

Erinnerungen, Neuigkeiten, Veranstaltungen, Termine –  
das aktuelle Betreuungsprogramm!



# HAUSZEITUNG

# April

2026



# Märchenstunde voller Aufmerksamkeit

Unsere erste Märchenstunde war bis auf den letzten Platz gefüllt. Gemeinsam haben wir „Schneewittchen“ gehört und zwischendurch zwei Lieder gesungen. Die Stunde verging wie im Flug. Alle lauschten gespannt und genossen die ruhige, gemeinsame Zeit.



# Blumencafé begeistert Bewohner und Angehörige

Unser erstes Blumencafé wurde sehr herzlich angenommen. Bewohner und Angehörige verbrachten eine schöne gemeinsame Zeit. Nach zwei Stunden waren alle Blumen und auch die Kuchenteilchen restlos vergriffen. Ein rundum gelungener Nachmittag.

# Gemeinsam Pizza backen im Wohnbereich Blau

Im Wohnbereich Blau wurde gemeinsam Pizza gebacken. Jeder durfte sich zuvor seine Lieblingsvariante aussuchen. Drei verschiedene Pizzen sind so entstanden. Zum Mittagessen haben alle mit Freude gegessen – und am Ende blieb kein Stück übrig.





# Liebe Leserinnen & Leser

**D**er April bringt frische Farben, erste warme Sonnenstrahlen und das leise Erwachen des Frühlings. Eine Zeit, die Zuversicht schenkt und zum Durchatmen einlädt. In diesem Monat dürfen wir elf Geburtstagskinder feiern. Wir gratulieren von Herzen und wünschen Gesundheit, Freude und viele schöne Momente im neuen Lebensjahr.

Gleichzeitig mussten wir von drei Bewohnerinnen und Bewohnern Abschied nehmen. In stillem Gedenken sind unsere Gedanken bei ihnen und ihren Angehörigen.

In unserer Mitarbeiter-Vorstellung lernen Sie diesmal Martina aus der Pflege näher kennen. Viele von Ihnen

begegnen ihr bereits im Alltag – umso schöner, dass wir ihr in dieser Ausgabe einen besonderen Platz geben und ihre wertvolle Arbeit würdigen.

Unser Obst des Monats ist die Mango – sonnengereift, süß und ein kleiner Hauch von Exotik, der den Frühling begleitet.

Wir wünschen Ihnen einen April voller Licht, neuer Energie und wohlthuender Begegnungen.

Mit herzlichen Grüßen,

**Ihre Heimleitung und Pflegedienstleitung  
vom InnPark**

## IMPRESSUM

### HERAUSGEBER

Innpark Seniorenzentrum GmbH  
Berliner Straße 24  
84524 Neuötting  
Telefon: 0 86 71 / 97 87 – 0  
Telefax: 0 86 71 / 97 87 – 99  
E-Mail: [info@innpark-seniorenzentrum.de](mailto:info@innpark-seniorenzentrum.de)

Handelsregister Traunstein HRB 12986

### GESCHÄFTSFÜHRUNG

Eberhard Jach

### REDAKTION

Peter Fährndrich (V.i.S.d.P.)

### REDAKTIONSSCHLUSS

25.03.2026

### GESTALTUNG & LAYOUT

Luehresen Heinrich GmbH  
Atelierstraße 1  
81671 München

### DRUCK

WIRmachenDRUCK GmbH  
Mühlbachstraße 7  
71522 Backnang

# Herzlich Willkommen

Wir freuen uns, zwei neue Bewohnerinnen und Bewohner herzlich im InnPark begrüßen zu dürfen! Mit großer Freude heißen wir Sie in unserer Gemeinschaft willkommen und hoffen, dass Sie sich bei uns schnell zuhause fühlen. Gemeinsam möchten wir viele schöne Momente erleben

und Ihnen einen angenehmen Start in Ihrem neuen Zuhause ermöglichen. Unser Team steht Ihnen jederzeit zur Seite, um Ihnen bei Fragen oder Anliegen zu helfen. Wir freuen uns darauf, Sie näher kennenzulernen und Sie bei uns zu haben!

## Fr. Lerch Anneliese

BLAU

## Fr. Christlmeier Irmgard

ROT

## CAFETERIA ÖFFNUNGSZEITEN

Im April öffnet unsere Cafeteria wieder von **14 bis 17 Uhr** ihre Türen und lädt Sie ein, gemütliche Stunden in angenehmer Gesellschaft zu verbringen. Genießen Sie eine duftende Tasse Kaffee und ein Stück hausgemachten Kuchen, während Sie sich mit anderen austauschen

oder einfach die entspannte Atmosphäre auf sich wirken lassen. Lassen Sie den Alltag hinter sich und gönnen Sie sich eine kleine Auszeit. Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Cafeteria willkommen zu heißen und gemeinsam den April genussvoll zu verbringen!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
		01.04.26 Geöffnet	02.04.26 Geöffnet	03.04.26 Geschlossen	04.04.26 Geschlossen	05.04.26 Geöffnet
06.04.26 Geöffnet	07.04.26 Geschlossen	08.04.26 Geöffnet	09.04.26 Geöffnet	10.04.26 Geöffnet	11.04.26 Geschlossen	12.04.26 Geöffnet
13.04.26 Geöffnet	14.04.26 Geschlossen	15.04.26 Geöffnet	16.04.26 Geschlossen	17.04.26 Geschlossen	18.04.26 Geschlossen	19.04.26 Geöffnet
20.04.26 Geöffnet	21.04.26 Geschlossen	22.04.26 Geöffnet	23.04.26 Geöffnet	24.04.26 Geöffnet	25.04.26 Geschlossen	26.04.26 Geöffnet
27.04.26 Geöffnet	28.04.26 Geschlossen	29.04.26 Geöffnet	30.04.26 Geöffnet			

