. Sie sind ein natürlicher Bestandteil pflanzlicher Lebensmittel und spielen eine wichtige Rolle für eine ausgewogene Ernährung. Außerdem liefern Feigen verschiedene Mineralstoffe. Dazu gehören unter anderem Kalium, Calcium und Magnesium. Die enthaltenen Mengen unterscheiden sich dabei je nach Sorte, Reifegrad und Verarbeitung.

Auch sekundäre Pflanzenstoffe sind in Feigen enthalten. Dazu zählen verschiedene phenolische Verbindungen, die seit einiger Zeit Gegenstand wissenschaftlicher Untersuchungen sind. Bei Aussagen über mögliche gesundheitliche Wirkungen ist jedoch Zurückhaltung angebracht, da viele Zusammenhänge noch genauer erforscht werden. Ein deutlicher Unterschied besteht zwischen frischen und getrockneten Feigen. Beim Trocknen verliert die Frucht einen großen Teil ihres Wassers. Dadurch werden Zucker, Energie und verschiedene Nährstoffe bezogen auf das Gewicht stärker konzentriert. Getrocknete Feigen schmecken deshalb deutlich süßer und intensiver als frische Früchte. Durch die lange Haltbarkeit waren getrocknete Feigen schon früher als Vorratslebensmittel beliebt. Auch heute werden sie gerne verwendet, wenn ein süßer Geschmack und eine weiche, leicht kernige Konsistenz gefragt sind.

Vielseitigkeit auf dem Teller

Kaum eine Frucht lässt sich so selbstverständlich in süßen und herzhaften Gerichten einsetzen wie die Feige. Frische Früchte können nach dem Waschen meist mitsamt der Schale gegessen werden. Lediglich der feste Stielansatz wird in der Regel entfernt. Das weiche Fruchtfleisch und die vielen kleinen Samen sorgen für eine besondere Konsistenz, die sich deutlich von klassischem Kernobst unterscheidet. In der süßen Küche passen Feigen hervorragend zu Joghurt, Quark und anderen milden Milchprodukten. Auch gemeinsam mit Nüssen, Honig oder verschiedenen

Gewürzen kommt ihr feines Aroma gut zur Geltung. Ebenso werden sie gerne in Gebäck, Desserts oder auf Obsttellern verwendet. Besonders interessant ist jedoch ihre Verbindung mit herzhaften Zutaten. Die natürliche Süße der Feige bildet einen angenehmen Gegensatz zu kräftigem oder salzigem Käse. Auch in Salaten kann sie fruchtige Akzente setzen. Durch diese Verbindung von süß und würzig ist sie vor allem in der mediterranen Küche sehr beliebt.

Feigen lassen sich außerdem erwärmen, backen oder schmoren. Dabei wird ihre Konsistenz noch weicher und ihr süßer Geschmack tritt stärker hervor. Auch für Konfitüren, Fruchtaufstriche oder würzige Chutneys werden sie häufig verwendet. Getrocknete Feigen besitzen wiederum einen ganz eigenen Charakter. Durch den Wasserentzug schmecken sie kräftiger und konzentrierter. Sie eignen sich als Trockenobst, als Bestandteil von Müslis oder Backwaren und harmonieren besonders gut mit Nüssen. Gerade diese Vielseitigkeit macht die Feige kulinarisch so spannend. Frisch wirkt sie weich, saftig und fein, getrocknet dagegen intensiv, süß und aromatisch.

Kleine Frucht, große Vielfalt

Die Feige verbindet eine jahrtausendealte Geschichte mit einem unverwechselbaren Geschmack. Schon früh wurde sie als wertvolles Lebensmittel geschätzt, später verbreitete sie sich weit über ihre ursprüngliche Heimat hinaus. Heute ist sie besonders für ihre weiche Konsistenz, ihre natürliche Süße und ihre vielfältigen Verwendungsmöglichkeiten bekannt. Gleichzeitig enthält sie verschiedene Ballaststoffe, Mineralstoffe und sekundäre Pflanzenstoffe. Ob frisch oder getrocknet, süß oder herzhaft kombiniert, die Feige zeigt viele unterschiedliche Seiten. Gerade im Spätsommer und frühen Herbst gehört sie zu den Früchten, die mit ihrem besonderen Aroma Abwechslung auf den Speiseplan bringen.



Als die Septemberfee den Sommer verabschiedete

„Jeden Tag ein bisschen mehr Septemberzauber – so lehrt uns die Fee, den Herbst zu lieben.“

Die Septemberfee weiß, wie schwer der Abschied vom Sommer fällt. Deshalb kommt sie nur leise, behutsam ins Land. Sie kommt leise und bringt den Zauber des Altweibersommers mit.

Längst hatte sich der August verabschiedet.

„Es ist an der Zeit zu gehen“, rief er dem Sommer zu. „Wir müssen Platz machen für die, die uns folgen.“

„Keine Lust“, brummte der Sommer. „Hier bin ich und hier bleibe ich.“

„Keine Zeit“, rief auch die Augustfee. „Ich bin beschäftigt. Längst haben nicht alle

Früchte des Sommers reife, rote Wangen. Mein Job ist noch nicht zu Ende.“

„Viel zu warm“, wehrten sich die Zugvögel. „Bei dieser Sommerwärme ist nicht an einen Flug ins Winterquartier zu denken.“

„Viel zu schön, um schon Wintervorräte zu sammeln“, murrten die Tiere in den Feldern und Wäldern.

