

Erinnerungen, Neuigkeiten, Veranstaltungen, Termine –
das aktuelle Betreuungsprogramm!



HAUSZEITUNG

Februar

2026





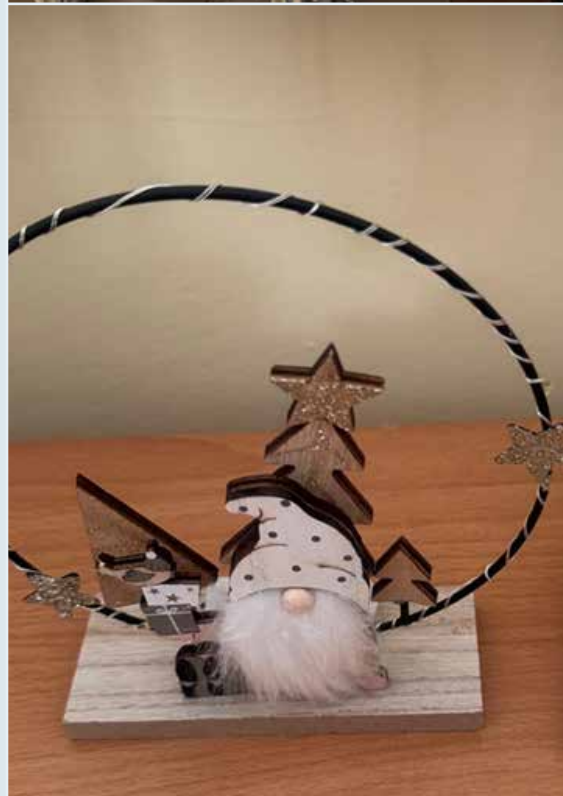
Ein stimmungsvoller Weihnachtsnachmittag im Innpark

Wenn wir heute auf unsere Weihnachtsfeier im Innpark zurückblicken, bleiben vor allem viele schöne und herzliche Momente in Erinnerung. Der festlich geschmückte Raum, das vertraute Miteinander und die ruhige Stimmung machten diesen Nachmittag zu etwas ganz Besonderem.

Für die musikalische Begleitung sorgte unser Ludwig, der mit besinnlichen Klängen für eine feierliche Atmosphäre sorgte. Erstmals wurde er dabei von Musiker Erwin unterstützt. Gemeinsam schufen sie einen musikalischen Rahmen, der zum Innehalten einlud und bei vielen Bewohnerinnen und Bewohnern für sichtliche Freude sorgte. Durch den Nachmittag führten unsere Betreuungskräfte mit bekannten Weihnachtsliedern und einer kleinen, liebevoll gestalteten Aufführung zum „Friedenslicht“. Diese ruhigen und symbolischen Momente berührten viele Anwesende und unterstrichen den Gedanken von Gemeinschaft, Hoffnung und Zusammenhalt.

Zum Abschluss der Feier verteilten Herr Fändrich und die Betreuungskräfte jedem anwesenden Bewohner ein Weihnachtsgeschenk. Auch an diejenigen, die nicht an der Feier teilnehmen konnten, wurde gedacht. Herr Fändrich ging gemeinsam mit zwei Betreuungskräften durch die einzelnen Wohnbereiche und überreichte persönlich die Geschenke. Diese Geste wurde von unseren Bewohnerinnen und Bewohnern besonders geschätzt und kam sehr gut an.

So bleibt unsere Weihnachtsfeier im Innpark als ein Nachmittag in Erinnerung, der von Musik, Nähe und echter Zuwendung geprägt war – ganz im Sinne eines liebevollen Miteinanders.





Liebe Leserinnen & Leser

Der Februar bringt fröhliche Farben, vertraute Bräuche – und auch Momente der Besinnung. Wir dürfen in diesem Monat acht Geburtstagskinder feiern. Von Herzen wünschen wir ihnen Gesundheit, Freude und viele schöne Augenblicke. Zugleich mussten wir uns von sechs Bewohnerinnen und Bewohnern verabschieden. In tiefer Verbundenheit denken wir an sie und an ihre Angehörigen.

Ein besonderes Fest steht am 16. Februar bevor: Unser Rosenmontagsball! Ab 14.30 Uhr laden wir Sie herzlich ein zu einem heiteren Nachmittag mit Musik, süßen Krapfen, herzhaftem Abendessen – und als Höhepunkt einer mitreißenden Show der Neuöttinger Mini Garden. Wer mag, darf sich gerne verkleiden – aber vor allem freuen wir uns auf viele lachende Gesichter und eine fröhliche Atmosphäre.

In unserer Mitarbeiter-Vorstellung lernen Sie in diesem Monat Bianka Brandt kennen. Seit zehn Jahren gehört sie als Pflegehelferin zu unserem Team – mit Herz, Erfahrung und großem Engagement. Schön, dass wir ihr in dieser Ausgabe ein kleines Dankeschön widmen dürfen.

Für eine Extraportion Vitamine sorgt unser Obst des Monats: der Granatapfel – kräftig im Geschmack und Symbol für Lebenskraft und Neubeginn.

Wir wünschen Ihnen einen bunten, wohltuenden Februar – mit Raum für Freude, Erinnern und Begegnung.