# Festlichkeiten & Veranstaltungen

IM JAHRESKREIS



## Januar

### Neujahrskonzert

Wir starten ins neue Jahr!



## Februar

### Faschingsfeier

Helau!



## Mai

### Maifeier mit Maibaumaufstellen

Alles neu macht der Mai!



## Juli

### Dultbierprobe

Hopfen und Malz, Gott erhalt´s!



## September

### Sommerfest

Sonnenschein und gute Laune!



## Oktober

### Oktoberfest

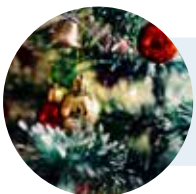
Der goldene Oktober wird gefeiert



## Dezember

### Nikolausfeier

Drauβ´ vom Walde komm´ ich her...



## Dezember

### Weihnachtsfeier

Besinnlichkeit zur Weihnachtszeit!



### Christmette

Wir feiern Weihnachtsgottesdienst!

Zusätzliche, kleinere Veranstaltungen, wie z.B. Modenverkauf, Brunch usw. werden kurzfristig festgelegt und per Aushang bekannt gegeben. Die Zeitpunkte der oben angegebenen Veranstaltungen können abweichen. Wir behalten uns vor, diverse Veranstaltungen abzusagen, wenn die Witterung sie nicht zulässt oder andere wichtige Gründe gegen eine Veranstaltung sprechen würden.



# Geburtstage

## IM APRIL

In diesem Monat dürfen wir gleich elf Mal „Herzlichen Glückwunsch“ sagen. Jeder Geburtstag ist ein schöner Anlass, gemeinsam zu feiern, gute Wünsche zu teilen und ein Stück Kuchen zu genießen.

Wir freuen uns darauf, diesen besonderen Tag mit Ihnen zu begehen und wünschen allen Geburtstagskindern Gesundheit, Freude und viele glückliche Momente im neuen Lebensjahr.

**Fr. Kreuzpointner Katharina**  
GRÜN

01.04.2026

**92 Jahre**

**Hr. Valentini Bruno**  
REGENBOGEN

01.04.2026

**88 Jahre**

**Fr. Danner Margarete**  
ROT

06.04.2026

**92 Jahre**

**Fr. Lerch Anneliese**  
BLAU

10.04.2026

**95 Jahre**

**Fr. Oberschwendtner Erna**  
ROT

10.04.2026

**85 Jahre**

**Wir  
wünschen  
Ihnen allen  
einen  
wunderschönen  
Geburtstag!**



**Fr. Schmidt Antonia**  
GRÜN

14.04.2026

**84 Jahre**

**Fr. Lohmann Inge**  
REGENBOGEN

17.04.2026

**68 Jahre**

**Fr. Gschoßmann Georgine**  
REGENBOGEN

25.04.2026

**90 Jahre**

**Hr. Michel Hans**  
REGENBOGEN

28.04.2026

**68 Jahre**

**Fr. Behmaier Marianne**  
REGENBOGEN

29.04.2026

**87 Jahre**

**Fr. Maier Claudia**  
REGENBOGEN

30.04.2026

**64 Jahre**



Wir mussten uns von folgenden Mitbewohnern  
im Februar und März verabschieden:

**86 Jahre**

† 18.02.2026

**Hr. Breu  
Johann**

ROT

**89 Jahre**

† 02.03.2026

**Fr. Schwingen-  
schlögl Rosalia**

BLAU

**79 Jahre**

† 14.03.2026

**Fr. Mook  
Anna**

BLAU

**Wir nehmen Abschied von diesen besonderen Menschen,  
die Spuren in unseren Herzen hinterlassen haben.**



# Unser Betreuungsprogramm

im April

**MITTWOCH, 01. April 2026** Namenstag: Irene, Irina, Hugo

Haupthaus und Regenbogen	<b>8.30 – 15.00</b>	Der Friseur kommt zu uns ins Haus: Bitte melden Sie sich an!
Jeweils auf Blau, Grün und Rot	<b>10.15 – 11.30</b>	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Gymnastikraum Haupthaus	<b>10.30 – 11.30</b>	Gedächtnistraining mit Astrid
Regenbogen	<b>10.45 – 11.45</b>	Seniorengymnastik mit Sonja. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr

**DONNERSTAG, 02. April 2026** Namenstag: Miriam, Sandra, Frank, Franco

Gymnastikraum Haupthaus, Rot und Blau	<b>10.30 – 11.30</b>	Seniorengymnastik mit Birgit. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
Regenbogen	<b>15.00 – 16.30</b>	Gemeinsamer Besuch der Cafeteria mit Annemarie

**KARFREITAG, 03. April 2026** Namenstag: Josepha, Dorothea, Richard

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regenbogen	<b>09.00 – 12.00</b>	Einzelbetreuung
--	----------------------	-----------------

## **SAMSTAG, 04. April 2026** Namenstag: Kurt, Isidor, Konrad

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	<b>09.00 – 12.00</b>	Einzelbetreuung
--	----------------------	-----------------

## **OSTERSONNTAG, 05. April 2026** Namenstag: Kreszentia, Vinzenz

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	<b>09.00 – 12.00</b>	Einzelbetreuung
--	----------------------	-----------------

Hauskapelle	<b>11.00</b>	Heilige Messe mit Speisensegnung
-------------	--------------	----------------------------------

## **OSTERMONTAG, 06. April 2026** Namenstag: Sixtus, Wilhelm

**Heute findet keine Betreuung statt**

## **DIENSTAG, 07. April 2026** Namenstag: Ursula, Ralph, Hermann, Goran

Gymnastikraum Haupthaus, Grün	<b>10.30 – 11.30</b>	Seniorengymnastik mit Birgit. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
-------------------------------------	----------------------	--

Cafeteria	<b>15.00 – 16.00</b>	Spielenachmittag Vorschläge sind erwünscht!
-----------	----------------------	--

### **DER INNPARK MITTAGSTISCH FÜR GÄSTE**

Auch Gäste und Senioren aus der Nachbarschaft können am Mittagstisch im Innpark teilnehmen.

**Täglich zwei Gerichte zur Auswahl**

**Preis pro Mahlzeit: 6 Euro**

**Essenszeit: 12.15 - 13.15 Uhr**

Eine Anmeldung (mindestens einen Tag vorher) ist erforderlich.

Telefon: 08671 / 97870



## MITTWOCH, 08. April 2026 **Namenstag: Beate, Rose-Marie, Walter**

Haupthaus und Regenbogen	<b>8.30 – 15.00</b>	Der Friseur kommt zu uns ins Haus: Bitte melden Sie sich an!
Jeweils auf Blau, Grün und Rot	<b>10.15 – 11.30</b>	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Gymnastikraum, Haupthaus	<b>10.30 – 11.30</b>	Gedächtnistraining mit Astrid
Regenbogen	<b>10.45 – 11.45</b>	Seniorengymnastik mit Ina. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
Blau	<b>15.00 – 16.30</b>	Gemeinsamer Besuch der Cafeteria mit Sandra

## DONNERSTAG, 09. April 2026 **Namenstag: Waltraud, Madrun**

Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Blau	<b>10.30 – 11.30</b>	Seniorengymnastik mit Karin. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
Regenbogen	<b>15.00 – 16.30</b>	Gemeinsamer Besuch der Cafeteria mit Annemarie
Speisesaal, Haupthaus	<b>15.00 – 16.00</b>	Wii Bowling Kegeln mit der Wii Konsole mit Manuela

## FREITAG, 10. April 2026 **Namenstag: Magdalena, Hulda, Gerold, Engelbert**

Gymnastikraum, Haupthaus	<b>10.00 – 11.30</b>	Kreatives Gestalten mit Ina
Jeweils auf Blau, Rot und Regenbogen	<b>10.15 – 11.30</b>	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining

## **SAMSTAG, 11. April 2026** Namenstag: Gemma, Rainer, Hildebrand

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	<b>09.00 – 12.00</b> <b>14.00 – 14.45</b>	Einzelbetreuung
Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	<b>15.00 – 17.30</b>	Wir singen und musizieren gemeinsam die alten Lieder mit Christine

## **SONNTAG, 12. April 2026** Namenstag: Herta, Joana, Julius, Zeno

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	<b>09.00 – 12.00</b> <b>14.00 – 14.45</b>	Einzelbetreuung
Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	<b>15.00 – 17.30</b>	Wir singen und musizieren gemeinsam die alten Lieder mit Christine

## **MONTAG, 13. April 2026** Namenstag: Ida, Gilda

Regenbogen	<b>10.00 – 11.30</b>	Kreatives Gestalten mit Ina
Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	<b>10.15 – 11.30</b>	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Gymnastikraum, Haupthaus	<b>18.00 – 19.30</b>	Kinoabend

## **DIENSTAG, 14. April 2026** Namenstag: Ernestine, Erna, Hedwig, Elmo

Regenbogen	<b>10.15 – 11.30</b>	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Gymnastikraum, Haupthaus, Grün	<b>10.30 – 11.30</b>	Seniorengymnastik mit Astrid. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
Regenbogen	<b>10.30 – 11.30</b>	Yoga für Senioren mit Verena
Regenbogen	<b>15.00 – 16.00</b>	Musikantenstadl

