

Erinnerungen, Neuigkeiten, Veranstaltungen, Termine –
das aktuelle Betreuungsprogramm!



HAUSZEITUNG

Oktober

2026



Unser Sommerfest – ein gelungener Tag

Unser diesjähriges Sommerfest war ein wunderschöner Tag, an dem unsere Bewohnerinnen und Bewohner gemeinsam mit ihren Angehörigen viele schöne Stunden verbringen konnten.

Den gemütlichen Auftakt machte eine Kaffeerunde mit leckerem Kuchen. Anschließend durften sich alle über eine erfrischende und köstliche Eischokolade freuen. Zum Abendessen wurde dann kräftig aufgetischt: Ein superleckerer Grillteller sorgte für viele zufriedene Gesichter und einen gelungenen Abschluss des kulinarischen Teils.

Für die passende musikalische Unterhaltung sorgte Otto. Mit seiner Musik schaffte er eine fröhliche und gesellige Stimmung und machte seine Sache wirklich toll.

Auch an unseren drei Buden war einiges geboten. Beim Dosenwerfen konnten unsere Bewohnerinnen, Bewohner und Angehörigen ihr Geschick unter Beweis stellen. Wer mutig genug war, konnte außerdem auf Luftballons „spiekern“ und dabei für so manchen lustigen Moment sorgen.

Es wurde gelacht, gespielt, gesungen, gemeinsam gegessen und vor allem viel Zeit miteinander verbracht. Die fröhliche Stimmung war überall zu spüren.

So war unser Sommerfest eine rundum tollt Veranstaltung, an die wir uns gerne zurückerinnern werden. Ein herzliches Dankeschön an alle, die diesen schönen Tag möglich gemacht und mit uns gefeiert haben!





Liebe Leserinnen & Leser

Der Herbst hält Einzug und mit ihm beginnt eine Zeit, in der Gemütlichkeit, Gemeinschaft und schöne Begegnungen wieder ganz besonders im Mittelpunkt stehen. Auch in den vergangenen Wochen gab es im Innpark viele persönliche Momente. Im Oktober dürfen wir gemeinsam sechs Geburtstage feiern und unseren Bewohnern zu ihrem Ehrentag herzlich gratulieren. Gleichzeitig mussten wir uns leider von zwei Bewohnern verabschieden. Wir werden die gemeinsame Zeit und viele persönliche Erinnerungen in dankbarer Erinnerung behalten.

In dieser Ausgabe möchten wir Ihnen außerdem Evi vorstellen, die unser Team als Küchenhilfe unterstützt. Lernen Sie sie ein wenig näher kennen und erfahren Sie mehr über ihre Arbeit und ihren Alltag im Innpark.

Ein besonderes Highlight erwartet uns am Freitag, den 23. Oktober 2026: Unser Oktoberfest im Innpark. Ab 14:30 Uhr möchten wir gemeinsam im Speisesaal des Haupthauses einen gemütlichen und stimmungsvollen Nachmittag verbringen. Für die passende musikalische Begleitung sorgen „Die Boarisch’n Drei“. Natürlich dürfen auch typische Schmankerl nicht fehlen. Freuen Sie sich auf Fassbier, frische Hendl und knusprige Dultbrezen.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und Entdecken unserer Oktober-Ausgabe und freuen uns auf viele schöne gemeinsame Momente im Innpark.

Mit herzlichen Grüßen,

**Ihre Heimleitung
und Pflegedienstleitung vom InnPark**

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Innpark Seniorenzentrum GmbH
Berliner Straße 24
84524 Neuötting
Telefon: 0 86 71 / 97 87 – 0
Telefax: 0 86 71 / 97 87 – 99
E-Mail: info@innpark-seniorenzentrum.de

Handelsregister Traunstein HRB 12986

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Eberhard Jach

REDAKTION

Peter Fährndrich (V.i.S.d.P.)

REDAKTIONSSCHLUSS

24.09.2026

GESTALTUNG & LAYOUT

Luehnsen Heinrich GmbH
Atelierstraße 1
81671 München

DRUCK

WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstraße 7
71522 Backnang

Herzlich Willkommen

Wir freuen uns, zwei neue Bewohner herzlich im InnPark begrüßen zu dürfen! Mit großer Freude heißen wir Sie in unserer Gemeinschaft willkommen und hoffen, dass Sie sich bei uns schnell zuhause fühlen. Gemeinsam möchten wir viele schöne Momente erleben und Ihnen

einen angenehmen Start in Ihrem neuen Zuhause ermöglichen. Unser Team steht Ihnen jederzeit zur Seite, um Ihnen bei Fragen oder Anliegen zu helfen. Wir freuen uns darauf, Sie näher kennenzulernen und Sie bei uns zu haben!