Mit herzlichen Grüßen,
**Ihre Heimleitung und Pflegedienstleitung
vom InnPark**

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Innpark Seniorenzentrum GmbH
Berliner Straße 24
84524 Neuötting
Telefon: 0 86 71 / 97 87 – 0
Telefax: 0 86 71 / 97 87 – 99
E-Mail: info@innpark-seniorenzentrum.de

Handelsregister Traunstein HRB 12986

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Eberhard Jach

REDAKTION

Peter Fähndrich (V.i.S.d.P.)

REDAKTIONSSCHLUSS

23.01.2025

GESTALTUNG & LAYOUT

Luehnsen Heinrich GmbH
Atelierstraße 1
81671 München

DRUCK

WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstraße 7
71522 Backnang

Herzlich Willkommen

Wir freuen uns, vier neue Bewohnerinnen und Bewohner herzlich im InnPark begrüßen zu dürfen! Mit großer Freude heißen wir Sie in unserer Gemeinschaft willkommen und hoffen, dass Sie sich bei uns schnell zuhause fühlen. Gemeinsam möchten wir viele schöne Momente erleben

und Ihnen einen angenehmen Start in Ihrem neuen Zuhause ermöglichen. Unser Team steht Ihnen jederzeit zur Seite, um Ihnen bei Fragen oder Anliegen zu helfen. Wir freuen uns darauf, Sie näher kennenzulernen und Sie bei uns zu haben!

Hr. Breu Johann

ROT

Fr. Behmaier Marianne

REGENBOGEN

Hr. Lichtenwimmer Franz

REGENBOGEN

Fr. Schmidt Antonia

GRÜN

CAFETERIA ÖFFNUNGSZEITEN

Im Februar öffnet unsere Cafeteria wieder von **14 bis 17 Uhr** ihre Türen und lädt Sie ein, gemütliche Stunden in angenehmer Gesellschaft zu verbringen. Genießen Sie eine duftende Tasse Kaffee und ein Stück hausgemachten Kuchen, während Sie sich mit anderen austauschen

oder einfach die entspannte Atmosphäre auf sich wirken lassen. Lassen Sie den Alltag hinter sich und gönnen Sie sich eine kleine Auszeit. Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Cafeteria willkommen zu heißen und gemeinsam den Februar genussvoll zu verbringen!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
						01.01.26 Geöffnet
02.02.26 Geöffnet	03.02.26 Geschlossen	04.02.26 Geöffnet	05.02.26 Geöffnet	06.02.26 Geöffnet	07.02.26 Geschlossen	08.02.26 Geöffnet
09.02.26 Geöffnet	10.02.26 Geschlossen	11.02.26 Geöffnet	12.02.26 Geöffnet	13.02.26 Geöffnet	14.02.26 Geschlossen	15.02.26 Geschlossen
16.02.26 Geöffnet	17.02.26 Geschlossen	18.02.26 Geöffnet	19.02.26 Geöffnet	20.02.26 Geöffnet	21.02.26 Geschlossen	22.02.26 Geöffnet
23.02.26 Geöffnet	24.02.26 Geschlossen	25.02.26 Geöffnet	26.02.26 Geöffnet	27.02.26 Geöffnet	28.02.26 Geschlossen	29.02.26 Geschlossen

Festlichkeiten & Veranstaltungen

IM JAHRESKREIS



Januar

Neujahrskonzert

Wir starten ins neue Jahr!



Februar

Faschingsfeier

Helau!



Mai

Maifeier mit Maibaumaufstellen

Alles neu macht der Mai!



Juli

Dultbierprobe

Hopfen und Malz, Gott erhalt's!



September

Sommerfest

Sonnenschein und gute Laune!



Oktober

Oktoberfest

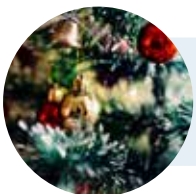
Der goldene Oktober wird gefeiert



Dezember

Nikolausfeier

Drauß' vom Walde komm' ich her...



Dezember

Weihnachtsfeier

Besinnlichkeit zur Weihnachtszeit!



Christmette

Wir feiern Weihnachtsgottesdienst!

Zusätzliche, kleinere Veranstaltungen, wie z.B. Modenverkauf, Brunch usw. werden kurzfristig festgelegt und per Aushang bekannt gegeben. Die Zeitpunkte der oben angegebenen Veranstaltungen können abweichen. Wir behalten uns vor, diverse Veranstaltungen abzusagen, wenn die Witterung sie nicht zulässt oder andere wichtige Gründe gegen eine Veranstaltung sprechen würden.



Geburtstage

IM FEBRUAR

In diesem Monat dürfen wir gleich acht Mal „Herzlichen Glückwunsch“ sagen. Jeder Geburtstag ist ein schöner Anlass, gemeinsam zu feiern, gute Wünsche zu teilen und ein Stück Kuchen zu genießen.

Wir freuen uns darauf, diesen besonderen Tag mit Ihnen zu begehen und wünschen allen Geburtstagskindern Gesundheit, Freude und viele glückliche Momente im neuen Lebensjahr.