## MITTWOCH, 15. April 2026 **Namenstag: Anastasia, Una, Damian**

Haupthaus und Regenbogen	<b>8.30 – 15.00</b>	Der Friseur kommt zu uns ins Haus: Bitte melden Sie sich an!
Jeweils auf Blau, Grün und Rot	<b>10.15 – 11.30</b>	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Gymnastikraum, Haupthaus	<b>10.30 – 11.30</b>	Gedächtnistraining mit Astrid
Regenbogen	<b>10.45 – 11.45</b>	Seniorengymnastik mit Ina. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr

## DONNERSTAG, 16. April 2026 **Namenstag: Bernadette, Magnus, Hartmut**

Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Blau	<b>10.30 – 11.30</b>	Seniorengymnastik mit Ina Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
--	----------------------	--

## FREITAG, 17. April 2026 **Namenstag: Isadora, Rudolf, Eberhard**

Jeweils auf Blau, Grün, Rot und Regenbogen	<b>10.15 – 11.30</b>	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Musikantenstadl	<b>16.00 – 17.00</b>	Heilige Messe mit Predigt

## SAMSTAG, 18. April 2026 **Namenstag: Werner, Wigbert**

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regenbogen	<b>09.00 – 12.00</b> <b>14.00 – 14.45</b>	Einzelbetreuung
Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regenbogen	<b>15.00 – 17.30</b>	Wir singen und musizieren gemeinsam die alten Lieder mit Christine

## SONNTAG, 19. April 2026 **Namenstag: Emma, Arminia, Gerold, Leo, Timo**

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	<b>09.00 – 12.00</b> <b>14.00 – 14.45</b>	Einzelbetreuung
Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	<b>15.00 – 17.30</b>	Wir singen und musizieren gemeinsam die alten Lieder mit Christine

## MONTAG, 20. April 2026 **Namenstag: Odetta, Ute, Uta, Oda**

Regenbogen	<b>10.00 – 11.30</b>	Kreatives Gestalten mit Ina
Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	<b>10.15 – 11.30</b>	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Gymnastikraum Haupthaus	<b>15.15 – 16.00</b>	Yoga für Senioren mit Verena

## DIENSTAG, 21. April 2026 **Namenstag: Alexandra, Anselm**

Regenbogen	<b>10.15 – 11.30</b>	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Gymnastikraum, Haupthaus, Grün	<b>10.30 – 11.30</b>	Seniorengymnastik mit Astrid. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
Cafeteria Blumencafé	<b>14.00 – 16.00</b>	Verkauf von verschiedenem kleinem Gebäck und kleinen Blümchen



## **MITTWOCH, 22. April 2026** Namenstag: Alfred, Kai, Wolfhelm

Haupthaus und Regenbogen	<b>8.30 – 15.00</b>	Der Friseur kommt zu uns ins Haus: Bitte melden Sie sich an!
Jeweils auf Blau, Grün und Rot	<b>10.15 – 11.30</b>	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Gymnastikraum Haupthaus	<b>10.30 – 11.30</b>	Gedächtnistraining mit Astrid
Regenbogen	<b>10.45 – 11.45</b>	Seniorengymnastik mit Verena. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
Grün	<b>15.00 – 16.30</b>	Gemeinsamer Besuch der Cafeteria mit Sonja

## **DONNERSTAG, 23. April 2026** Namenstag: Theresa Maria, Gerhard, Georg, Adalbert

Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Blau	<b>10.30 – 11.30</b>	Seniorengymnastik mit Ina Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
Speisesaal, Haupthaus	<b>15.15 – 16.15</b>	Märchenstunde

## **FREITAG, 24. April 2026** Namenstag: Virginia, Wilfried, Theodor, Egbert

Gymnastikraum, Haupthaus	<b>10.00 – 11.30</b>	Kreatives Gestalten mit Ina
Jeweils auf Blau, Rot und Regenbogen	<b>10.15 – 11.30</b>	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining

## **SAMSTAG, 25. April 2026** Namenstag: Markus, Erwin, Franka

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regenbogen	<b>09.00 – 12.00</b>	Einzelbetreuung
--	----------------------	-----------------

## **SONNTAG, 26. April 2026** Namenstag: Helene, Elena, Ilona, Pedro, Trudbert

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	<b>09.00 – 12.00</b>	Einzelbetreuung
--	----------------------	-----------------

## **MONTAG, 27. April 2026** Namenstag: Montserrat, Zita, Petrus

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	<b>10.15 – 11.30</b>	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
--	----------------------	--

Gymnastikraum Haupthaus	<b>15.15 – 16.15</b>	Schlagerparade
----------------------------	----------------------	----------------

## **DIENSTAG, 28. April 2026** Namenstag: Theodora, Hauke, Ludwig, Pierre

Regenbogen	<b>10.15 – 11.30</b>	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
------------	----------------------	--

Gymnastikraum, Haupthaus, Grün	<b>10.30 – 11.30</b>	Seniorengymnastik mit Astrid. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
-----------------------------------	----------------------	--

Regenbogen	<b>15.00 – 16.00</b>	Musikantenstadl
------------	----------------------	-----------------