Fr. Stöckle Anna Elisabeth

ROT

Fr. Maier Nelli

TÜRKIS EG

CAFETERIA ÖFFNUNGSZEITEN

Im Oktober öffnet unsere Cafeteria wieder von **14 bis 17 Uhr** ihre Türen und lädt Sie ein, gemütliche Stunden in angenehmer Gesellschaft zu verbringen. Genießen Sie eine duftende Tasse Kaffee und ein Stück hausgemachten Kuchen, während Sie sich mit anderen austauschen

oder einfach die entspannte Atmosphäre auf sich wirken lassen. Lassen Sie den Alltag hinter sich und gönnen Sie sich eine kleine Auszeit. Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Cafeteria willkommen zu heißen und gemeinsam den Oktober genussvoll zu verbringen!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
			01.10.26 Geöffnet	02.10.26 Geöffnet	03.10.26 Geschlossen	04.10.26 Geöffnet
05.10.26 Geöffnet	06.10.26 Geschlossen	07.10.26 Geöffnet	08.10.26 Geöffnet	09.10.26 Geöffnet	10.10.26 Geschlossen	11.10.26 Geöffnet
12.10.26 Geöffnet	13.10.26 Geschlossen	14.10.26 Geöffnet	15.10.26 Geöffnet	16.10.26 Geöffnet	17.10.26 Geschlossen	18.10.26 Geöffnet
19.10.26 Geöffnet	20.10.26 Geschlossen	21.10.26 Geöffnet	22.10.26 Geöffnet	23.10.26 Geöffnet	24.10.26 Geschlossen	25.10.26 Geöffnet
26.10.26 Geöffnet	27.10.26 Geschlossen	28.10.26 Geöffnet	29.10.26 Geöffnet	30.10.26 Geöffnet	31.10.26 Geschlossen	

Festlichkeiten & Veranstaltungen

IM JAHRESKREIS



Januar

Neujahrskonzert

Wir starten ins neue Jahr!



Februar

Faschingsfeier

Helau!



Mai

Maifeier mit Maibaumaufstellen

Alles neu macht der Mai!



August

Dultbierprobe

Hopfen und Malz, Gott erhalt's!



September

Sommerfest

Sonnenschein und gute Laune!



Oktober

Oktoberfest

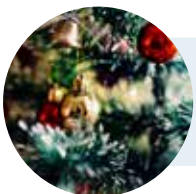
Der goldene Oktober wird gefeiert



Dezember

Nikolausfeier

Drauß' vom Walde komm' ich her...



Dezember

Weihnachtsfeier

Besinnlichkeit zur Weihnachtszeit!



Christmette

Wir feiern Weihnachtsgottesdienst!

Zusätzliche, kleinere Veranstaltungen, wie z.B. Modenverkauf, Brunch usw. werden kurzfristig festgelegt und per Aushang bekannt gegeben. Die Zeitpunkte der oben angegebenen Veranstaltungen können abweichen. Wir behalten uns vor, diverse Veranstaltungen abzusagen, wenn die Witterung sie nicht zulässt oder andere wichtige Gründe gegen eine Veranstaltung sprechen würden.



Geburtstage

IM OKTOBER

In diesem Monat dürfen wir gleich sechs Mal „Herzlichen Glückwunsch“ sagen. Jeder Geburtstag ist ein schöner Anlass, gemeinsam zu feiern, gute Wünsche zu teilen und ein Stück Kuchen zu genießen.

Wir freuen uns darauf, diesen besonderen Tag mit Ihnen zu begehen und wünschen allen Geburtstagskindern Gesundheit, Freude und viele glückliche Momente im neuen Lebensjahr.

Hr. Hellwig Winfried

ROT

07.10.2026

66 Jahre

Fr. Herrmann Hedwig

ROT

12.10.2026

97 Jahre

Fr. Christlmeier Irmgard

ROT

14.10.2026

86 Jahre

Fr. Hohenester Lieselotte

TÜRKIS OG

23.10.2026

89 Jahre

Hr. Bauer Alfred

TÜRKIS EG

25.10.2026

76 Jahre

Fr. Senft Anna

REGENBOGEN

25.10.2026

89 Jahre

**Wir
wünschen
Ihnen allen
einen
wunderschönen
Geburtstag!**





**Wir mussten uns von folgenden Mitbewohnern
im August verabschieden:**

64 Jahre

† 13.08.2026

**Hr. Hageneder
Alfred**

ROT

89 Jahre

† 29.08.2026

**Hr. Maierhofer
Herbert**

ROT

**Wir nehmen Abschied von diesen besonderen Menschen,
die Spuren in unseren Herzen hinterlassen haben.**



Unser Betreuungsprogramm im Oktober

DONNERSTAG, 01. Oktober 2026 Namenstag: Hanna, Jacqueline, Gottfried, Gideon

Türkis OG	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Türkis EG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Ina
Haupthaus Speisesaal	15.00 – 16.00	Bingo-Spaß Auf geht's zu einer fröhlichen Bingo-Runde – wer hat wohl das erste „Bingo“?