Hr. Schampach Johann
ROT

07.02.2026

77 Jahre

Fr. Kasböck Ute
BLAU

09.02.2026

61 Jahre

Fr. Kletzl Veronika
REGENBOGEN

13.02.2026

89 Jahre

Fr. Reindl Katharina
REGENBOGEN

19.02.2026

94 Jahre

Fr. Komarek Hildegard
GRÜN

20.02.2026

92 Jahre

Fr. Kohlschmid Maria
ROT

23.02.2026

86 Jahre

Fr. Geiger Aifemia
GRÜN

23.02.2026

87 Jahre

Hr. Worm Hans
REGENBOGEN

24.02.2026

86 Jahre

Wir
wünschen
Ihnen allen
einen
wunderschönen
Geburtstag!





**Wir mussten uns von folgenden Mitbewohnern
im Dezember und Januar verabschieden:**

83 Jahre

† 16.12.2025

**Hr. Pöll
Klaus**
GRÜN

77 Jahre

† 01.01.2026

**Fr. Sonnleitner
Anneliese**
GRÜN

90 Jahre

† 09.01.2026

**Hr. Asenkersch-
baumer Alfons**
REGENBOGEN

100 Jahre

† 13.01.2026

**Hr. Kastner
Franz**
BLAU

79 Jahre

† 17.01.2026

**Hr. Asböck
Alois**
BLAU

93 Jahre

† 20.01.2026

**Hr. Ortner
Augustine**
BLAU

**Wir nehmen Abschied von diesen besonderen Menschen,
die Spuren in unseren Herzen hinterlassen haben.**

Unser Betreuungsprogramm im Februar

SONNTAG, 01. Februar 2026 Namenstag: Brigitte, Britta, Gitta, Siegbert, Severus

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	09.00 – 12.00 14.00 – 14.45	Einzelbetreuung
Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	15.00 – 17.30	Wir singen und musizieren gemeinsam die alten Lieder mit Christine

MONTAG, 02. Februar 2026 Namenstag: Mariä Lichtmess, Jakob, Bodo, Alfred

Jeweils auf Blau, Grün, Rot und Regenbogen	10.30 – 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Rot	15.00 – 16.30	Gemeinsamer Besuch der Cafeteria mit Karin
Regenbogen	15.15 – 16.00	Yoga für Senioren mit Diana

DIENSTAG, 03. Februar 2026 Namenstag: Berlinda, Claudia, Helene, Ansgar, Oskar, Blasius

Regenbogen	10.15 – 11.30	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Gymnastikraum Haupthaus, Grün	10.30 – 11.30	Seniorengymnastik mit Sonja. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
Regenbogen	15.00 – 16.00	Musikantenstadl
Gymnastikraum Haupthaus	15.00 – 16.00	Progressive Muskelentspannung mit Sonja

MITTWOCH, 04. Februar 2026 **Namenstag: Adelheid, Elke, Agatha, Melvin**

Haupthaus und Regenbogen	8.30 – 15.00	Der Friseur kommt zu uns ins Haus: Bitte melden Sie sich an!
Jeweils auf Blau, Grün und Rot	10.15 – 11.30	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Gymnastikraum Haupthaus	10.30 – 11.30	Gedächtnistraining mit Sonja
Regenbogen	10.45 – 11.45	Seniorengymnastik mit Annemarie. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
Blau	15.00 – 16.30	Gemeinsamer Besuch der Cafeteria mit Sandra

DONNERSTAG, 05. Februar 2026 **Namenstag: Adelheid, Elke, Agatha, Melvin**

Gymnastikraum Haupthaus, Rot und Blau	10.30 – 11.30	Seniorengymnastik mit Sonja . Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
Speisesaal Haupthaus	15.00 – 16.00	Musikantenstadl
Regenbogen	15.00 – 16.30	Gemeinsamer Besuch der Cafeteria mit Diana

FREITAG, 06. Februar 2026 **Namenstag: Dorothea, Doris, Paul**

Jeweils auf Blau, Grün, Rot und Regenbogen	10.15 – 11.30	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
--	----------------------	---

SAMSTAG, 07. Februar 2026 **Namenstag: Ava, Moses, Richard, Ron**

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regenbogen	09.00 – 12.00 14.00 – 14.45	Einzelbetreuung
Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regenbogen	15.00 – 17.30	Wir singen und musizieren gemeinsam die alten Lieder mit Christine

SONNTAG, 08. Februar 2026 Namenstag: Elfriede, Josefina, Philipp

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	09.00 – 12.00 14.00 – 14.45	Einzelbetreuung
Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	15.00 – 17.30	Wir singen und musizieren gemeinsam die alten Lieder mit Christine

MONTAG, 09. Februar 2026 Namenstag: Antje, Anke, Apollonia, Lambert

Regenbogen	10.00 – 11.30	Kreatives Gestalten mit Ina
Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	10.30 – 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining

DIENSTAG, 10. Februar 2026 Namenstag: Scholastika, Wilhelm, Siegmар, Georg

Regenbogen	10.15 – 11.30	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Gymnastikraum Haupthaus, Grün	10.30 – 11.30	Seniorengymnastik mit Astrid. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
Cafeteria Blumencafé	14.00 – 16.00	Verkauf von verschiedenem kleinen Gebäck und kleinen Blümchen