Gymnastikraum, Haupthaus, Grün	<b>15.15 – 16.00</b>	Yoga mit Verena
-----------------------------------	----------------------	-----------------

## **MITTWOCH, 29. April 2026** Namenstag: Roswitha, Katharina, Dietrich, Dieter

Haupthaus und Regenbogen	<b>8.30 – 15.00</b>	Der Friseur kommt zu uns ins Haus: Bitte melden Sie sich an!
-----------------------------	---------------------	---

Jeweils auf Blau, Grün und Rot	<b>10.15 – 11.30</b>	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
-----------------------------------	----------------------	--

Gymnastikraum Haupthaus	<b>10.30 – 11.30</b>	Gedächtnistraining mit Astrid
----------------------------	----------------------	-------------------------------

Regenbogen	<b>10.45 – 11.45</b>	Seniorengymnastik mit Verena. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
------------	----------------------	--

**DONNERSTAG, 30. April 2026** Namenstag: Hildegard, Pauline, Quirin, Silvio

Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Blau	<b>10.30 – 11.30</b>	Seniorengymnastik mit Astrid Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
Gymnastikraum, Haupthaus	<b>15.00 – 16.00</b>	Musikantenstadl

## Die Enkel **ÖFTER** sehen?

**Dann zeigen Sie ihnen diese Anzeige!  
Wir bilden aus!**

### **Ausbildung zur Pflegefachkraft** (m/w/d)

Das INNPARK Seniorenzentrum in Neuötting steht für moderne Altenpflege auf höchstem Niveau. Unsere Bewohner verdienen stets das Beste, und dafür setzen wir auf ein Team aus verschiedensten Fachbereichen.

**Jetzt bist DU gefragt! Werde Teil unseres engagierten Teams: Wir suchen aktuell Auszubildende für Pflegefachkräfte. Tauche ein in eine Zukunft mit Perspektive und Herz!**

**SCHICKE DEINE BEWERBUNG VIA E-MAIL AN:  
[pflagedienstleitung@innpark-seniorenzentrum.de](mailto:pflagedienstleitung@innpark-seniorenzentrum.de)**

**Mehr Infos findest du unter:  
[INN-PARK-SENIORENZENTRUM.DE](http://INN-PARK-SENIORENZENTRUM.DE)**





# Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter Vorstellung

## Martina / Tina – Pflegekraft

Mein Name ist Martina – aber alle nennen mich Tina. Ich bin 48 Jahre alt und in der ehemaligen Tschechoslowakei geboren. Dort bin ich in den Bergen aufgewachsen – eine Zeit, an die ich heute noch gerne zurückdenke.



Gelernt habe ich ursprünglich das Handwerk der Schreinerin. Mit 23 Jahren bin ich nach Deutschland ausgewandert. Mein erster Halt war Frankfurt am Main, wo ich bei Pizza Hut gearbeitet habe. Später zog es mich weiter nach Mannheim. Dort habe ich mich selbstständig gemacht und ein Sonnenstudio geführt. Diese Zeit war für mich sehr lebendig und voller schöner Erinnerungen.

Doch irgendwann hat mir etwas gefehlt – die Natur, die Berge, ein Stück Heimatgefühl. So ging mein Weg weiter nach Rosenheim, wo ich zwölf Jahre gelebt habe. Beruflich war ich in einer Druckerei tätig. Die Arbeit war in Ordnung, aber auf Dauer etwas eintönig. Nach einem persönlichen Verlust habe ich mich entschieden, noch einmal neu anzufangen.

So bin ich schließlich nach Burgkirchen gekommen – ein Schritt, den ich damals spontan gewagt habe. Durch eine Freundin habe ich vom Innpark erfahren. Anfangs war ich unsicher, ob ich den Anforderungen in der Pflege gerecht werden kann. Doch ich habe es versucht – und bin heute sehr froh darüber.

Die Arbeit mit unseren Bewohnerinnen und Bewohnern bedeutet mir viel. Sie sind mir im Laufe der Zeit sehr ans Herz gewachsen. Neben der täglichen Pflege ist es mir wichtig, ein Lächeln zu schenken und kleine, schöne Momente zu schaffen. Wenn ich dann höre: „Ach Tina, du Kasperl!“, weiß ich, dass ich genau richtig bin.

Das Wichtigste in meinem Leben sind echte Freundschaften und meine Schwester. Ich wünsche mir, dass wir alle noch viele gemeinsame, fröhliche Momente erleben dürfen.



# Lachen ist die beste Medizin

## UNSERE WITZE DES MONATS



Warum hat der Kalender immer so viel zu tun?

