

Erinnerungen, Neuigkeiten, Veranstaltungen, Termine –
das aktuelle Betreuungsprogramm!



HAUSZEITUNG

August

2026



Ein gelungener italienischer Eis Abend!

„La dolce vita“ hielt Einzug in unser Innpark Seniorenzentrum! Bei unserem italienischen Eis Abend konnten sich unsere Bewohnerinnen und Bewohner auf einen genussvollen und unterhaltsamen Sommerabend freuen.

Zur Auswahl standen drei verschiedene, liebevoll angerichtete Eisbecher, die bei allen großen Anklang fanden. Während im Hintergrund italienische Musik für Urlaubsstimmung sorgte, wurde geschlemmt, gelacht und in Erinnerungen an frühere Reisen nach Italien geschwelgt.

Für ein besonderes Highlight sorgte Sonja mit einem abwechslungsreichen Italien-Quiz. Mit viel Charme und guter Laune stellte sie interessante Fragen rund um das Land, seine Kultur und seine Spezialitäten. Unsere Bewohnerinnen und Bewohner beteiligten sich begeistert, tauschten Erinnerungen aus und hatten sichtlich Freude am Mitraten.

Der italienische Eis Abend war rundum gelungen und bescherte allen einen gemütlichen Abend voller Genuss, Musik und schöner gemeinsamer Momente. Ein herzliches Dankeschön an alle, die zum Gelingen dieses besonderen Angebots beigetragen haben!



Gemeinsam schmeckt es besser!

Wussten Sie schon? Der Mittagstisch im Innpark Seniorenzentrum ist nicht nur für unsere Bewohner da. Auch Senioren aus der Nachbarschaft und Gäste von außerhalb sind herzlich eingeladen, bei uns zu Mittag zu essen. In angenehmer Atmosphäre, im kühlen Keller des Innparks, erwartet unsere Gäste täglich eine warme Mahlzeit mit zwei Gerichten zur Auswahl. So entsteht eine schöne Gelegenheit, gut zu essen, ins Gespräch zu kommen und den Innpark als offenen Ort der Begegnung kennenzulernen.

Vielleicht kennen Sie jemanden aus Ihrem Umfeld, für den dieses Angebot interessant sein könnte. Ein Nachbar, eine Bekannte oder ein Familienmitglied freut sich vielleicht über ein gutes Mittagessen in Gemeinschaft.

Der Mittagstisch findet **täglich von 12.15 bis 13.15 Uhr** statt.

Eine Mahlzeit kostet **6 Euro**.

Für Gäste, die das Angebot zum **ersten Mal** nutzen, ist das Essen sogar **kostenlos**.

Eine Anmeldung ist mindestens einen Tag vorher telefonisch erforderlich unter: 08671 / 97870

Sprechen Sie das Angebot gerne weiter. Manchmal beginnt eine schöne Begegnung mit einer einfachen Einladung zum Mittagessen.





Liebe Leserinnen & Leser

Auch in dieser Ausgabe unserer Heimzeitung möchten wir gemeinsam mit Ihnen auf besondere Momente zurückblicken und zugleich einen kleinen Ausblick auf die kommenden Wochen geben.

Im August dürfen wir fünf Bewohnerinnen und Bewohner zu ihrem Geburtstag beglückwünschen. Wir hoffen, dass sie schöne Stunden im Kreise der Gemeinschaft verbringen können, und wünschen ihnen für das neue Lebensjahr von Herzen Gesundheit, Freude und viele angenehme Begegnungen.

Neben den freudigen Ereignissen gehören auch Abschiede zu unserem gemeinsamen Leben im Innpark. In den vergangenen Wochen mussten wir uns von drei Bewohnern verabschieden. Unsere Gedanken sind bei ihren Angehörigen und bei allen Menschen, die ihnen nahestanden. Wir werden ihnen ein ehrendes Andenken bewahren.

In unserer Mitarbeiter-Vorstellung lernen Sie dieses Mal Ayse Sahin näher kennen. Sie arbeitet seit 2024 als Pflegefachhelferin im Innpark und unterstützt unsere Bewohner mit viel Engagement und Herzlichkeit. Im Inneren dieser Ausgabe erfahren Sie mehr über ihren

Arbeitsalltag und darüber, was ihr an ihrer Tätigkeit besonders wichtig ist.

Ein besonderes Highlight erwartet uns am Freitag, den 7. August, bei unserer Dultbierprobe im Innpark. Ab 14.30 Uhr sorgen „Die Boarisch'n Drei“ mit bayerischer Musik für eine stimmungsvolle Atmosphäre. Gemeinsam verbringen wir einen gemütlichen Nachmittag bei Kaffee und Kuchen. Zum Abschluss dürfen wir uns auf ein traditionelles bayerisches Abendessen freuen.

Passend zur warmen Jahreszeit steht in unserer Reihe „Obst des Monats“ die Wassermelone im Mittelpunkt. In unserem Artikel erfahren Sie mehr über ihre Geschichte, ihre wertvollen Inhaltsstoffe und die vielfältigen Möglichkeiten, sie zu genießen. Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Lesen und eine schöne Zeit im Innpark Seniorenzentrum.