MITTWOCH, 11. Februar 2026 Namenstag: Theodora, Eleonora, Gregor, Theodor

Haupthaus und Regenbogen	8.30 – 15.00	Der Friseur kommt zu uns ins Haus: Bitte melden Sie sich an!
Jeweils auf Blau, Grün und Rot	10.15 – 11.30	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Gymnastikraum, Haupthaus,	10.30 – 11.30	Sturzprophylaxe mit Birgit
Regenbogen	10.45 – 11.45	Seniorengymnastik mit Annemarie. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
Grün	15.00 – 16.30	Gemeinsamer Besuch der Cafeteria mit Sonja

DONNERSTAG, 12. Februar 2026 Namenstag: Eulalia, Helmfried, Benedikt

Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Blau	10.30 – 11.30	Seniorengymnastik mit Astrid. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
Regenbogen	15.00 – 16.30	Gemeinsamer Besuch der Cafeteria mit Sonja
Gymnastikraum Haupthaus	15.15 – 16.00	Yoga für Senioren mit Diana

FREITAG, 13. Februar 2026 Namenstag: Christina, Reinhilde, Gosbert

Jeweils auf Blau, Rot und Regenbogen	10.30 – 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Hauskapelle	16.00 – 17.00	Heilige Messe mit Predigt



SAMSTAG, 14. Februar 2026 Namenstag: Valentin

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	09.00 – 12.00 14.00 – 14.45	Einzelbetreuung
Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	15.00 – 17.30	Wir singen und musizieren gemeinsam die alten Lieder mit Christine

SONNTAG, 15. Februar 2026 Namenstag: Georgia, Siegfried, Friedrich

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	09.00 – 12.00 14.00 – 14.45	Einzelbetreuung
Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regebogen	15.00 – 17.30	Wir singen und musizieren gemeinsam die alten Lieder mit Christine

MONTAG, 16. Februar 2026 Namenstag: Juliana, Philippa, Pamela

Rosenmontagsball im Innpark – Feiern Sie mit uns!

Es wird bunt und fröhlich im Innpark! Ab **14.30 Uhr** laden wir herzlich zum Rosenmontagsball ein. Freuen Sie sich auf eine stimmungsvolle Feier mit guter Musik, geselligem Beisammensein und natürlich köstlichen Leckereien.

Zum **Nachmittagskaffee** gibt es traditionelle Faschingskrapfen, die für süße Momente sorgen. Am Abend verwöhnen wir Sie mit deftigen Schweinswürsten, Sauerkraut und frischen Brezen – genau das Richtige für einen ausgelassenen Faschingstag!

Ein besonderes Highlight erwartet uns um 16 Uhr: Die Neuöttinger Mini Garden bringen mit ihrer schwungvollen Darbietung Faschingszauber zu uns ins Haus.

Freuen Sie sich auf eine mitreißende Show voller Energie und Lebensfreude!

Kommen Sie gern verkleidet oder einfach in bester Feierlaune – wir freuen uns auf einen heiteren Nachmittag mit Ihnen!



DIENSTAG, 17. Februar 2026 Namenstag: Lukas, Alexis

Gymnastikraum, Haupthaus, Grün	10.30 – 11.30	Seniorengymnastik mit Annemarie. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
Regenbogen	10.30 – 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Regenbogen	15.00 – 16.00	Progressive Muskelentspannung mit Sonja

MITTWOCH, 18. Februar 2026 Namenstag: Simone, Constanze, Angelika, Simon, Angelikus

Haupthaus und Regenbogen	8.30 – 15.00	Der Friseur kommt zu uns ins Haus: Bitte melden Sie sich an!
Jeweils auf Blau, Grün und Rot	10.30 – 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Gymnastikraum, Haupthaus	10.30 – 11.30	Gedächtnistraining mit Astrid
Regenbogen	10.45 – 11.45	Seniorengymnastik mit Annemarie. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
Blau	15.00 – 16.30	Gemeinsamer Besuch der Cafeteria mit Sandra

DONNERSTAG, 19. Februar 2026 Namenstag: Irmgard, Hedwig, Konrad

Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Blau	10.30 – 11.30	Seniorengymnastik mit Astrid Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
--	----------------------	---



FREITAG, 20. Februar 2026 Namenstag: Corona, Falco

Jeweils auf Blau, Grün, Rot und Regenbogen	10.30 – 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
---	----------------------	--

SAMSTAG, 21. Februar 2026 Namenstag: Irene, Gunilla, Gunhild

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regenbogen	09.00 – 12.00 14.00 – 14.45	Einzelbetreuung
---	--	-----------------

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regenbogen	15.00 – 17.30	Wir singen und musizieren gemeinsam die alten Lieder mit Christine
---	----------------------	---

SONNTAG, 22. Februar 2026 Namenstag: Isabella, Margarita, Pit

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regenbogen	09.00 – 12.00 14.00 – 14.45	Einzelbetreuung
---	--	-----------------

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regenbogen	15.00 – 17.30	Wir singen und musizieren gemeinsam die alten Lieder mit Christine
---	----------------------	---

MONTAG, 23. Februar 2026 Namenstag: Romana, Raffaella

Regenbogen	10.00 – 11.30	Kreatives Gestalten mit Ina
------------	----------------------	-----------------------------