FREITAG, 02. Oktober 2026 Namenstag: Bianca, Paulina, Ewald, Udo

Türkis, Rot und Regenbogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Hauskapelle	16.00 – 17.00	Gottesdienst mit Predigt Miteinander zur Ruhe kommen, zuhören und Kraft im Glauben finden

TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT, 03. Oktober 2026 Namenstag: Aurea, Emma, Edwin

Regenbogen	8.30 – 12.00	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Rot	10.00 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Annemarie
Türkis OG	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Türkis EG	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Annemarie
Regenbogen	15.00 – 17.30	Musikalische Runde: Singen und Musizieren mit Christine

SONNTAG, 04. Oktober 2026 Namenstag: Anna, Gallina, Attila, Herwig

Regenbogen	8.30 – 12.00	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Türkis EG	10.00 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Annemarie
Türkis OG	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Rot	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Annemarie
Türkis EG	15.00 – 17.30	Musikalische Runde: Singen und Musizieren mit Christine



MONTAG, 05. Oktober 2026 Namenstag: Melanie, Brunhilde, Bruno, Gerald

Jeweils auf Türkis, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum Haupthaus	10.30 – 11.30	Gedächtnistraining Zusammen das Gedächtnis aktivieren und stärken mit Astrid
Rot	15.00 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Annemarie
Gymnastikraum Haupthaus	15.15 – 16.00	Seniorenyoga Sanfte Bewegung für Körper und Seele in ruhiger Atmosphäre mit Diana

DIENSTAG, 06. Oktober 2026 Namenstag: Justina, Denise, Georg, Jörg, Marc

Regenbogen	10.00 – 11.30	Kreatives Gestalten Basteln und kreatives Arbeiten in geselliger Runde mit Ina
Jeweils auf Türkis EG, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Türkis OG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Astrid
Gymnastikraum Haupthaus	15.00 – 16.30	Spaß & Spiel Beim Käferrennen stehen Freude an der Bewegung, Spielspaß und Unterhaltung im Mittelpunkt.

MITTWOCH, 07. Oktober 2026 Namenstag: Gerda, Laura, Günther, Demetrios

Haupthaus und Regenbogen	8.30 – 15.00	Friseur im Haus Friseurbesuch direkt vor Ort – bitte anmelden
Türkis OG	15.00 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Sonja
Regenbogen	15.15 – 16.00	Seniorenyoga Sanfte Bewegung für Körper und Seele in ruhiger Atmosphäre mit Verena

DONNERSTAG, 08. Oktober 2026 Namenstag: Sibylle, Sara, Johannes, Abraham

Türkis OG	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Türkis EG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Birgit
Haupthaus	15.00 – 16.00	Musikantenstadl Die Livemusik genießen, mitsingen und schöne Erinnerungen teilen

FREITAG, 09. Oktober 2026 Namenstag: Daniela, Daniel, Samuel, Viktor

Regenbogen	10.00 – 11.30	Kreatives Gestalten Basteln und kreatives Arbeiten in geselliger Runde mit Ina
Jeweils auf Türkis, Rot und Regenbogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Türkis und Rot und Regenbogen	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.

SAMSTAG, 10. Oktober 2026 Namenstag: Edelburga, Alexander, Bruno, Jakob

Regenbogen	8.30 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Verena
Rot	8.30 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Manuela
Türkis EG	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Manuela
Türkis OG	15.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine



SONNTAG, 11. Oktober 2026 Namenstag: Herlinde, Horst, Serafin, Maximilian

Regenbogen	8.30 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Verena
Türkis EG	8.30 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Manuela
Türkis OG	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Manuela
Rot	15.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

MONTAG, 12. Oktober 2026 Namenstag: Belinda, Edward, Eduard

Jeweils auf Türkis, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Türkis und Regenbogen	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.

DIENSTAG, 13. Oktober 2026 Namenstag: Hildegunde, Burkhard

Jeweils auf Türkis EG, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Türkis OG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Astrid
Regenbogen	15.00 – 16.00	Musikantenstadl Die Livemusik genießen, mitsingen und schöne Erinnerungen teilen
Türkis und Rot	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.



MITTWOCH, 14. Oktober 2026 Namenstag: Aurelia, Thekla, Theresia

Haupthaus und Regenbogen	8.30 – 15.00	Friseur im Haus Friseurbesuch direkt vor Ort – bitte anmelden
Gymnastikraum, Haupthaus	10.30 – 11.30	Gedächtnistraining Zusammen das Gedächtnis aktivieren und stärken mit Astrid
Regenbogen	10.45 – 11.45	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Sandra
Speisesaal Haupthaus	15.00 – 16.30	Kaffeeduft und Kuchenglück Eine Reise durch die Geschichte des Kaffees

DONNERSTAG, 15. Oktober 2026 Namenstag: Margareta, Hedwig, Gordon

Türkis OG	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Türkis EG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Ina
Gymnastikraum Haupthaus	15.15 – 16.15	Märchenstunde In liebevolle Märchen eintauchen und Erinnerungen wecken.