Mit herzlichen Grüßen,

**Ihre Heimleitung und
Pflegedienstleitung vom InnPark**

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Innpark Seniorenzentrum GmbH
Berliner Straße 24
84524 Neuötting
Telefon: 0 86 71 / 97 87 – 0
Telefax: 0 86 71 / 97 87 – 99
E-Mail: info@innpark-seniorenzentrum.de

Handelsregister Traunstein HRB 12986

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Eberhard Jach

REDAKTION

Peter Fähndrich (V.i.S.d.P.)

REDAKTIONSSCHLUSS

23.07.2026

GESTALTUNG & LAYOUT

Luehssen Heinrich GmbH
Atelierstraße 1
81671 München

DRUCK

WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstraße 7
71522 Backnang

Herzlich Willkommen

Wir freuen uns, fünf neue Bewohner herzlich im InnPark begrüßen zu dürfen! Mit großer Freude heißen wir Sie in unserer Gemeinschaft willkommen und hoffen, dass Sie sich bei uns schnell zuhause fühlen. Gemeinsam möchten wir viele schöne Momente erleben und Ihnen

einen angenehmen Start in Ihrem neuen Zuhause ermöglichen. Unser Team steht Ihnen jederzeit zur Seite, um Ihnen bei Fragen oder Anliegen zu helfen. Wir freuen uns darauf, Sie näher kennenzulernen und Sie bei uns zu haben!

Fr. Kanics Melinda
REGENBOGEN

Hr. Mickley Sebastian
REGENBOGEN

Fr. Lang Antonie
TÜRKIS OG

Hr. Hageneder Alfred
ROT

Hr. Wendl Alois
TÜRKIS OG

CAFETERIA ÖFFNUNGSZEITEN

Im August öffnet unsere Cafeteria wieder von **14 bis 17 Uhr** ihre Türen und lädt Sie ein, gemütliche Stunden in angenehmer Gesellschaft zu verbringen. Genießen Sie eine duftende Tasse Kaffee und ein Stück hausgemachten Kuchen, während Sie sich mit anderen austauschen

oder einfach die entspannte Atmosphäre auf sich wirken lassen. Lassen Sie den Alltag hinter sich und gönnen Sie sich eine kleine Auszeit. Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Cafeteria willkommen zu heißen und gemeinsam den August genussvoll zu verbringen!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
					01.08.26 Geschlossen	02.08.26 Geschlossen
03.08.26 Geöffnet	04.08.26 Geschlossen	05.08.26 Geöffnet	06.08.26 Geöffnet	07.08.26 Geöffnet	08.08.26 Geschlossen	09.08.26 Geöffnet
10.08.26 Geöffnet	11.08.26 Geschlossen	12.08.26 Geöffnet	13.08.26 Geöffnet	14.08.26 Geöffnet	15.08.26 Geschlossen	16.08.26 Geöffnet
17.08.26 Geöffnet	18.08.26 Geschlossen	19.08.26 Geöffnet	20.08.26 Geöffnet	21.08.26 Geöffnet	22.08.26 Geschlossen	23.08.26 Geöffnet
24.08.26 Geöffnet	25.08.26 Geschlossen	26.08.26 Geöffnet	27.08.26 Geöffnet	28.08.26 Geöffnet	29.08.26 Geschlossen	30.08.26 Geöffnet
31.08.26 Geöffnet						

Festlichkeiten & Veranstaltungen

IM JAHRESKREIS



Januar

Neujahrskonzert

Wir starten ins neue Jahr!



Februar

Faschingsfeier

Helau!



Mai

Maifeier mit Maibaumaufstellen

Alles neu macht der Mai!



August

Dultbierprobe

Hopfen und Malz, Gott erhalt´s!



September

Sommerfest

Sonnenschein und gute Laune!



Oktober

Oktoberfest

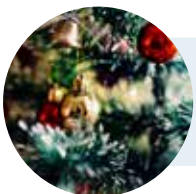
Der goldene Oktober wird gefeiert



Dezember

Nikolausfeier

Drauß´ vom Walde komm´ ich her...



Dezember

Weihnachtsfeier

Besinnlichkeit zur Weihnachtszeit!



Christmette

Wir feiern Weihnachtsgottesdienst!

Zusätzliche, kleinere Veranstaltungen, wie z.B. Modenverkauf, Brunch usw. werden kurzfristig festgelegt und per Aushang bekannt gegeben. Die Zeitpunkte der oben angegebenen Veranstaltungen können abweichen. Wir behalten uns vor, diverse Veranstaltungen abzusagen, wenn die Witterung sie nicht zulässt oder andere wichtige Gründe gegen eine Veranstaltung sprechen würden.



Geburtstage

IM AUGUST

In diesem Monat dürfen wir gleich fünf Mal „Herzlichen Glückwunsch“ sagen. Jeder Geburtstag ist ein schöner Anlass, gemeinsam zu feiern, gute Wünsche zu teilen und ein Stück Kuchen zu genießen.

Wir freuen uns darauf, diesen besonderen Tag mit Ihnen zu begehen und wünschen allen Geburtstagskindern Gesundheit, Freude und viele glückliche Momente im neuen Lebensjahr.