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regenbogen	10.30 – 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
---	----------------------	--

DIENSTAG, 24. Februar 2026 Namenstag: Eunice, Matthias, Edelbert

Regenbogen	10.15 – 11.30	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
------------	----------------------	--

Gymnastikraum, Haupthaus, Grün	10.30 – 11.30	Seniorengymnastik mit Karin. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
-----------------------------------	----------------------	---

Gymnastikraum Haupthaus	15.15 – 16.00	Yoga für Senioren mit Diana
----------------------------	----------------------	-----------------------------

MITTWOCH, 25. Februar 2026 **Namenstag: Walburga, Edeltraut, Sebastian**

Haupthaus und Regenbogen	8.30 – 15.00	Der Friseur kommt zu uns ins Haus: Bitte melden Sie sich an!
Jeweils auf Blau, Grün und Rot	10.30 – 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Gymnastikraum Haupthaus	10.30 – 11.30	Sturzprophylaxe mit Birgit
Regenbogen	10.45 – 11.45	Seniorengymnastik mit Sonja. Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr

DONNERSTAG, 26. Februar 2026 **Namenstag: Gerlinde, Mechthild, Ottokar**

Gymnastikraum, Haupthaus, Rot und Blau	10.30 – 11.30	Seniorengymnastik mit Ina Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr
Speisesaal, Haupthaus	15.00 – 16.00	Schlagerparade
Regenbogen	15.00 – 16.30	Gemeinsamer Besuch der Cafeteria mit Sonja

DER INNPARK MITTAGSTISCH FÜR GÄSTE

Auch Gäste und Senioren aus der Nachbarschaft können am Mittagstisch im Innpark teilnehmen.

Täglich zwei Gerichte zur Auswahl

Preis pro Mahlzeit: 6 Euro

Essenszeit: 12.15 - 13.15 Uhr

Eine Anmeldung (mindestens einen Tag vorher) ist erforderlich.

Telefon: 08671 / 97870



FREITAG, 27. Februar 2026 **Namenstag: Gabriele, Gabriela, Gabriel, August**

Jeweils auf Blau, Rot und Regenbogen	10.30 – 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining
Hauskapelle	16.00 – 17.00	Heilige Messe mit Predigt

SAMSTAG, 28. Februar 2026 **Namenstag: Elisabeth, Silvana, Detlev, Roman**

Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regenbogen	09.00 – 12.00 14.00 – 14.45	Einzelbetreuung
Jeweils auf Blau, Rot, Grün und Regenbogen	15.00 – 17.30	Wir singen und musizieren gemeinsam die alten Lieder mit Christine

Die Enkel **ÖFTER** sehen?

Dann zeigen Sie ihnen diese Anzeige!
Wir bilden aus!

Ausbildung zur Pflegefachkraft (m/w/d)

Das INNPARK Seniorenzentrum in Neuötting steht für moderne Altenpflege auf höchstem Niveau. Unsere Bewohner verdienen stets das Beste, und dafür setzen wir auf ein Team aus verschiedensten Fachbereichen.

Jetzt bist DU gefragt! Werde Teil unseres engagierten Teams: Wir suchen aktuell Auszubildende für Pflegefachkräfte. Tauche ein in eine Zukunft mit Perspektive und Herz!

SCHICKE DEINE BEWERBUNG VIA E-MAIL AN:
pflagedienstleitung@innpark-seniorenzentrum.de

Mehr Infos findest du unter:
INN PARK-SENIORENZENTRUM.DE





Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter Vorstellung

Bianka Brandt – Pflegehelferin

Ich heiße Bianka Brandt, bin 43 Jahre alt und lebe mit meiner Familie in Töging. Geboren und aufgewachsen bin ich in Dessau in Sachsen-Anhalt – 2006 hat es mich dann nach Bayern verschlagen, wo ich mich schnell zu Hause gefühlt habe.

Ich bin verheiratet und habe eine erwachsene Tochter, auf die ich sehr stolz bin. Seit zehn Jahren arbeite ich in der Pflege, seit 2019 als Pflegehelferin in Vollzeit im Innpark – vor allem auf dem Bereich Blau. Dort kenne ich viele der Bewohner:innen schon lange und schätze den vertrauten Umgang sehr.

Wenn man mich fragt, was ich in meiner Freizeit mache, dann sage ich meistens: „Arbeiten!“ Und ganz ehrlich – ein bisschen stimmt das auch. Ich bin mit vollem Herzen dabei und finde Erfüllung in dem, was ich tue. Vielleicht ist genau das mein Hobby: für andere da zu sein, mit anzupacken und Teil eines Teams zu sein, das gemeinsam etwas bewirkt.

Ich freue mich auf viele weitere Jahre im Innpark – mit vertrauten Gesichtern, neuen Begegnungen und dem guten Gefühl, am richtigen Ort zu sein.



Lachen ist die beste Medizin

UNSERE WITZE DES MONATS



„Tut mir leid, wir sind bis auf den letzten Platz ausverkauft!“

„Super, den nehme ich!“



Zwei Männer sitzen im Flugzeug. Nach einer Stunde meldet sich der **Kapitän**: Eine Turbine hat den Geist aufgegeben, es bestünde aber kein Grund zur Panik. Auch mit

drei Triebwerken käme man sicher an, nur würde sich die Flugzeit auf sieben Stunden verlängern.