FREITAG, 16. Oktober 2026 Namenstag: Marie Luise, Augusta, Rudolf, Ignatius

Jeweils auf Türkis, Rot und Regenbogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Hauskapelle	16.00 – 17.00	Gottesdienst mit Predigt Miteinander zur Ruhe kommen, zuhören und Kraft im Glauben finden



SAMSTAG, 17. Oktober 2026 Namenstag: Gwen/Gwendolyn, Justus, Lukas

Regenbogen	8.30 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Rot	8.30 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Diana
Türkis OG	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Türkis EG	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Diana
Regenbogen	15.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

SONNTAG, 18. Oktober 2026 Namenstag: Frieda, Laura, Paul, Isaak

Regenbogen	8.30 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Türkis EG	8.30 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Diana
Türkis OG	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Rot	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Diana
Türkis EG	15.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine



MONTAG, 19. Oktober 2026 Namenstag: Irina, Jessica, Wendelin, Vitalis

Haupthaus	10.00 – 11.30	Kreatives Gestalten Basteln und kreatives Arbeiten in geselliger Runde mit Ina
Jeweils auf Türkis, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum Haupthaus	15.15 – 16.00	Senioren yoga Sanfte Bewegung für Körper und Seele in ruhiger Atmosphäre mit Verena
Haupthaus	18.00 – 19.30	Kinoabend Einen schönen Film genießen und entspannte Stunden erleben

DIENSTAG, 20. Oktober 2026 Namenstag: Irmtraut, Ursula, Celina, Holger

Jeweils auf Türkis EG, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Türkis OG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Astrid
Cafeteria	14.00 – 16.00	Blumencafé Kleine Blumensträuße und feines Gebäck zum Kaufen und Genießen.



MITTWOCH, 21. Oktober 2026 Namenstag: Irmtraut, Ursula, Celina, Holger

Haupthaus und Regenbogen	8.30 – 15.00	Friseur im Haus Friseurbesuch direkt vor Ort – bitte anmelden
Gymnastikraum, Haupthaus	10.30 – 11.30	Gedächtnistraining Zusammen das Gedächtnis aktivieren und stärken mit Astrid
Regenbogen	10.45 – 11.45	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Sandra
Türkis EG und Regenbogen	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.
Türkis OG	15.30 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Sonja

DONNERSTAG, 22. Oktober 2026 Namenstag: Uta, Bertrand

Regenbogen	10.00 – 11.30	Kreatives Gestalten Basteln und kreatives Arbeiten in geselliger Runde mit Ina
Türkis OG	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Türkis EG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Birgit
Gymnastikraum, Haupthaus	15.15 – 16.15	Schlagerparade Gemeinsam bekannte Schlager hören, singen und genießen.



Oktoberfest im InnPark

Liebe Bewohnerinnen und Bewohner, es ist wieder soweit!

Wir laden Sie herzlich zu unserem Oktoberfest im InnPark ein. Stimmungsvoll geht es los **ab 14:30 Uhr im Speisesaal des Haupthauses**.

Für musikalische Unterhaltung sorgen „**Die Boarisch'n Drei**“: Und was wäre ein Oktoberfest ohne kulinarische Schmankerl? Freuen Sie sich auf **frisches Faßbier, frische Hendl** und **knusprige Dultbrezen**.

Lassen Sie uns gemeinsam feiern und eine gemütliche Zeit verbringen!



SAMSTAG, 24. Oktober 2026 Namenstag: Armela, Alosia, Alois, Anton

Türkis OG	8.30 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Manuela
Regenbogen	9.00 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sonja
Türkis EG	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sonja
Rot	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Manuela
Türkis OG	15.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

SONNTAG, 25. Oktober 2026 Namenstag: Josephine, Wiegand, Albin

Rot	8.30 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Manuela
Regenbogen	9.00 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sonja
Türkis EG	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sonja
Türkis OG	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Manuela
Rot	15.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

MONTAG, 26. Oktober 2026 Namenstag: Sabina, Wolfhard, Manfred

Jeweils auf Türkis, Rot und Regenbogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Türkis und Rot	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.

DIENSTAG, 27. Oktober 2026 Namenstag: Simone, Simon, Alfred, Georg

Jeweils auf Türkis EG, Rot und Regenbogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Türkis OG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Astrid
Regenbogen	15.00 – 16.00	Musikantenstadl Die Livemusik genießen, mitsingen und schöne Erinnerungen teilen
Türkis OG und Rot	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.

MITTWOCH, 28. Oktober 2026 Namenstag: Melinda, Ingold

Haupthaus und Regenbogen	8.30 – 15.00	Friseur im Haus Friseurbesuch direkt vor Ort – bitte anmelden
Gymnastikraum, Haupthaus	10.30 – 11.30	Gedächtnistraining Zusammen das Gedächtnis aktivieren und stärken mit Astrid
Regenbogen	15.00 – 16.00	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Ina
Türkis EG, Rot und Regenbogen	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.
Türkis OG	15.00 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Manuela

DONNERSTAG, 29. Oktober 2026 Namenstag: Sabine, Alfons, Dieter, Rupert

Türkis OG	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Türkis EG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Ina
Haupthaus	15.00 – 16.00	Musikantenstadl Die Livemusik genießen, mitsingen und schöne Erinnerungen teilen

FREITAG, 30. Oktober 2026 Namenstag: Notburga, Wolfgang, Christoph

Jeweils auf Türkis, Rot und Regenbogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Türkis und Rot	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.
Hauskapelle	16.00 – 17.00	Gottesdienst mit Predigt Miteinander zur Ruhe kommen, zuhören und Kraft im Glauben finden

Rot	8.30 – 10.00	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Birgit
Regenbogen	9.30 – 11.00	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Ina
Türkis OG	10.00 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Birgit
Türkis EG	11.00 – 14.00	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Ina
Regenbogen	15.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

Die Enkel **ÖFTER** sehen?