**Weil er viele Termine hat.**



Ein **Mann** ist mit seinen beiden Stadtkindern im Wald. Da zeigt er auf einen Ameisenhaufen und erklärt:

*„Das ist ein Ameisenhaufen.“*

Wundert sich der eine **Sohn**: *„Dass so ein kleines Tier so einen großen Haufen machen kann...“*

EIN BAYER STEIGT ZU EINEM OSTFRIESEN IN DEN FAHRSTUHL,  
NICKT IHM ZU UND SAGT: „GRÜß GOTT!“

DARAUF DER OSTFRIESE: „TUT MIR LEID, ABER SOWEIT FAHRE ICH NICHT...“

Ein **junger Autofahrer** wird von der **Polizei** angehalten:

*„Den Führerschein!“*

*„Den gibt's doch erst ab achtzehn, oder?“*



**Fritzchen** ist spät dran und kommt zu spät zur Schule. Auf dem Flur trifft er die **Schulleiterin**, die sagt:

*„20 Minuten zu spät.“*

Da antwortet **Fritzchen**:  
*„Nicht schlimm, ich auch.“*



# Die Königin der Früchte zieht ein

OBST  
DES  
MONATS

**D**ie Mango ist eine Frucht, die schon mit ihrem Anblick gute Laune weckt. Ihre Farben reichen von sattem Grün über warmes Gelb bis hin zu leuchtendem Orange und Rot. Schon ihre Schale verspricht Sonne, Wärme und Ferne. Im Inneren wartet ein saftiges, weiches Fruchtfleisch mit einem süßen, vollmundigen Aroma, das je nach Sorte an Pfirsich, Aprikose oder Honig erinnern kann. Gerade im April, wenn der Frühling spürbar wird und die Natur zu neuem Leben erwacht, bringt die Mango ein Stück tropische Leichtigkeit in den Alltag. Sie passt wunderbar zu dieser Zeit des Aufbruchs und der frischen Energie. Ihre fruchtige Süße wirkt belebend und leicht, genau wie die ersten warmen Tage nach dem Winter. In vielen Ländern gilt sie nicht ohne Grund als „Königin der Früchte“. Wer eine reife Mango genießt, holt sich ein wenig Sonne und Lebensfreude auf den Teller.

## Eine Frucht mit uralten Wurzeln

Die Geschichte der Mango reicht viele Jahrtausende zurück und beginnt in Südasien, vor allem im Gebiet des heutigen Indien und Myanmar. Dort wurde sie schon vor über 4000 Jahren kultiviert und gehört damit zu den ältesten bekannten Kulturpflanzen der Welt. Wilde Mangobäume

wuchsen in tropischen Wäldern, doch schon früh erkannten Menschen den Wert dieser Frucht. Sie war nahrhaft, aromatisch und in einem heißen Klima eine wohltuende Erfrischung. Im Lauf der Zeit begannen Bauern, besonders schmackhafte Exemplare auszuwählen und gezielt weiterzuvermehren. So entstand nach und nach eine beeindruckende Vielfalt an Sorten. In Indien erhielt die Mango eine ganz besondere Bedeutung. Sie wurde nicht nur gegessen, sondern auch verehrt. In Kunst, Dichtung und religiösen Darstellungen taucht sie immer wieder auf. Mangoblätter schmücken dort bis heute Häuser und Tempel, weil sie als Symbol für Glück, Fruchtbarkeit und Wohlstand gelten. Auch in alten Schriften findet sich die Mango als Zeichen des Lebens und der Fülle. Von Indien aus gelangte die Mango durch Händler und buddhistische Mönche nach Südostasien. Später brachten portugiesische Seefahrer sie im 16. Jahrhundert nach Afrika und Brasilien. Damit begann ihr weltweiter Siegeszug. In den Tropen und Subtropen fand sie ideale Bedingungen und wurde bald in vielen Regionen angebaut. Mit der Zeit entstanden neue Sorten, angepasst an Klima, Boden und Geschmack. Heute wachsen Mangos in Indien, Thailand, Mexiko, Brasilien, Pakistan und vielen weiteren Ländern.



Trotz ihrer globalen Verbreitung hat die Mango ihren besonderen Glanz nicht verloren. Sie bleibt eine Frucht mit Geschichte, mit Symbolkraft und mit einer tiefen Verbindung zu den Kulturen ihrer Herkunft. Genau das macht sie bis heute so faszinierend.

## Ein tropisches Kraftpaket

Die Mango überzeugt nicht nur durch ihren Geschmack, sondern auch durch ihre wertvollen Inhaltsstoffe. Besonders bekannt ist sie für ihren Gehalt an Vitamin C. Dieses Vitamin unterstützt das Immunsystem und hilft dem Körper, sich gegen äußere Belastungen besser zu schützen. Gerade im April, wenn der Körper sich auf die wärmere Jahreszeit umstellt, ist eine ausgewogene und vitaminreiche Ernährung besonders wertvoll. Die Mango liefert hierfür einen fruchtigen Beitrag und unterstützt einen aktiven Start in den Frühling. Auch die Verdauung profitiert von der Mango. Sie liefert Ballaststoffe, die die Darmtätigkeit anregen und zu einem angenehmen Sättigungsgefühl beitragen können. Gleichzeitig ist sie angenehm saftig und leicht. Wer nach den schweren Wintermonaten wieder etwas frischer und fruchtiger essen möchte, findet in der Mango eine gute Begleiterin. Ihr hoher Wassergehalt sorgt zusätzlich für Erfrischung. Neben Vitaminen und Ballaststoffen enthält die Mango auch sekundäre