Fr. Lang Antonie
TÜRKIS OG

07.08.2026

86 Jahre

Hr. Wandl Alois
TÜRKIS OG

07.08.2026

79 Jahre

Hr. Zogler Josef
ROT

10.08.2026

81 Jahre

Hr. Duchow Hans-Jürgen
TÜRKIS EG

13.08.2026

90 Jahre

Fr. Schatzberger Monika
REGENBOGEN

25.08.2026

79 Jahre



Wir mussten uns von folgenden Mitbewohnern
im Juni und Juli verabschieden:

95 Jahre

† 25.06.2026

**Hr. Wimmer
Hermann**

ROT

79 Jahre

† 04.07.2026

**Hr. Richter
Wolfgang**

TÜRKIS OG

64 Jahre

† 09.07.2026

**Hr. Wimmer
Herbert**

ROT

**Wir nehmen Abschied von diesen besonderen Menschen,
die Spuren in unseren Herzen hinterlassen haben.**



Unser Betreuungsprogramm im August

SAMSTAG, 01. August 2026 Namenstag: Alfons, Ewald

Türkis EG	8.00 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Türkis OG	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Regebogen	14.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

SONNTAG, 02. August 2026 Namenstag: Adriana, Eusebius

Rot	8.00 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Regebogen	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Türkis EG	14.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

MONTAG, 03. August 2026 Namenstag: Lydia, August, Benno

Jeweils auf Türkis, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Türkis	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.

DIENSTAG, 04. August 2026 Namenstag: Cäcilia, Celina, Johannes, Rainer

Jeweils auf Türkis EG, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Türkis OG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Birgit
Regenbogen	15.00 – 16.00	Musikantenstadl Die Livemusik genießen, mitsingen und schöne Erinnerungen teilen

MITTWOCH, 05. August 2026 Namenstag: Domenika, Eva-Maria, Heinrich, Henryk, Oswald

Haupthaus und Regenbogen	8.30 – 15.00	Friseur im Haus Friseurbesuch direkt vor Ort – bitte anmelden
Gymnastikraum, Haupthaus	10.30 – 11.30	Gedächtnistraining Zusammen das Gedächtnis aktivieren und stärken mit Ina
Regenbogen	10.45 – 11.45	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Sandra
Türkis OG	15.00 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Annemarie



DONNERSTAG, 06. August 2026 Namenstag: Jacqueline, Berta, Hermann, Gilbert

Türkis OG	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Türkis EG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Ina
Regenbogen	15.00 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Sandra
Türkis	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.

FREITAG, 07. August 2026 Namenstag: Afra, Friedrich, Albert

Dultbierprobe im Innpark – eine traditionelle Festlichkeit

Unsere traditionelle Dultbierprobe findet am Freitag, den **07.08.2026** auf unserer großen Terrasse statt. Hier wollen wir das Bier der anstehenden Neuöttinger Marktdult testen.

Ab 14.30 Uhr sorgen die **Boarische'n Drei** für stimmungsvolle bayrische Musik. Freuen Sie sich auf ein gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen, sowie warmen Leberkäs mit Kartoffelsalat und Partygebäck zum Abendessen. **Alle Bewohnerinnen und Bewohner sowie Ihre Angehörigen sind herzlich eingeladen, diesen Nachmittag mit uns zu genießen.**

(Bei schlechtem Wetter findet die Dultbierprobe im Speisesaal statt.)

SAMSTAG, 08. August 2026 Namenstag: Hartwig, Dominik

Regenbogen	8.00 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Rot	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Türkis OG	14.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine



SONNTAG, 09. August 2026 Namenstag: Romina, Marianne, Edith, Roman, Altmann

Türkis OG	8.00 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Türkis OG	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Sandra
Rot	14.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

MONTAG, 10. August 2026 Namenstag: Erika, Astrid, Lorenz, Lars, Erich

Regenbogen	10.00 – 11.30	Kreatives Gestalten Basteln und kreatives Arbeiten in geselliger Runde mit Ina
Jeweils auf Türkis, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum Haupthaus	10.30 – 11.30	Seniorenyoga Sanfte Bewegung für Körper und Seele in ruhiger Atmosphäre mit Verena

DIENSTAG, 11. August 2026 Namenstag: Susanna, Philomena, Klara, Donald, Nikolaus

Jeweils auf Türkis EG, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Türkis OG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Astrid
Jeweils auf Türkis, Rot und Regenbogen	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.



MITTWOCH, 12. August 2026 Namenstag: Radegund, Leo, Leon, Karl

Haupthaus und Regenbogen	8.30 – 15.00	Friseur im Haus Friseurbesuch direkt vor Ort – bitte anmelden
Gymnastikraum, Haupthaus	10.30 – 11.30	Gedächtnistraining Zusammen das Gedächtnis aktivieren und stärken mit Astrid
Türkis OG	15.00 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Birgit

DONNERSTAG, 13. August 2026 Namenstag: Gertrud, Wibke, Wigbert, Markus, Marko

Türkis OG	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Türkis EG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Birgit
Türkis OG	15.00 – 16.30	Hauswirtschaft Wir schneiden Tomaten und bereiten einen Tomatensalat zu mit Sandra

FREITAG, 14. August 2026 Namenstag: Eberhard, Maximilian

Haupthaus	10.00 – 11.30	Kreatives Gestalten Basteln und kreatives Arbeiten in geselliger Runde mit Ina
Jeweils auf Türkis, Rot und Regenbogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Rot	15.00 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Annemarie
Türkis	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.