Nach einiger Zeit meldet sich der **Pilot** erneut: Noch eine Düse ausgefallen, keine Panik, allerdings dauere der Flug jetzt zehn Stunden.

Noch später: Auch die dritte Düse streikt. Das Flugzeug kann jedoch mit einer Turbine landen – in 18 Stunden.

*„Verdammt“, sagt da der eine **Passagier** zum anderen: „Ich hoffe, die letzte Düse fällt nicht auch noch aus, sonst bleiben wir ewig hier oben.“*

Der **Patient** sieht, wie sich die Ärzte vor der Operation die **Gummihandschuhe** überstreifen.

„Aha, ihr Feiglinge“, sagt er, „ihr wollt wohl keine Fingerabdrücke hinterlassen!“



Die **Ehefrau** kommt in die Weinhandlung.
„Welchen Wein würden Sie zum 10. Hochzeitstag empfehlen?“

„Es kommt ganz darauf an. Wollen Sie die gemeinsame Zeit feiern oder sich an ihm RÄCHEN?“



OBST
DES
MONATS

Winterglanz in Rot Der Granatapfel stellt sich vor

Im tiefsten Winter, wenn die Tage kurz und die Natur „schläft“, bringt der Granatapfel Farbe und Lebendigkeit auf den Tisch. Seine harte, leuchtend rote Schale verbirgt ein Innenleben aus hunderten kleinen, glänzenden Kernen, die beim Genuss ein unvergleichlich fruchtig-säuerliches Aroma entfalten. Schon beim Öffnen dieser exotischen Frucht steigt ein intensiver Duft in die Nase, der an Süden, Sonne und reife Früchte erinnert – ein angenehmer Kontrast zu grauen Wintertagen. Der Granatapfel im Februar ist kein gewöhnliches Obst, sondern ein Erlebnis für die Sinne: frisch, saftig, überraschend und voller Geschmack. Er lädt dazu ein, bewusst zu genießen und die winterliche Zeit mit einem Stück Früchtevielfalt zu bereichern. Ob pur, in Obstsalaten oder als farbiger Akzent auch in herzhaften Speisen – der Granatapfel schenkt jedem Teller Lebendigkeit und Frische.

Vom Orient in die Welt – die Reise des Granatapfels

Die Geschichte des Granatapfels ist so reich und facettenreich wie seine tiefrote Farbe. Ursprünglich stammt diese faszinierende Frucht aus dem Gebiet zwischen dem heutigen Iran und Nordindien. Schon vor Tausenden von Jahren war sie dort fester Bestandteil der Ernährung und Kultur. Archäologische Funde zeigen, dass der Granatapfel im al-

ten Persien geschätzt wurde – als Nahrung, als Heilmittel und als Symbol für Fruchtbarkeit und Leben. Aufgrund dieser Bedeutung findet sich der Granatapfel in alten Mythen und religiösen Texten vieler Kulturen wieder: Er erscheint in der Bibel, im Koran und in der griechischen Mythologie, wo er mit Leben, Tod und Wiedergeburt assoziiert wird. Vom alten Persien aus verbreitete sich der Granatapfel über Handelswege in den gesamten Mittelmeerraum. Die Griechen und Römer kannten die Frucht schon in der Antike. Im Römischen Reich wurde der Granatapfel nicht nur gegessen, sondern auch als Zierpflanze in Gärten und Innenhöfen geschätzt. Mit der Expansion arabischer Händler gelangte er später nach Spanien und Nordafrika, wo er im warmen Klima hervorragend gedieh.

Im Mittelalter verbreitete sich der Granatapfel weiter über die maurischen Gärten Andalusiens in andere Teile Europas. Dort wurde er in Klostergärten angebaut und diente nicht nur als Speise, sondern auch als Rohstoff für medizinische Zubereitungen – denn schon früh wurde ihm ein Nutzen für Gesundheit und Wohlbefinden zugeschrieben. Heute wird der Granatapfel in vielen Teilen der Welt kultiviert, vor allem in subtropischen und mediterranen Regionen. Seine lange Geschichte hat ihm einen festen Platz in Küchen und Kulturen auf nahezu allen Kontinenten



gesichert – als Symbol der Fülle, als Teil von Festen und als wertvolle Zutat in der Küche.

Vital durch den Winter mit dem Granatapfel

Der Granatapfel ist weit mehr als nur ein farbenfrohes Obst – er bietet ein beeindruckendes Nährstoffprofil, das gerade im Wintermonat Februar besonders wertvoll ist. In jeder Portion stecken Vitamine, Mineralstoffe und pflanzliche Wirkstoffe, die den Körper unterstützen. Besonders hervorzuheben ist der hohe Gehalt an Vitamin C, einem starken Antioxidans, das das Immunsystem stärkt und die Abwehrkräfte unterstützt – eine willkommene Hilfe in der Erkältungszeit. Darüber hinaus enthält der Granatapfel Vitamin K, das wichtig für die Blutgerinnung und den Knochenstoffwechsel ist, sowie B-Vitamine, die den Energiestoffwechsel fördern.