Pflanzenstoffe, darunter Mangiferin. Dieser Stoff wird mit antioxidativen Eigenschaften in Verbindung gebracht. Das bedeutet, dass er dabei helfen kann, Zellen vor schädlichen Einflüssen zu schützen. Auch Mineralstoffe wie Kalium sind enthalten. Kalium spielt eine Rolle für Herz, Muskeln und Nerven und unterstützt den Flüssigkeitshaushalt im Körper. Trotz ihrer angenehmen Süße ist die Mango keine schwere Frucht. Sie liefert Energie, ohne zu belasten, und passt gut in eine ausgewogene Ernährung. Ihre natürliche Süße kann sogar dabei helfen, den Wunsch nach stark gezuckerten Speisen etwas zu mildern. So verbindet die Mango Genuss und Nährstoffreichtum auf besonders angenehme Weise.

## Von Dessert bis Curry: Mango kann mehr

In der Küche zeigt die Mango, wie vielseitig eine Frucht sein kann. Am einfachsten wird sie pur genossen. Reif und saftig entfaltet sie dann ihr volles Aroma, das weich, rund und zugleich erfrischend wirkt. Schon in Würfeln geschnitten oder fein aufgelöffelt ist sie ein kleiner Genussmoment. Doch dabei bleibt es nicht. Die Mango passt wunderbar in Obstsalate, verfeinert Joghurt und Quarkspeisen und bringt in Desserts eine sonnige, fruchtige Note ein. Ihre natürliche Süße macht viele Zubereitungen besonders harmonisch.

Auch in Getränken spielt die Mango eine beliebte Rolle. In Smoothies, Säften oder cremigen Mixgetränken sorgt sie für Fülle und Aroma. Ihr Fruchtfleisch lässt sich gut pürieren und verbindet sich angenehm mit anderen Zutaten. So entsteht ein Geschmack, der sowohl mild als auch charaktervoll sein kann.

Besonders spannend wird es in der herzhaften Küche. Hier zeigt die Mango eine andere Seite. Sie harmoniert sehr gut mit Geflügel, Reisgerichten oder Currys. Ihre Süße bildet einen reizvollen Kontrast zu würzigen, scharfen oder leicht salzigen Aromen. In Salaten bringt sie Farbe und Frische, vor allem in Kombination mit Blattsalaten, Gurke, Paprika oder Nüssen. Auch zu Fisch oder Meeresfrüchten kann sie interessante Akzente setzen. In vielen Ländern gehört Mango-Chutney selbstverständlich zur Küche. Dort verbindet sich die Frucht mit Gewürzen zu einer süß-würzigen Beilage. Ebenso beliebt ist getrocknete Mango, die konzentriert süß schmeckt und sich gut als kleiner Snack eignet. Die Mango beweist damit, dass sie weit mehr ist als nur eine exotische Nascherei. Sie ist eine Frucht, die süße und herzhafte Gerichte auf lebendige Weise bereichert und selbst einfachen Speisen einen Hauch von Ferne verleiht.

## Warum die Mango begeistert

Die Mango bringt im April genau das mit, was diese Jahreszeit auszeichnet: Frische, Farbe und neue Energie. Ihr süßes Aroma, ihre lange Geschichte und ihre vielseitige Verwendung machen sie zu einer besonderen Frucht. Gleichzeitig bereichert sie die Ernährung mit wertvollen Nährstoffen und einer angenehmen Leichtigkeit. So passt sie ideal in die Zeit des Neubeginns und des Aufblühens. Mit jedem Bissen erinnert sie an Sonne, Wärme und die Freude am Genuss – ein stimmiger Begleiter für den Frühling.





# Als die Aprilfee das Wetter verschlief

**APRILMÄRCHEN** – Mit dem Wetter im April ist es so eine Sache, und ganz unschuldig daran ist die Aprilfee nicht.

„Reif. Die Zeit ist reif.“ Suchend sah sich die Märzfee um. Hier gab es für sie nichts mehr zu tun. Ihren Job hatte sie erledigt, die Natur war erwacht und vorbereitet für den Frühling.

„Wo bleibt meine Nachfolgerin, die Aprilfee? Meine Zeit ist vorbei. Aber wie kann ich das Land ohne Feenschutz alleine lassen?“ Die Märzfee war erschöpft. Jedes Jahr aufs Neue ließ ihre Aprilkollegin sie warten. „Bestimmt hat sie wieder verschlafen“, murmelte sie. „Dabei sollte sie sich darum kümmern, die Menschen aus ihrer Frühjahrs Müdigkeit zu locken. Jetzt ist es an der Zeit, nachdem ich die Natur aufgeweckt habe. Ja, und um das Wetter sollte sie sich auch kümmern. Die Blumen- und Kräutersamen, die ich ausgestreut habe, brauchen Wärme und Sonnenlicht und Regennässe. Alles zusammen. Sie dürfen nicht verdursten und auch nicht in feuchter Erde ersticken. Sie, ja, sie brauchen ihre Wetterfee ... und die schläft.“