SAMSTAG, 15. August 2026 Namenstag: Mechthild, Stanislaus, Arnulf

Türkis EG	8.00 – 11.00	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Ina
Türkis OG	11.00 – 13.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Ina
Regenbogen	14.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

SONNTAG, 16. August 2026 Namenstag: Stefanie, Theodor, Stefan, Rocco

Rot	8.00 – 11.00	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Ina
Regenbogen	11.00 – 13.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Ina
Türkis EG	14.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

MONTAG, 17. August 2026 Namenstag: Janine, Gudrun, Amor

Jeweils auf Türkis, Rot und Regenbogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Haupthaus	15.00 – 16.00	Spaß & Spiel Beim Käferrennen stehen Freude an der Bewegung, Spielspaß und Unterhaltung im Mittelpunkt.

DIENSTAG, 18. August 2026 Namenstag: Claudia, Helena, Ilka, Rainald

Jeweils auf Türkis EG, Rot und Regenbogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Türkis OG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Sonja
Cafeteria	15.00	Eis Nachmittag Leckeres Eis in gemütlicher Runde und Livemusik genießen

MITTWOCH, 19. August 2026 Namenstag: Reinlinde, Reglinde, Sebald, Julius, Johann

Haupthaus und Regenbogen	8.30 – 15.00	Friseur im Haus Friseurbesuch direkt vor Ort – bitte anmelden
Gymnastikraum, Haupthaus	10.30 – 11.30	Gedächtnistraining Zusammen das Gedächtnis aktivieren und stärken mit Diana
Regenbogen	10.45 – 11.45	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Sonja
Türkis EG	15.00 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Diana
Jeweils auf Türkis OG, Rot und Regenbogen	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.

DONNERSTAG, 20. August 2026 Namenstag: Bernhard, Björn, Oswin, Ronald, Samuel, Bernd

Türkis OG	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Türkis EG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Ina
Regenbogen	15.00 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Sonja
Haupthaus	15.00 – 16.00	Musikantenstadl Die Livemusik genießen, mitsingen und schöne Erinnerungen teilen

FREITAG, 21. August 2026 Namenstag: Gracia, Pia, Pius, Franz, Balduin

Jeweils auf Türkis, Rot und Regenbogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Hauskapelle	16.00 – 17.00	Gottesdienst mit Predigt Miteinander zur Ruhe kommen, zuhören und Kraft im Glauben finden

SAMSTAG, 22. August 2026 Namenstag: Regina, Siegfried, Tim, Timo

Regenbogen	8.30 – 10.15	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Birgit
Rot	10.15 – 12.00	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Birgit
Türkis OG	15.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

SONNTAG, 23. August 2026 Namenstag: Isolde, Rosita, Rosa, Zachäus

Türkis OG	8.30 – 10.15	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Birgit
Türkis EG	10.15 – 12.00	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Birgit
Rot	15.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

MONTAG, 24. August 2026 Namenstag: Michaela, Emilia, Milena, Amadeus, Bartholomäus

Jeweils auf Türkis, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum Haupthaus	15.15 – 16.00	Senioren yoga Sanfte Bewegung für Körper und Seele in ruhiger Atmosphäre mit Verena

DIENSTAG, 25. August 2026 Namenstag: Patricia, Elvira, Ludwig, Louis

Jeweils auf Türkis EG, Rot und Regebogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Türkis OG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Sonja
Jeweils auf Türkis, Rot und Regebogen	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.

MITTWOCH, 26. August 2026 Namenstag: Miriam, Teresa, Gregor

Haupthaus und Regenbogen	8.30 – 15.00	Friseur im Haus Friseurbesuch direkt vor Ort – bitte anmelden
Gymnastikraum, Haupthaus	10.30 – 11.30	Gedächtnistraining Zusammen das Gedächtnis aktivieren und stärken mit Birgit
Regenbogen	10.45 – 11.45	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Sandra
Türkis OG	15.00 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Sonja

DONNERSTAG, 27. August 2026 Namenstag: Vivian, Monika, Gebhard

Türkis OG	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Türkis EG	10.30 – 11.30	Sitzgymnastik mit Spaß Kleine Bewegung – große Wirkung mit Annemarie
Gymnastikraum, Haupthaus	15.00 – 16.00	Schlagerparade Gemeinsam bekannte Schlager hören, singen und genießen.

FREITAG, 28. August 2026 Namenstag: Adelinde, Alina, Elmar, Augustin

Jeweils auf Türkis, Rot und Regenbogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gespräche
Türkis	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.
Rot	15.00 – 16.30	Besuch der Cafeteria Zeit für Begegnung und Austausch mit Annemarie



SAMSTAG, 29. August 2026 Namenstag: Verona, Theodora, Sabina, Johann Baptist

Türkis EG	10.00 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Annemarie
Türkis OG	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Annemarie
Regenbogen	15.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

SONNTAG, 30. August 2026 Namenstag: Ingeborg, Rebekka, Felix, Heribert, Adolf

Rot	10.00 – 12.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Annemarie
Regenbogen	14.00 – 16.30	Einzelbetreuung: Zeit für persönliche Zuwendung und individuelle Beschäftigung mit Annemarie
Türkis EG	15.00 – 17.30	Musikalische Runde Singen und Musizieren mit Christine

MONTAG, 31. August 2026 Namenstag: Sieglinde, Raimund, Marcello

Jeweils auf Türkis, Rot und Regenbogen	10.15 – 11.30	Gemeinsam informiert Morgenrunde mit Zeitung und Gesprächen
Jeweils auf Türkis OG, Rot und Regenbogen	15.00 – 16.30	Spiel und Spaß im Haus bei schlechtem Wetter, Spaziergänge im Freien bei schönem Wetter.





Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter Vorstellung

Ayse Sahin – Pflegefachhelferin



Ayse Sahin wurde am 16. Juni 1999 in Altötting geboren und lebt heute in Unterneukirchen. Sie ist ledig und genießt ihr Leben als glücklicher Single. Mit ihrer offenen und lebensfrohen Art begegnet sie den Menschen in ihrem Umfeld stets herzlich und positiv.

Seit dem 1. Oktober 2024 ist Ayse ein wertvoller Teil unseres Teams im Innpark und arbeitet als Pflegefachhelferin im Haus Regenbogen. Von Anfang an hat sie sich mit ihrer freundlichen, hilfsbereiten und einfühlsamen Persönlichkeit gut in unser Team integriert. Besonders im Umgang mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern zeigt sie viel Verständnis, Geduld und Wärme.

Die Arbeit mit älteren Menschen liegt Ayse sehr am Herzen. Sie schätzt die persönlichen Gespräche, die kleinen Begegnungen im Alltag und die vielen Geschichten und Lebenserfahrungen, die unsere Bewohnerinnen und Bewohner mit ihr teilen. Für sie ist es schön, Menschen im Alltag zu begleiten, ihnen Sicherheit zu geben und ihnen mit kleinen Gesten Freude zu bereiten.

Auch außerhalb des Berufs ist Ayse eine aktive und interessierte junge Frau. Eine große Leidenschaft war früher das Fußballspielen. Mit viel Begeisterung stand sie selbst auf dem Platz und war sportlich aktiv. Auch wenn sie heute nicht mehr selbst spielt, verfolgt sie den Fußball weiterhin mit großem Interesse und freut sich über spannende Spiele und aktuelle Ereignisse rund um den Sport.

Neben dem Fußball gehören auch Reisen zu ihren liebsten Freizeitbeschäftigungen. Sie liebt es, neue Orte kennenzulernen, andere Kulturen zu entdecken und neue Eindrücke zu sammeln.

Besonders wichtig ist ihr die gemeinsame Zeit mit ihrer Familie und ihren Freunden. Diese Momente genießt sie sehr und schöpft daraus Kraft und Freude für ihren Alltag.

Wir freuen uns sehr, dass Ayse Sahin unser Team im Haus Regenbogen verstärkt. Mit ihrer herzlichen Art, ihrer Einsatzbereitschaft und ihrer Freude an der Arbeit mit Menschen ist sie eine wertvolle Bereicherung für unseren Innpark.



Lachen ist die beste Medizin

UNSERE WITZE DES MONATS



Was ist der
gefährlichste Tag
für ein U-Boot?
Tag der offenen Tür.



Mutter sagt zu Fritzchen:
“Wenn du immer so unartig
bist, Fritzchen, wirst du mal
Kinder bekommen, die auch
so unartig sind.”

“Mama, jetzt hast du dich aber verraten!”

WANN SAGT EIN CHINESE:
“GUTEN MORGEN”?

WENN ER DEUTSCH
GELERNT HAT.



Der Biologielehrer fragt Fritz:
“Warum hat der Stier einen Ring
durch die Nase?”
“Wahrscheinlich ist er verheiratet.”



Der saftige Geschmack des Sommers

DIE WASSERMELONE

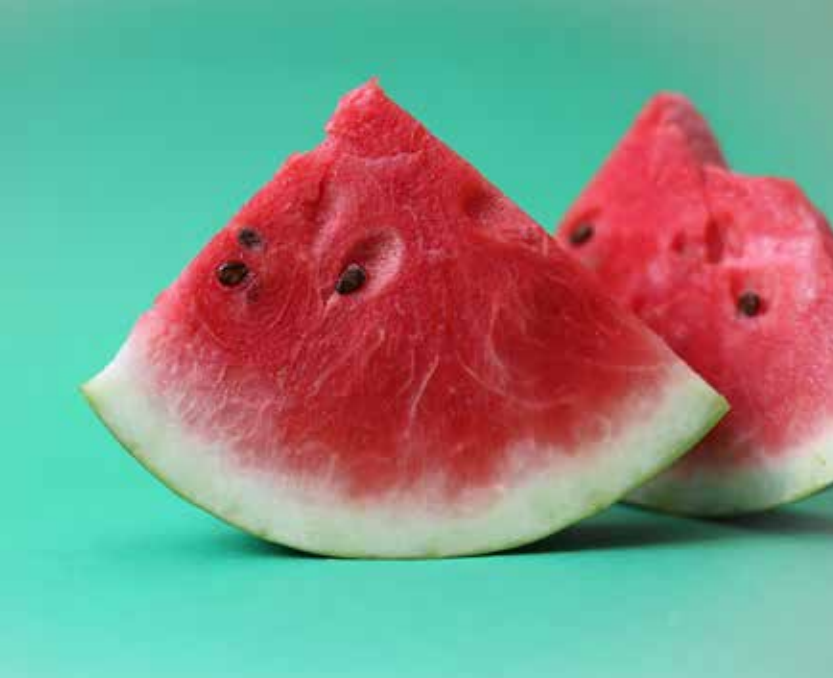
Kaum eine Frucht wird so eng mit warmen Sommertagen verbunden wie die Wassermelone. Sobald ihre feste grüne Schale aufgeschnitten wird, zeigt sich das saftige, meist leuchtend rote Fruchtfleisch. Sein milder, süßer Geschmack und der hohe Wassergehalt machen die Melone besonders im August zu einer beliebten Erfrischung. Neben den bekannten rotfleischigen Wassermelonen gibt es auch Sorten mit gelbem, rosafarbenem oder orangefarbenem Inneren. Manche enthalten zahlreiche dunkle Kerne, während andere nur kleine, weiche Samen besitzen. Botanisch gehört die Wassermelone zu den Kürbisgewächsen. Sie ist damit unter anderem mit Gurke, Zucchini und Kürbis verwandt. Die Früchte wachsen an langen Trieben, die sich über den Boden ausbreiten. Ihre robuste Schale schützt das empfindliche Fruchtfleisch vor Hitze und Austrocknung. Heute wird die Wassermelone in vielen warmen Regionen der Welt angebaut und gilt längst als Sinnbild für sommerliche Frische und unbeschwerter Genuss.