„Es ist zu früh!“, riefen die Kinder. „Wir möchten ins Schwimmbad gehen und Spaß haben. Herbst ist doof.“

Herbst ist doof?

Diese Worte hallten unfroh der Septemberfee entgegen. Nur ganz leise und behutsam näherte sie sich dem Land.

„Veränderungen“, sagte sie, „sollen langsam stattfinden. So sind sie weniger schmerzlich. Wenngleich: Keine Zeit im Jahr sollte traurig stimmen oder ärgerlich. Das Ende des Sommers aber schmerzt alle viel zu sehr, die Menschen ebenso wie die Natur.“

Die Fee des Monats September seufzte. Ihre Aufgabe war nicht einfach. Der Rückzug der Pflanzen und Tiere würde nun beginnen. Die Menschen würden mit Bedauern auf die kürzer

werdenden Tage blicken und an den Abschied von Wärme und Licht denken.

„Sie sollen ihn lieben, den Herbst. So wie sie den Sommer lieben“, sagte die stille, weise Fee. „Deshalb muss ich ihnen die Tage versilbern wie edle Schmuckstücke. Freuen sollen sie sich beim Anblick meines ‚Septemberlandes‘. Jeden Tag ein bisschen mehr.“

Und sie begann mit ihrer Arbeit. Zart legte sie in den frühen Morgenstunden helle Nebelschleier über Bäche, Flüsse, Seen und Täler und umhüllte Blumen, Kräuter, Gräser, Büsche und Bäume mit dünnen Silberfäden. Dann breitete sie ihren Zauberumhang, der aus allen Farben des Jahres gesponnen war, aus und pustete Abermillionen kleiner Funkelgeister über das Land. Die legten sich wie Perlen auf die Silberfäden und warteten auf den Aufgang der Sonne. Und dann geschah das leise Wunder der Septemberfee an jedem neuen Morgen: Das Land funkelte und strahlte und gleißte und man meinte, man blicke in eine riesengroße Schatztruhe voller Gold, Silber und Juwelen.

„Ein Wunder!“, riefen die Menschen, wenn sie am Morgen auf dem Weg zur Arbeit, zur Schule oder zum Kindergarten in Gärten, Feldern, Wiesen, Wegrainen und Bäumen das Septemberfunkelwunder sahen.

„Schööön!“, riefen sie und freuten sich, und viele sagten: „Der September ist ein würdiger Nachfolger des Sommers.“

„Schööön!“, murmelte auch die Septemberfee, wenn sie die Freude im Land sah. Am meisten aber freute sie sich, wenn die Kinder nun „Herbst ist toll!“ sagten.

Wörtersuche

Finden Sie alle Wörter?

SOMMERFEST, SPÄTSOMMER, FEIGE, AROMATISCH, UNENTSCHIEDEN, HANDBALL, HERZLICHKEIT, BEGEGNUNGEN, HYGIENE, HERBSTBEGINN, ERNTEZEIT, ROMANTIK, TANNENZAPFEN, EICHELN, REGEN, GEMÜTLICHKEIT, FARBENWUNDER

D	G	T	W	A	X	Ü	N	W	P	E	H	K	Ä	A	V	H	J
N	M	A	P	N	C	P	F	X	Ü	P	A	H	R	E	Q	K	J
L	H	E	R	B	S	T	B	E	G	I	N	N	C	C	N	M	Ü
Ü	U	P	B	O	R	C	P	T	M	F	D	T	L	U	C	K	T
Q	Q	J	E	Q	M	N	Ä	R	L	N	B	K	V	K	X	S	U
M	T	P	C	M	Z	A	C	T	K	H	A	Ä	P	U	E	X	K
Ü	W	X	T	H	I	F	T	C	K	T	L	F	J	F	P	N	Ü
C	E	R	N	T	E	Z	E	I	T	Y	L	U	R	P	K	F	B
R	Ü	A	N	H	T	R	T	C	S	F	K	E	R	P	C	A	G
K	S	N	Z	O	G	N	K	Y	L	C	M	U	T	K	T	R	E
S	U	J	N	L	A	V	T	I	A	M	H	N	B	T	A	B	M
Q	P	X	S	M	Y	N	F	G	O	H	H	E	W	L	N	E	Ü
D	T	Ä	O	E	E	S	U	S	G	Y	L	N	X	X	N	N	T
X	Z	R	T	G	I	T	N	Z	I	G	H	T	B	Ä	E	W	L
M	H	X	E	S	F	C	P	H	J	I	V	S	B	L	N	U	I
C	R	R	M	Y	O	K	H	X	Ü	E	D	C	D	E	Z	N	C
Ä	Z	T	B	S	F	M	Q	E	P	N	Y	H	G	R	A	D	H
U	Ü	S	O	D	K	R	M	D	L	E	V	I	L	Y	P	E	K
W	R	C	I	H	Y	X	F	E	O	N	E	E	T	U	F	R	E
T	E	Q	D	T	G	P	X	B	R	F	S	D	H	E	E	N	I
B	C	Ä	H	E	R	Z	L	I	C	H	K	E	I	T	N	E	T
J	Z	B	E	G	E	G	N	U	N	G	E	N	D	Ü	Ä	D	T

DIE LÖSUNG KANN BEI DEN BETREUUNGSKRÄFTEN ANGEFRAGT WERDEN.