Dann zeigen Sie ihnen diese Anzeige!
Wir bilden aus!

Ausbildung zur Pflegefachkraft (m/w/d)

Das INNPARK Seniorenzentrum in Neuötting steht für moderne Altenpflege auf höchstem Niveau. Unsere Bewohner verdienen stets das Beste, und dafür setzen wir auf ein Team aus verschiedensten Fachbereichen.

Jetzt bist DU gefragt! Werde Teil unseres engagierten Teams: Wir suchen aktuell Auszubildende für Pflegefachkräfte. Tauche ein in eine Zukunft mit Perspektive und Herz!

SCHICKE DEINE BEWERBUNG VIA E-MAIL AN:
pflegedienstleitung@innpark-seniorenzentrum.de

Mehr Infos findest du unter:
INNPARK-SENIORENZENTRUM.DE





Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter Vorstellung

Herzlich willkommen, Evi! Unsere neue Küchenhilfe stellt sich vor

Seit dem 1. Juni 2026 gehört Eva – von allen gerne „Evi“ genannt – zu unserem Team. Als Küchenhilfe sorgt sie mit viel Engagement dafür, dass in unserer Küche alles rundläuft. Besonders viel Freude bereitet ihr dabei das Kuchenbacken – und damit hat sie vermutlich auch gleich bei so manchem Kaffeeliebhaber einen Stein im Brett.



Eva beschreibt sich selbst mit drei Worten: fröhlich, kollegial und stressresistent. Gerade ihre ruhige Art ist eine Eigenschaft, die sie auch in hektischen Situationen auszeichnet. Ihr besonderes Talent? Immer die Ruhe zu bewahren. Und ihr persönliches Motto passt dazu perfekt: „Kein Stress.“

Besonders schätzt Eva das nette Team und das gute Miteinander. Für sie gehört zu einem gelungenen Arbeitstag vor allem eines: dass jeder jedem hilft. Kollegialität und gegenseitige Unterstützung sind für sie keine leeren Worte, sondern etwas, das den Arbeitsalltag angenehm und wertvoll macht.

Und wenn nach einem arbeitsreichen Tag Feierabend ist, darf es gerne etwas ruhiger werden. Dann findet man Eva am liebsten mit einem guten Buch auf dem Sofa. Lesen gehört zu ihren großen Leidenschaften – genauso wie das Reisen. Ihr Lieblingsort ist Afrika. Kein Wunder also, dass eine Safari ganz oben auf ihrer persönlichen Wunschliste steht. Wer weiß, vielleicht geht es schon bald auf große Entdeckungstour? Bis dahin darf es aber auch gerne ein gemütlicher Abend zu Hause sein – mit einem spannenden Buch und natürlich einer guten Tasse Kaffee. Denn für Kaffee und Kuchen ist Eva jederzeit zu begeistern.

Und was bringt sie garantiert zum Lachen? Ganz einfach: Katzenvideos. Damit ist wohl auch für die passende Unterhaltung zwischendurch gesorgt. Eva bringt nicht nur gute Laune und Gelassenheit mit, sondern auch eine positive Lebenseinstellung. Ihr Satz, den sie unseren Leserinnen und Lesern gerne mitgeben möchte, lautet: „Nichts ist so schlimm, wie man meint.“ Eine Einstellung, die wunderbar zu ihrer ruhigen und stressresistenten Art passt.



Wir freuen uns sehr, dass Eva seit Juni unser Team bereichert. Mit ihrer fröhlichen, kollegialen Art, ihrer Gelassenheit und ihrer Freude am gemeinsamen Arbeiten ist sie eine schöne Verstärkung für unser Haus.

Liebe Evi, herzlich willkommen in unserem Team – und weiterhin viel Freude beim Backen, Lesen, Reisen und natürlich bei Kaffee und Kuchen!

Lachen ist die beste Medizin

UNSERE WITZE DES MONATS



Welches Tier springt höher als der Eiffelturm?

Jedes. Der Eiffelturm kann gar nicht springen.



Ein junger **Schauspieler** verkündet im Familienkreis stolz, dass er gerade seine erste Filmrolle erhalten hat: „*Ich spiele einen Ehemann, der seit 25 Jahren verheiratet ist.*“ „**Nicht**

schlecht für den Anfang“, antwortet sein **Vater**, „**vielleicht bekommst du das nächste Mal sogar eine Sprechrolle.**“

WAS IST DER UNTERSCHIED ZWISCHEN EINEM VEGETARISCHEN UND EINEM NICHT VEGETARISCHEN WOLF? DER EINE IST EIN **REIBWOLF** UND DER ANDERE IST EIN **FLEISCHWOLF**.