Von Afrika in die ganze Welt

Die Ursprünge der Wassermelone liegen in Afrika. Neuere Untersuchungen deuten darauf hin, dass eine Melonenform aus der Kordofanregion im heutigen Sudan zu den engsten Verwandten der heutigen Kulturpflanze gehört.

Ihre wilden Vorfahren sahen jedoch vermutlich anders aus als die Wassermelonen, die heute auf Märkten und in Geschäften angeboten werden. Frühe Formen besaßen teilweise helles, festes oder bitteres Fruchtfleisch. Für die Menschen in heißen und trockenen Gebieten war daher wahrscheinlich zunächst nicht die Süße entscheidend. Viel wichtiger war der hohe Wassergehalt. Die Früchte konnten Flüssigkeit speichern und über eine gewisse Zeit aufbewahrt werden. In einer Umgebung, in der Wasser nicht immer leicht verfügbar war, machte sie das besonders wertvoll. Archäologische Funde zeigen, dass Wassermelonen oder eng verwandte Pflanzen bereits vor mehreren Tausend Jahren genutzt wurden. Samen wurden unter anderem in Nordafrika gefunden. Auch aus dem Alten Ägypten gibt es Hinweise auf ihren Anbau. In Grabstätten entdeckte Samen und Darstellungen länglicher Früchte lassen erkennen, dass die Pflanze dort schon früh bekannt war. Durch gezielte Auswahl wurden im Laufe der Zeit bevorzugt Pflanzen weitervermehrt, deren Früchte weniger bitter, saftiger und süßer waren. So entwickelte sich Schritt für Schritt die heutige Wassermelone. Auch die rote Farbe des Fruchtfleisches wurde durch diese lange Züchtungsgeschichte verstärkt.

Über Handelswege gelangte die Frucht nach Indien, China und in den Mittelmeerraum. Im Mittelalter wurde sie auf der



Iberischen Halbinsel angebaut. Später brachten europäische Siedler sie nach Amerika. Heute existieren zahlreiche Sorten in unterschiedlichen Größen, Formen und Farben. Von kleinen, runden Früchten bis zu großen, länglichen Exemplaren zeigt die Wassermelone eine bemerkenswerte Vielfalt.

Die inneren Werte der Wassermelone

Die Wassermelone trägt ihren Namen nicht ohne Grund. Rund 90 Prozent ihres Fruchtfleisches bestehen aus Wasser. Dadurch wirkt sie besonders an warmen Tagen erfrischend und kann die tägliche Flüssigkeitsaufnahme ergänzen. Getränke ersetzt sie dennoch nicht. Wasser und andere geeignete Getränke bleiben vor allem bei hohen Temperaturen unverzichtbar.

Mit ungefähr 30 Kilokalorien pro 100 Gramm gehört die Wassermelone zu den energiearmen Früchten. Die gleiche Menge enthält rund 7 bis 8 Gramm Kohlenhydrate. Diese bestehen hauptsächlich aus natürlich vorkommenden Zuckerarten, die für den süßen Geschmack sorgen. Fett und Eiweiß sind nur in sehr kleinen Mengen enthalten. Auch der Anteil an Ballaststoffen fällt im Vergleich zu vielen anderen Obstsorten eher gering aus. Das Fruchtfleisch liefert außerdem verschiedene Vitamine, Mineralstoffe und natürliche Pflanzenstoffe. Dazu gehören Vitamin C und Kalium. Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei und unterstützt den Schutz der Zellen. Kalium ist unter anderem für die normale Funktion von Muskeln und Nervensystem von Bedeutung. Rottfleischige Wassermelonen enthalten zudem Lycopin. Dieser Pflanzenstoff gehört zu den Carotinoiden und sorgt auch bei Tomaten für die rote Farbe. Er wird häufig im Zusammenhang mit einer ausgewogenen Ernährung untersucht. Daraus lässt sich jedoch nicht ableiten, dass Wassermelone Krankheiten verhindern oder behandeln kann. Die weiche

und saftige Beschaffenheit macht reife Wassermelone für viele Menschen angenehm zu essen. Bei Bedarf können die Kerne entfernt und das Fruchtfleisch in kleine Stücke geschnitten werden. Wer aus gesundheitlichen Gründen auf Zucker, Kalium oder die Flüssigkeitszufuhr achten muss, sollte die Menge an die persönlichen Ernährungsempfehlungen anpassen. Insgesamt eignet sich Wassermelone gut als leichte Zwischenmahlzeit oder sommerlicher Nachtisch. Sie verbindet Flüssigkeit, natürliche Süße und wertvolle Inhaltsstoffe, ohne eine abwechslungsreiche Ernährung aus anderen Obstsorten, Gemüse und weiteren Lebensmitteln zu ersetzen.