Die Märzfee brach ab. Grübeln war sinnlos. Es gab nur eines: Sie musste die Wettergeister um Hilfe bitten. Und das tat sie dann auch. Und wie in jedem Jahr rieben sich diese vor Freude die Hände. Alle zusammen machten sie sich auf den Weg: die Geister der Sonne und Wärme, des warmen und kalten Windes, der Fröste und Schneeflocken, des Donners und Blitzes und auch die Sturmgeister. Und alle zusammen wollten sie sofort und auf der Stelle mit ihren Jobs loslegen. Da sie sich, auch wie in jedem Jahr, nicht einigen konnten, stritten und schimpften sie aufeinander los. Was für ein Getöse und Lärmen war das am

Aprilhimmel! So wild ging es zu, dass die Aprilfee endlich aus ihrem Winterschlaf erwachte. Sie schüttelte ihr langes, wirres, rot-braun-schwarz-blond-weiß leuchtendes Haar und viele Millionen und Abermillionen kleiner rot-braun-schwarz-blond-weißer Feenstaubfünkchen stoben durch die Luft. Die verteilten sich überall im Land. Sie krochen auch in die Nasen der Menschen und der Wettergeister, sodass alle erst einmal kräftig niesen mussten. „Hatschi! Haaatschi!“ hallte es durchs Land und über den Himmel und die Aprilfee lächelte. „Na bitte!“ sagte sie zur Märzfee. „Eine Aufgabe habe ich bereits erledigt. Die Menschen sind nun wach. Das ‚Hatschi! Haaatschi!‘ vertreibt jeden Schlaf. Du darfst dich zurückziehen, liebe Märzkollegin. Und entschuldige bitte meine kleine Verspätung. Ich hatte mich doch tatsächlich ein wenig in der Zeit vertan. Nun aber muss ich mich um das Aprilwetter kümmern, so wie es sich für mich als Wetterfee gebührt.“

Und ehe die Märzfee dazu etwas sagen konnte, war ihre Aprilfreundin bereits davon geschwebt gen Himmel, wo die Wettergeister immer noch laut aufeinander einschimpften. Und die stritten und stritten dort wieder und wieder, den ganzen Monat April lang. So kommt es, dass es im Monat der Aprilfee manchmal an einem Tag regnen, schneien, stürmen, warm und kalt sein kann. Alles auf einmal. Irgendwie, scheint es, muss sie es eben doch noch ein paar hundert Jahre und mehr üben, eine rechte Wetterfee zu sein.

# Wörtersuche

Finden Sie alle Wörter?

MANGO, OSTERN, OSTERHASE, EIERSUCHE, TULPEN, OSTERFEUER,  
FRÜHLINGSGEFÜHLE, GARTENZEIT, BLÜTEZEIT, BIENEN, GRÜNFLÄCHEN,  
APRILWETTER, EIERFÄRBen, KÜKEN, BLUMENWIESE

E	F	P	N	I	R	S	I	A	T	Q	V	B	B	B	P	Z	W
I	L	C	E	V	I	D	A	Ä	T	U	L	P	E	N	P	G	Z
E	A	E	K	A	P	Ü	P	U	B	S	B	F	S	S	D	Z	E
R	S	E	N	U	Ä	Y	R	C	I	K	E	H	N	U	O	L	T
F	O	C	P	O	Ä	M	I	H	E	F	F	I	C	O	H	F	J
Ä	R	F	O	Ä	S	K	L	C	N	T	Z	O	Ü	Ü	T	X	D
R	B	T	J	Z	O	T	W	E	E	A	G	V	F	R	Y	A	Z
B	F	F	O	M	V	V	E	B	N	N	S	E	O	Z	Ä	T	R
E	O	N	D	S	B	T	T	R	A	C	G	L	Ä	G	B	B	A
N	Y	H	Z	N	T	O	T	M	F	S	B	U	M	A	R	L	D
J	U	A	E	X	S	E	E	Ä	G	E	W	B	I	R	Q	U	W
J	Ü	K	A	X	A	X	R	N	P	I	U	Ü	B	T	T	M	P
I	Ü	G	K	P	S	Z	I	H	X	E	V	E	Y	E	Z	E	K
K	N	F	R	A	M	L	F	S	A	R	H	N	R	N	Q	N	N
J	S	G	Q	J	H	Ü	T	U	G	S	G	G	F	Z	G	W	Z
G	P	L	D	Ü	U	G	F	S	W	U	E	M	K	E	Ä	I	D
W	C	Y	R	Z	W	V	E	K	O	C	S	A	Ü	I	D	E	Y
V	T	F	K	F	Q	W	P	D	J	H	N	N	Y	T	Ü	S	W
F	A	N	G	E	W	R	Ü	B	Ä	E	P	Q	T	H	R	E	E
O	S	T	E	R	N	E	B	L	Ü	T	E	Z	E	I	T	S	N
Q	H	N	F	H	B	U	E	E	Z	Ü	W	Y	H	D	W	E	I
G	X	Y	I	G	R	Ü	N	F	L	Ä	C	H	E	N	Ü	O	S

DIE LÖSUNG KANN BEI DEN BETREUUNGSKRÄFTEN ANGEFRAGT WERDEN.