Ein reiches **Ehepaar** besichtigt ein altes Schloss, das zum Verkauf steht. Der Schlossherr führt sie durch einige Räume, dann stellen die Interessenten fest: „*An sich gefällt uns das Anwesen sehr gut, nur haben wir gehört, dass es hier spuken soll.*“ „**Da kann ich Sie beruhigen**“, erklärt der **Schlossherr**, „**ich habe hier noch nie einen Geist gesehen. Dabei wohne ich schon über 500 Jahre hier.**“



OBST
DES
MONATS

Die Quitte: Bekannt und doch besonders

Wenn im Herbst die Tage kürzer werden und sich die Blätter langsam verfärben, beginnt auch die Zeit der Quitte. Mit ihrer leuchtend gelben Schale und ihrem intensiven Duft ist sie kaum mit einem anderen Obst zu verwechseln. Botanisch gehört die Quitte zur Familie der Rosengewächse und ist damit mit bekannten Obstarten wie Apfel und Birne verwandt. Auf den ersten Blick erinnert sie ebenfalls an diese Früchte. Spätestens beim Anschneiden zeigt sich jedoch ihr ganz eigener Charakter. Das Fruchtfleisch ist fest, der Geschmack roh meist herb und säuerlich. Ihre großen Stärken entfaltet die Quitte deshalb vor allem bei der Verarbeitung. Dann entwickelt sie ein intensives, fruchtiges Aroma, das seit Jahrhunderten geschätzt wird. Gerade im Oktober, wenn viele Sorten ihre Erntereife erreichen, hat die goldgelbe Frucht ihren großen Auftritt. Hinter ihrer unscheinbaren, manchmal leicht pelzigen Schale verbirgt sich dabei nicht nur viel Geschmack, sondern auch eine erstaunlich lange Geschichte.

Von Asien bis in unsere Gärten

Die Geschichte der Quitte reicht weit zurück. Ihr natürliches Verbreitungsgebiet liegt nach botanischen Erkenntnissen zwischen dem Kaukasus und Zentralasien. Von dort gelangte die Frucht im Laufe der Zeit in weitere Regionen Vorderasiens und schließlich in den Mittelmeerraum. Schon in der Antike war sie bekannt und wurde von Griechen und

Römern kultiviert. Dabei spielte die Quitte nicht nur als Lebensmittel eine Rolle. In der griechischen und römischen Kultur wurde sie auch mit Liebe, Fruchtbarkeit und Glück in Verbindung gebracht. Auch ihr botanischer Name *Cydonia oblonga* erinnert an ihre lange Geschichte. Die Bezeichnung *Cydonia* geht auf das griechische Wort für die Quitte zurück, das mit der antiken Stadt Kydonia auf Kreta verbunden wurde. Ob die Frucht tatsächlich von dort stammte, ist allerdings nicht belegt. Über Handelswege und durch den gezielten Obstbau verbreitete sich die Quitte zunehmend in Europa. Auch in Mitteleuropa wurde sie über viele Jahrhunderte in Gärten angebaut und geschätzt. Besonders interessant ist ihre Verbindung zur Marmelade. Das portugiesische Wort *marmelo* bedeutet Quitte. Daraus entwickelte sich über verschiedene Sprachstufen unser heutiges Wort „Marmelade“. Ursprünglich bezeichnete es also keineswegs jede Art von Fruchtaufstrich. Mit dem Aufkommen moderner Obstsorten und einer größeren Auswahl an leicht roh verzehrbaren Früchten verlor die Quitte zeitweise an Bedeutung. Ganz verschwunden ist sie jedoch nie. Heute findet man Quitten wieder häufiger in Hausgärten, auf Wochenmärkten und in der regionalen Verarbeitung.

Die inneren Werte der Quitte

Auch aus ernährungsphysiologischer Sicht hat die Quitte einiges zu bieten. Wie viele Obstsorten besteht sie zu einem großen Teil aus Wasser und liefert bei vergleichsweise



geringer Energiedichte verschiedene Vitamine, Mineralstoffe und Ballaststoffe. Dazu gehört unter anderem Vitamin C, das im menschlichen Körper zahlreiche Aufgaben übernimmt und beispielsweise zu einer normalen Funktion des Immunsystems beiträgt. Ein weiterer interessanter Bestandteil sind die Ballaststoffe. Sie gehören zu einer ausgewogenen Ernährung und sind besonders für die normale Darmfunktion von Bedeutung. Eine wichtige Rolle spielt bei der Quitte das Pektin. Pektine sind lösliche Ballaststoffe, die Wasser binden und Gele bilden können. Genau diese Eigenschaft ist nicht nur für die Ernährung interessant, sondern macht die Quitte auch für die Verarbeitung zu Gelee und anderen Fruchtprodukten besonders geeignet. Daneben enthält die Frucht verschiedene sekundäre Pflanzenstoffe. Dazu zählen unter anderem Polyphenole. Solche Pflanzenstoffe werden wissenschaftlich intensiv untersucht, weil sie antioxidative Eigenschaften besitzen können. Daraus sollte jedoch nicht der Eindruck entstehen, die Quitte sei ein Heilmittel oder ein außergewöhnliches „Superfood“. Ihre Stärke liegt vielmehr darin, Teil einer abwechslungsreichen Ernährung sein zu können. Traditionell wurden nicht nur die Früchte, sondern auch andere Bestandteile der Quittenpflanze verwendet. Manche dieser Anwendungen haben eine lange Geschichte. Historische Überlieferungen und moderne wissenschaftliche Nachweise sind jedoch nicht dasselbe. Bei gesundheitlichen Wirkungen lohnt sich deshalb ein nüchterner Blick. Als aromatisches Herbstobst

liefert die Quitte vor allem Abwechslung, Ballaststoffe und verschiedene wertvolle Pflanzeninhaltsstoffe.