Von süß bis herzhaft vielseitig genießen

Am häufigsten wird Wassermelone gut gekühlt und in Spalten, Scheiben oder Würfel geschnitten serviert. Ihr saftiges Fruchtfleisch benötigt keine aufwendige Zubereitung und eignet sich als Zwischenmahlzeit, Nachtisch oder Bestandteil eines sommerlichen Obstellers. Direkt aus dem Kühlschrank schmeckt sie besonders erfrischend. Ist sie jedoch sehr kalt, kann ihr feines Aroma etwas schwächer wahrgenommen werden. In Obstsalaten lässt sie sich mit vielen anderen Früchten kombinieren. Beeren, Pfirsiche, Nektarinen, Trauben oder Zitrusfrüchte passen gut zu ihrem milden Geschmack. Säuerliche Zutaten bilden einen angenehmen Gegensatz zu ihrer natürlichen Süße. Auch frische Kräuter wie Minze oder Zitronenmelisse unterstreichen ihr sommerliches Aroma. Wassermelone ist jedoch nicht nur für süße Speisen geeignet. In herzhaften Salaten wird sie häufig mit Gurke, Tomate, Blattsalat oder mildem Käse verbunden. Ihre Süße ergänzt salzige, säuerliche und leicht würzige Zutaten. Dadurch entsteht ein abwechslungsreiches Zusammenspiel verschiedener Geschmacksrichtungen. Das Fruchtfleisch kann außerdem püriert und für Getränke, Fruchtsäfte, Bowlen, kalte

Suppen oder Fruchtsoßen verwendet werden. Auch Sorbets und andere gefrorene Nachspeisen lassen sich daraus herstellen. Beim Grillen verliert die Wassermelone einen Teil ihrer knackigen Konsistenz. Gleichzeitig tritt ihre Süße deutlicher hervor und das Fruchtfleisch erhält ein kräftigeres Aroma. Auch der helle Bereich zwischen dem roten Fruchtfleisch und der grünen Außenschale ist grundsätzlich essbar. Er besitzt eine feste Konsistenz und einen milden, leicht an Gurke erinnernden Geschmack. In verschiedenen Ländern wird dieser Teil eingelegt, gekocht oder süß verarbeitet. Die Kerne können je nach Sorte getrocknet und geröstet werden. Teilweise dienen sie auch zur Herstellung von Öl. Vor dem Aufschneiden sollte die gesamte Melone gründlich gewaschen werden. Beim Schneiden können sonst Verunreinigungen von der Schale auf das Fruchtfleisch gelangen. Angeschnittene Früchte gehören abgedeckt in den Kühlschrank und sollten möglichst zeitnah verzehrt werden. So bleiben Geschmack, Frische und Qualität erhalten.

Von der alten Kulturpflanze zum Augustliebling

Die Wassermelone verbindet sommerliche Erfrischung mit einer jahrtausendealten Geschichte. Ihre Ursprünge liegen in Afrika, wo die wasserreichen Früchte für die Menschen in heißen und trockenen Regionen besonders wertvoll waren. Durch lange Züchtung entstanden aus den frühen Formen die süßen und farbenfrohen Wassermelonen, die heute in vielen Ländern angebaut werden. Ihr hoher Wassergehalt und ihr niedriger Energiegehalt machen sie zu einer leichten Zwischenmahlzeit. Gleichzeitig liefert sie Vitamin C, Kalium und natürliche Pflanzenstoffe. In der Küche lässt sie sich klassisch in Spalten genießen, mit anderen Früchten kombinieren oder für Salate, Getränke und gefrorene Nachspeisen verwenden.

Sogar der helle Teil der Schale und die Kerne finden in verschiedenen Ländern Verwendung. Die Wassermelone ist damit weit mehr als eine saftige Sommerfrucht. Mit ihrer kräftigen Farbe und ihrem milden Geschmack gehört sie zu den besonderen Genüssen warmer Augusttage.





Als die Augustfee die Äpfel küsste

„Mit einem Kuss weckt die Augustfee die Sommerfarben – und die Äpfel
lächeln mit roten Backen.“

An einem sonnenwarmen Augusttag landete die Augustfee nach langer Reise in dem kleinen Land. Träge und satt lag es vor ihr. Die Bäume und Büsche prangten in tiefem Grün und die Wiesen zeigten sich stolz in ihrem zweiten Blütenkleid. In den Gärten schimmerten reifendes Obst und pralle Gemüsefrüchte, von den Feldern leuchtete ihr das Korn vanillegelb entgegen.

Die Augustfee war hoch erfreut.