Ein weiterer Pluspunkt sind die Polyphenole, insbesondere Ellagsäure und Flavonoide, die für ihre antioxidative Wirkung bekannt sind. Diese sekundären Pflanzenstoffe helfen dabei, freie Radikale zu neutralisieren, schützen die Zellen vor oxidativem Stress und können Entzündungsprozesse modulieren. Solche antioxidativen Eigenschaften wirken sich positiv auf Herz und Gefäße aus und können dazu

beitragen, die Elastizität der Blutgefäße zu erhalten. Auch der hohe Kaliumgehalt ist erwähnenswert. Kalium ist ein essenzieller Mineralstoff, der den Wasser- und Elektrolythaushalt reguliert, Muskel- und Nervenfunktion unterstützt und zur Aufrechterhaltung eines gesunden Blutdrucks beiträgt. Dazu kommt ein geringer Fettanteil bei gleichzeitig hohem Wassergehalt, was den Granatapfel zu einer kalorienbewussten und zugleich sättigenden Frucht macht.

Die vielen kleinen, roten Kerne enthalten zudem Ballaststoffe, die die Verdauung fördern und ein längeres Sättigungsgefühl vermitteln können. Insgesamt vereint der Granatapfel Vitalstoffe, Geschmack und wertvolle Inhaltsstoffe in einer Frucht – ein natürlicher Beitrag zum Wohlbefinden im Winter.

So vielseitig ist der Granatapfelgenuss

Der Granatapfel besitzt eine kulinarische Vielseitigkeit, die weit über den klassischen Obstgenuss hinausgeht. Besonders auffällig ist sein Geschmack: ein Zusammenspiel von fruchtiger Süße und feiner Säure, das vielen Gerichten eine lebendige Frische verleiht. Frisch geöffnet bereichern die funkelnden roten Kerne Obstplatten, Joghurt, Quark oder Müsli mit einem unverwechselbaren Aroma – sie bringen Farbe und Textur auf den Teller und machen jede Mahlzeit zu einem Erlebnis.

In Salaten entfaltet der Granatapfel sein Potenzial besonders eindrucksvoll: Die Kerne harmonisieren hervorragend mit grünen Blattsalaten, Rucola oder Feldsalat und kontrastieren mit Nüssen, Käse oder gerösteten Samen. In Kombination mit würzigen Käsesorten wie Feta oder Ziegenkäse entsteht ein feines Spiel zwischen Frische und herzhaftem Geschmack, das auch in der abendlichen Winterküche begeistert. Auch in der warmen Küche kann der Granatapfel Akzente setzen. Sein Saft eignet sich als Grundlage für fruchtige Dressings oder Dips und verleiht Saucen, Dips und Marinaden eine frische, aromatische Note. Besonders in der orientalischen und levantinischen Küche spielt er eine Rolle: Granatapfelsirup (auch Röter Grenadine genannt) oder Granatapfelmelasse werden eingesetzt, um Fleisch- und Gemüsegerichte zu veredeln, würzig zu süßen oder mit einem Hauch Säure abzurunden.

Selbst in herzhaften Gerichten mit Geflügel, Lamm oder Wild kann der Granatapfel Akzente setzen – zum Beispiel als Begleiter zu Reisgerichten oder Couscous, wo er für ein fruchtiges Finish sorgt. Der Saft kann auch in Getränken, Smoothies oder Cocktails einen fruchtigen, erfrischenden Charakter ins Glas bringen. Darüber hinaus lassen sich die Kerne trocknen oder einfrieren und damit die aromatische Vielfalt des Granatapfels über die Saison hinaus nutzen. Ob frisch, verarbeitet oder kombiniert mit anderen Zutaten – der Granatapfel eröffnet zahlreiche kreative Möglichkeiten in der Küche.

Winterfrucht mit exotischem Flair

Im Februar schenkt der Granatapfel ein besonderes Genussmoment: Er vereint lebendige Farbe, intensives Aroma und wertvolle Inhaltsstoffe in einer Frucht. Seine faszinierende Geschichte, seine gesundheitlichen Vorteile und seine kulinarische Vielseitigkeit machen ihn zu einem einzigartigen Botschafter winterlicher Fruchtvielfalt. Der Granatapfel bringt nicht nur Frische auf den Teller, sondern auch ein Stück Lebendigkeit in die kalte Jahreszeit und lädt dazu ein, jede Zubereitung mit Genuss und Neugier zu entdecken.





Als die Februarfee ihr buntes Winterlied sang

MONATSMÄRCHEN FEBRUAR – Abschied vom Winter und bunte Fastnachtszeit

„Freude, Freude, Freude! Ich bringe Freude heute!“ Singend und jubelnd tanzte die Februarfee in die winterliche Februarzeit hinein. Sie schwang die Arme im Rhythmus ihres Tanzliedes und breitete sie weit über dem Land aus. Leicht und fröhlich wallte ihr hellroter Umhang, der mit bunten Tupfen geschmückt war, über Bäume und Sträucher, Gärten und Wiesen, Straße und Hausdächer. Und mit jeder ihrer Bewegungen rieselten viele runde, kunterbunte Tupfen wie tanzende Schneeflocken durch die Luft. Es waren so viele, dass man sie nicht zählen konnte. Und jeder Tüpfel hatte eine andere Farbe. Bunt. Bunt. Bunt. Ein Schillern in allen Tönen. Es waren die Freudentüpfchen der Februarfee, die fröhlich bunt auf das Land herab schneiten.