Wenn die Quitte ihr Aroma entfaltet

Wer zum ersten Mal in eine rohe Quitte beißt, könnte sich wundern, warum diese Frucht seit Jahrhunderten geschätzt wird. Viele in Mitteleuropa verbreitete Sorten besitzen ein sehr festes Fruchtfleisch und schmecken roh ausgesprochen herb und säuerlich. Erst bei der Verarbeitung zeigt die Quitte, was in ihr steckt. Durch das Erhitzen wird das Fruchtfleisch weicher, das Aroma intensiver und der Geschmack angenehmer. Besonders bekannt ist die Quitte als Grundlage für Gelee. Dafür ist sie bestens geeignet, denn ihr natürlicher Pektingehalt unterstützt das Gelieren. Doch ihr kulinarisches Einsatzgebiet ist deutlich größer. Aus Quitten entstehen Konfitüren, Kompott, Mus, Kuchen, Gebäck und das traditionelle Quittenbrot. Dabei handelt es sich nicht um Brot im üblichen Sinn, sondern um eine feste Süßigkeit aus eingekochtem Quittenmus. Auch als Getränk lässt sich die Frucht vielseitig nutzen. Sie wird zu Saft, Sirup, Likör, Wein oder Fruchtesig verarbeitet. Ihr kräftiges Aroma passt darüber hinaus nicht nur zu süßen Speisen. In herzhaften Gerichten kann die feine Verbindung aus Süße, Säure und herben Noten einen reizvollen Gegenpol zu kräftigem Käse oder Fleisch bilden. Schon die Vorbereitung macht deutlich, dass die Quitte etwas Aufmerksamkeit verlangt. Viele Früchte besitzen auf ihrer Schale einen feinen Flaum, der

vor der Verarbeitung abgerieben wird. Das harte Fruchtfleisch lässt sich am besten mit einem stabilen Messer zerteilen. Entfernt werden sollten außerdem das Kerngehäuse und beschädigte Stellen. Eine besonders schöne Eigenschaft zeigt sich beim Garen. Das zunächst helle Fruchtfleisch kann sich je nach Sorte und Zubereitungsdauer rosa bis rötlich färben. Zusammen mit ihrem unverwechselbaren Duft macht gerade diese Verwandlung einen Teil des besonderen Reizes der Quitte aus.

Ein Herbstobst mit Charakter

Die Quitte ist ein Obst mit Charakter. Seit Jahrhunderten begleitet sie die Menschen, wanderte von ihrer ursprünglichen Heimat in Asien über den Mittelmeerraum bis nach Mitteleuropa und fand ihren festen Platz in Gärten und Küchen. Ihr intensiver Duft, das feste Fruchtfleisch und ihr herb fruchtiger Geschmack unterscheiden sie deutlich von Apfel und Birne. Gleichzeitig bietet sie zahlreiche Möglichkeiten der Verarbeitung und liefert Ballaststoffe sowie verschiedene Vitamine und Pflanzenstoffe. Gerade im Oktober zeigt die goldgelbe Frucht, warum es sich lohnt, alte Obstsorten immer wieder neu zu entdecken. Aus einer harten, zunächst eher unscheinbaren Frucht kann mit etwas Verarbeitung ein besonders aromatischer Herbstgenuss werden.





Als die Oktoberfee das Land bunt bemalte

„Mein Monat ist der Monat der Farben. Bunt soll es ringsum werden. Kräftig bunt und golden.“

Die Oktoberfee bringt den goldenen Oktober ins Land – mit bunten Blättern, warmem Sonnenglanz und dem Duft der Nadelbäume. Ein kleiner Windstoß strich über das Land. Er piffte leise, zärtlich über die Wangen der Oktoberfee, die es sich seit einigen Tagen in der Krone einer alten Buche gemütlich gemacht hatte. „Aufwachen!“, säuselte er. „Deine Zeit ist da.“ Die Oktoberfee nickte. „Ich weiß Bescheid“, antwortete sie leise. „Aber psst! Sei still und halte dich zurück, kleiner Wind, damit wir die Sturmwinde, Schlechtwetterwolken und Kaltlufte nicht aufwecken. Wir wollen den Herbst noch ein wenig Herbst sein lassen, so wie ihn die Natur schätzt und wie ihn die Menschen lieben. Ruhig, schläfrig und satt.“ „Und bunt“, wisperte der kleine Wind. „Der Herbst ist eine bunte Jahreszeit.“ Wieder nickte die Oktoberfee. „Mein Monat ist der Monat der Farben. Bunt soll es ringsum werden. Kräftig bunt und golden. Nicht umsonst nennt man ihn auch ‚den goldenen Oktober‘.“ Sie langte nach Pinsel und Farbkasten, die sie in einem Körbchen mit sich trug, und malte gelbe, orangefarbene und goldbraune Tupfer auf die Blätter der Buche. Dann schwebte sie weiter zur Birke nebenan und pinselte auf deren Blätter ein helles Gelb. Den gelben Pinsel nahm die Fee gleich mit zum Kirschbaum, zur Weide, zum Ahorn und zum Haselstrauch, zur Kastanie und zum Nussbaum. Die Blattspitzen der Eichen verzierte sie mit einem schillernden Rostbraun und für das Laub der Weinberge tauchte sie ihren Pinsel in die gelbe, die rostbraune und tief in die rote Farbe. Jeden