„Satt!“ rief sie und breitete die Arme aus. „Alles sieht reif und satt aus. Ja! Der August ist der Monat der lieblichen Süße. Jeder Tag mit Sonnenschein bringt der Natur und ihren Früchten ein bisschen mehr davon. Und das ist gut so. Schließlich trage ich, die Fee der süßen Reife, dafür Sorge. Und ich achte auf meine Fruchtkinder. Sehr sorgfältig sogar.“

Aufmerksam durchstreifte die gute Fee Wälder und Felder, Wiesen und Gärten, Parks und Weinberge. Die Arme hielt sie weit ausgebreitet und bei jedem ihrer Schritte stäubten klitzekleine Zuckerpuderkörnchen aus ihrem Zauberumhang. Die legten sich sogleich schützend auf die Früchte und schenkten ihnen viele Küsschen. Sie rochen würzig süß, diese Feenstaubküsschen. Nach Morgentau und Sonnenschein, nach Blütendüften, Kräutern, Honig, Meeresluft und ein bisschen auch nach Vanille. Sie krochen überall hin ins Land, diese Feenstäubchen, und alle Früchte beeilten sich, schnell nun zu reifen.

Nur die Äpfel – und auch ein bisschen die Weintrauben und Birnen – hatten wie jedes Jahr zum Reifen und zur Ernte noch keine Lust. Grün und mit säuerlichen Mienen ruhten sie unter dichtem Laub verborgen an den Zweigen ihrer Bäume und Rebstöcke und faulenzten sich durch die Augusttage. Fast schien es, als schliefen sie.

Die Augustfee kicherte leise.

„Sie versuchen es immer wieder. Schaut sie euch an!“, rief sie.

„Hallo, ihr Drückeberger, wacht auf! Auch ihr müsst nun arbeiten. Der August ist ein Reifemonat und ihr müsst eure Gesichter der Sonne entgegen strecken. Ganz viele kleine Sonnenküsschen sollt ihr empfangen. Hört ihr? Beeilt euch!“

Doch weil es mit dem Beeilen so eine Sache ist, beschloss die Augustfee auch in diesem Jahr, das Problem mit den trägen Äpfeln und Birnen und Weintrauben alleine zu lösen.

Wirbelwindschnell huschte sie von Baum zu Baum, von Weinstock zu Weinstock und küsste jedes kleine grüne Äpfelchen, jede Birne und jede einzelne Weintraube aus dem Sommerschlaf. Sie küsste und küsste und küsste ... und damit hatte sie bis weit in den September zu tun, bis die ersten Äpfel längst rotwangig und süß in die Erntekörbe der Menschen gelegt wurden.

Wörtersuche

Finden Sie alle Wörter?

AZURBLAU, DULTBIERPROBE, WASSERMELONE, SOMMERFERIEN, SPAZIERGANG, LEBERKÄS, UBOOT, UNARTIG, STIER, AUGUSTÄPFEL, SONNENBRILLE, PICKNICK, GRILLGUT, CAMPING, INSEKTENSCHUTZ, SONNENSCHUTZ, WETTERLEUCHTEN, EISGEKÜHLT, SOMMERBRISE, HUNDSTAGE

D	Y	U	L	Z	R	T	R	U	A	R	X	E	O	U	H	X	O
L	L	N	Y	I	N	S	E	K	T	E	N	S	C	H	U	T	Z
J	R	A	K	V	T	J	A	Q	M	M	V	T	D	Y	N	M	E
K	Ü	R	S	X	R	Z	L	U	Y	X	U	X	Y	M	D	V	I
V	Y	T	S	T	I	E	R	D	G	G	Y	F	W	L	S	S	S
D	H	I	P	L	E	R	X	U	L	U	I	U	E	I	T	O	G
A	U	G	A	Z	U	R	B	L	A	U	S	N	X	N	A	M	E
B	R	L	Ü	S	S	S	I	P	A	C	O	T	E	V	G	M	K
E	V	R	T	E	O	R	O	D	V	L	Q	T	Ä	G	E	E	Ü
L	Ä	Y	U	B	G	N	D	N	E	Z	H	S	N	P	Q	R	H
J	E	Q	P	M	I	M	N	M	N	C	E	I	A	I	F	F	L
S	M	B	V	S	N	E	R	E	U	E	P	Q	S	Y	V	E	T
P	O	R	E	D	P	E	R	E	N	M	N	E	Ü	T	C	R	L
I	O	M	G	R	S	A	L	P	A	B	I	S	F	W	T	I	H
C	V	O	M	S	K	R	Z	C	R	R	R	M	C	F	U	E	I
K	V	H	A	E	E	Ä	W	I	A	O	A	I	S	H	Z	N	F
N	L	W	Z	T	R	B	S	K	E	Ä	B	P	L	V	U	K	Ü
I	F	C	T	Q	O	B	T	J	E	R	Ä	E	Q	L	N	T	T
C	Y	E	R	T	X	O	R	J	P	E	G	U	I	Z	E	O	Z
K	W	Q	Ä	P	U	M	N	I	C	U	K	A	S	E	O	Q	M
B	O	P	H	Ä	U	B	P	W	S	L	N	I	N	B	S	F	H
F	V	Ü	M	E	Y	F	J	Y	B	E	Ä	R	U	G	G	J	W

DIE LÖSUNG KANN BEI DEN BETREUUNGSKRÄFTEN ANGEFRAGT WERDEN.