Jedes Tüpfchen trug eine kleine Freude in sich. Eine gute Laune. Eine Hoffnung. Ein Fest. Ein Bild. Ein Lied. Ein Lachen. Ein Trösten. Einen leisen Augenblick Sorgenfreiheit. Ein Augenzwinkern. Ein Atemzug. Ein kleines Stück Leben.

„Freude, Freude, Freude! Ich bringe Freude heute!“ sang die Fee. „Das Land ist bunt in dieser Zeit des neuen Lichts in Fröhlichkeit. Freude, Freude, Freude! Ich bringe Freude heute!“

Überall konnte man es hören, das Lied der Februarfee. „Freude! Freude! Die Tage werden länger, das Licht schimmert heller!“

Die Vögel erwachten als erste aus ihrer Winterstille. Hier und da saßen sie im verschneiten Astwerk und sangen ein vorsichtiges Liedchen. Die Eichhörnchen trafen sich zu kleinen Spielen in den Baumkronen, Hasen flitzten auf der Suche nach Nahrung durch verschneite Ackerfurchen und die Katzen gönnten sich ein erstes Sonnenbad. Haselsträucher und Weiden schmückten ihre Zweige mit gelben und weißen Blüten. An wärmeren Stellen am Waldrand oder hinter schützenden Mauern öffneten frühe Frühlingsblümchen vorsichtig ihre Blütenknospen. Sie zauberten klitzekleine gelbe, weiße und lilafarbene Tupfer in die verschneite Landschaft. Es war, als fingen sie die Farbtüpfchen der Februarfee auf und schillerten in deren Glanz.

Bunt. Bunt. Bunt.

Für eine Weile sagten die Menschen ihrer Winterlaune ‚Adieu‘ und ein Lächeln stahl sich auf ihre blassen Wintergesichter. Sie fühlten sich gut und mit jedem Tag ein Stückchen bunter. Narrenbunt ein wenig sogar. Das freute die Februarfee. Weit hallte ihr Lachen über das Land ... und von hier und da und dort lachte die kleine Welt zurück. Die Zeit der bunten, fröhlichen Fastnachtsnarren hatte begonnen. Nur einer vergoss erste Tränen. Der Winter. Doch wen interessierte das in diesen Tagen?

Wörtersuche

Finden Sie alle Wörter?

FASCHING, ROSENMONTAG, WINTERLIED, GRANATAPFEL, HOCHZEITSTAG,
GUMMIHANDSCHUHE, FLUGZEUG, HOBBY, GARDE, SCHLITTEN,
NÄCHSTENLIEBE, KARNEVAL, VALENTINSTAG, WEIBERFASTNACHT,
ASCHERMITTWOCH, KRAPPEN, KROKUS, FASTENZEIT, MASKEN, VERKLEIDUNG

T	L	J	S	B	G	K	A	R	N	E	V	A	L	R	J	C	Z
A	D	W	C	T	H	X	N	H	N	U	O	G	Ä	C	K	E	P
S	E	K	H	V	J	O	C	Q	L	K	U	M	U	M	H	Z	Y
C	P	R	L	E	A	B	C	E	F	E	R	Q	Ä	U	K	B	K
H	L	M	I	G	P	L	M	H	Z	B	D	O	H	W	B	C	R
E	Y	U	T	F	R	U	E	G	Z	E	M	C	K	O	Ä	P	A
R	H	O	T	U	L	A	U	N	I	E	S	U	H	U	C	K	P
M	O	R	E	P	H	L	N	L	T	D	I	N	T	Q	S	T	F
I	M	S	N	Ä	F	W	R	A	N	I	W	T	W	X	W	M	E
T	X	Q	E	P	L	E	Z	A	T	G	N	F	S	D	R	V	N
T	H	Ä	U	N	T	P	H	E	N	A	N	S	S	T	C	L	F
W	F	Y	O	N	M	I	W	U	T	E	P	K	T	J	A	L	A
O	N	F	I	B	M	O	D	E	K	K	M	F	W	A	O	G	S
C	V	W	P	M	P	I	N	S	N	K	L	Y	E	G	G	S	T
H	X	Ä	U	P	E	W	A	T	F	F	F	M	J	L	G	B	E
S	K	G	Q	L	C	M	N	C	A	R	J	Q	N	Z	Z	F	N
R	Ä	K	K	G	E	O	S	Z	K	G	E	F	A	E	O	J	Z
I	A	R	T	A	N	Ä	C	H	S	T	E	N	L	I	E	B	E
B	E	M	H	R	U	F	A	S	C	H	I	N	G	U	V	H	I
V	O	G	F	D	S	K	E	E	F	D	N	S	A	K	Z	T	T
W	E	I	B	E	R	F	A	S	T	N	A	C	H	T	V	H	A
Q	R	Y	J	F	G	S	O	U	J	W	C	E	Ä	F	U	Z	O

DIE LÖSUNG KANN BEI DEN BETREUUNGSKRÄFTEN ANGEFRAGT WERDEN.