Baum besuchte die fleißige Fee, jeden Strauch, jede Hecke. Auch den Herbstblumen und Gräsern auf den Wiesen schenkte sie großzügig ihr Oktoberbunt. Weit und weiter führte sie ihr Weg durch die Wälder und Parks, die Felder, Wiesen, Gärten und Straßen, und wie durch einen Zauber verwandelte sie das grüne Sommerland in ein buntes Herbstland. Die Sonne half ihr dabei. Sie legte ihre Strahlen auf das bunte Laub und überall im Land lag plötzlich kräftig buntes goldenes Oktoberlächeln. Nur die Nadelbäume lächelten nicht. Bittend sahen sie die Oktoberfee an, doch die schüttelte ihr Haupt, so wie sie es jedes Jahr tat. Dann griff sie in die Taschen ihres rotgoldenen Umhangs und bestäubte die traurigen Nadelbäume mit klitzekleinen glasklaren Duftkügelchen. Die umschmiegten die Nadeln der Bäume und ließen sie noch grüner leuchten als sonst. Und wie sie nun dufteten! So wunderbarlich und köstlich – und irgendwie auch feierlich –, dass die Menschen nicht nur die bunten Herbstbäume bewunderten. Nein, sie schauten auch immer öfter zu den grünen Nadelbäumen und spürten, wie der Herbstabschiedsschmerz einer feierlichen Vorfreude auf die Wintertage mit ihren Düften und Festen Platz machte. „Gut so“, murmelte die Oktoberfee. „Nun sind alle zufrieden ... und ich bin es auch.“ Ein paar Sonnentage noch, dann können sie kommen, die Stürme des Herbstes.“ Und murmelnd zog sie weiter ins nächste Land. Noch viel war zu tun in diesem Oktober.

Wörtersuche

Finden Sie alle Wörter?

QUITTE, OKTOBERFEST, KASTANIE, KÜRBIS, ERNTEDANK, APFEL, IGELE, NEBEL,
DRACHEN, EICHEL, HERBSTWIND, LAUB, BIRNE, PILZE, REGEN, WALNUSS,
HAGEBUTTE, EULE, WEINLESE, AHORN

I	P	J	G	T	X	W	C	Ü	P	K	K	V	N	V	A	A	S
R	D	Z	U	M	N	A	H	O	R	N	C	B	A	X	F	C	X
B	I	Z	U	Y	E	Ü	Z	O	N	I	T	I	I	Y	X	S	P
Y	J	U	S	C	G	S	T	X	A	H	Ü	D	X	R	E	H	D
I	E	X	K	A	S	T	A	N	I	E	Y	Y	E	Q	N	T	N
Ü	G	R	D	U	V	M	S	H	N	F	N	Z	G	Y	J	E	G
N	D	Q	N	A	P	F	E	L	A	F	D	R	V	H	P	E	A
Ü	E	L	B	T	J	R	T	V	I	G	K	Ü	R	B	I	S	G
F	A	B	Z	J	E	Ü	H	W	H	G	E	D	F	P	O	T	M
W	F	F	E	M	Y	D	E	E	P	M	E	B	E	Ü	Z	L	S
R	N	V	Y	L	D	J	A	Y	R	I	Q	L	U	T	Q	I	Y
S	A	X	I	Z	R	W	R	N	W	B	E	U	S	T	U	F	Q
R	Ü	Z	D	M	A	T	E	R	K	O	S	E	I	E	T	P	G
E	U	L	E	L	C	Ü	G	I	V	J	F	T	E	T	O	E	K
J	O	X	V	D	H	T	E	O	N	R	L	M	W	G	T	R	R
C	R	Z	C	B	E	Z	N	R	E	L	L	O	W	I	M	E	T
S	R	E	U	L	N	E	P	B	N	D	E	A	C	Q	N	S	F
G	B	I	L	N	Ü	I	O	X	N	W	E	S	U	P	W	D	M
P	M	C	X	C	F	T	W	U	F	Z	R	W	E	B	H	P	F
X	J	H	O	I	K	R	G	Q	L	T	R	I	C	R	Z	P	G
Q	N	E	S	O	G	G	P	I	R	H	B	D	T	H	E	J	E
V	N	L	D	Q	T	Y	P	N	T	D	G	G	Y	H	V	S	G

DIE LÖSUNG KANN BEI DEN BETREUUNGSKRÄFTEN ANGEFRAGT WERDEN.