

Erinnerungen, Neuigkeiten, Veranstaltungen, Termine –
das aktuelle Betreuungsprogramm!



HAUSZEITUNG

September

2025





Erfolgreicher Abschluss von Martina Weinberger

Im September durfte der Innpark einen besonderen Erfolg feiern. Unsere Mitarbeiterin Frau Martina Weinberger hat die Prüfung zur Pflegefachhilfe an der HWA Marktl erfolgreich bestanden.

Pflegefachhilfen sind für unsere Arbeit von großer Bedeutung. Sie unterstützen das Pflegeteam im Alltag und tragen dazu bei, dass unsere Bewohner sich sicher und gut umsorgt fühlen.

Wir sind sehr stolz auf Frau Weinberger und danken ihr für ihren Einsatz, ihre Geduld und ihre Fürsorge. Auf dem Foto von der Abschlussfeier sehen Sie Frau Weinberger (rechts) gemeinsam mit ihrer Praxisanleiterin Frau Sabrina Dreier (links).



DER INNPARK MITTAGSTISCH FÜR GÄSTE

Auch Gäste und Senioren aus der Nachbarschaft können am Mittagstisch im Innpark teilnehmen.

Täglich zwei Gerichte zur Auswahl

Preis pro Mahlzeit: 6 Euro

Essenszeit: 12.15 - 13.15 Uhr

Eine Anmeldung (mindestens einen Tag vorher) ist erforderlich.

Telefon: 08671 / 97870





Liebe Leserinnen & Leser

Der September hält für uns viele besondere Momente bereit. Passend zur Jahreszeit ist unser Obst des Monats die Birne – süß, saftig und ein wunderbarer Begleiter für die letzten Spätsommertage.

Wir freuen uns, in diesem Monat gleich neun Geburtstage gemeinsam feiern zu dürfen. Jeder dieser Tage ist eine Gelegenheit, einander zuzuwenden, gute Wünsche zu teilen und schöne Stunden miteinander zu verbringen. Gleichzeitig mussten wir im vergangenen Monat von vier geschätzten Mitbewohnerinnen und Mitbewohnern Abschied nehmen. Wir halten sie in liebevoller Erinnerung und sind in Gedanken bei ihren Familien und Freunden.

Besonders stolz sind wir auf unsere Mitarbeiterin Frau Martina Weinberger, die ihre Prüfung zur Pflegefachhilfe an der HWA Marktl erfolgreich bestanden hat. Ihr Engagement und ihre Fürsorge sind ein Gewinn für unser Haus.

Lassen Sie uns gemeinsam auf einen Monat voller Begegnungen, Gespräche und kleiner Freuden blicken. Genießen wir die Zeit miteinander und machen wir aus jedem Tag etwas Besonderes.

Mit herzlichen Grüßen,
**Ihre Heimleitung und Pflegedienstleitung
vom InnPark**

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Innpark Seniorenzentrum GmbH
Berliner Straße 24
84524 Neuötting
Telefon: 0 86 71 / 97 87 – 0
Telefax: 0 86 71 / 97 87 – 99
E-Mail: info@innpark-seniorenzentrum.de

Handelsregister Traunstein HRB 12986

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Eberhard Jach

REDAKTION

Peter Fährdrich (V.i.S.d.P.)

REDAKTIONSSCHLUSS

13.08.2025

GESTALTUNG & LAYOUT

Luehnsen Heinrich GmbH
Atelierstraße 1
81671 München

DRUCK

WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstraße 7
71522 Backnang

Herzlich Willkommen

Wir freuen uns, fünf neue Bewohnerinnen und Bewohner herzlich im InnPark begrüßen zu dürfen! Mit großer Freude heißen wir Sie in unserer Gemeinschaft willkommen und hoffen, dass Sie sich bei uns schnell zuhause fühlen. Gemeinsam möchten wir viele schöne Momente erleben

und Ihnen einen angenehmen Start in Ihrem neuen Zuhause ermöglichen. Unser Team steht Ihnen jederzeit zur Seite, um Ihnen bei Fragen oder Anliegen zu helfen. Wir freuen uns darauf, Sie näher kennenzulernen und Sie bei uns zu haben!

Fr. Hohenester Lieselotte

GRÜN

Hr. Schampach Johann

ROT

Hr. Schratzenstaller Franz

ROT

Hr. Krieger Johann

ROT

Hr. Karl-Heinz Hettwer

BLAU

CAFETERIA ÖFFNUNGSZEITEN

Im September öffnet unsere Cafeteria wieder von **14 bis 17 Uhr** ihre Türen und lädt Sie ein, gemütliche Stunden in angenehmer Gesellschaft zu verbringen. Genießen Sie eine duftende Tasse Kaffee und ein Stück hausgemachten Kuchen, während Sie sich mit anderen aus-

tauschen oder einfach die entspannte Atmosphäre auf sich wirken lassen. Lassen Sie den Alltag hinter sich und gönnen Sie sich eine kleine Auszeit. Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Cafeteria willkommen zu heißen und gemeinsam den September genussvoll zu verbringen!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
01.09.25 Geöffnet	02.09.25 Geschlossen	03.09.25 Geöffnet	04.09.25 Geöffnet	05.09.25 Geschlossen	06.09.25 Geschlossen	07.09.25 Geschlossen
08.09.25 Geöffnet	09.09.25 Geschlossen	10.09.25 Geöffnet	11.09.25 Geöffnet	12.09.25 Geschlossen	13.09.25 Geschlossen	14.09.25 Geöffnet
15.09.25 Geöffnet	16.09.25 Geschlossen	17.09.25 Geöffnet	18.09.25 Geöffnet	19.09.25 Geöffnet	20.09.25 Geschlossen	21.09.25 Geöffnet
22.09.25 Geöffnet	23.09.25 Geschlossen	24.09.25 Geöffnet	25.09.25 Geöffnet	26.09.25 Geöffnet	27.09.25 Geschlossen	28.09.25 Geöffnet
29.09.25 Geöffnet	30.09.25 Geschlossen					

Festlichkeiten & Veranstaltungen

IM JAHRESKREIS



Januar

Neujahrskonzert

Wir starten ins neue Jahr!



März

Rosenmontagsball

Helau!



Mai

Muttertagskaffee mit Maibaumaufstellen

Alles neu macht der Mai!



Juli

Dultbierprobe

Hopfen und Malz, Gott erhalt's!



August

Sommerfest

Sonnenschein und gute Laune!



Oktober

Oktoberfest

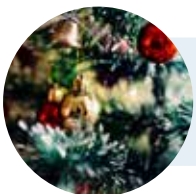
Der goldene Oktober wird gefeiert



Dezember

Nikolausfeier

Drauß' vom Walde komm' ich her...



Dezember

Weihnachtsfeier

Besinnlichkeit zur Weihnachtszeit!



Christmette

Wir feiern Weihnachtsgottesdienst!

Zusätzliche, kleinere Veranstaltungen, wie z.B. Modenverkauf, Brunch usw. werden kurzfristig festgelegt und per Aushang bekannt gegeben. Die Zeitpunkte der oben angegebenen Veranstaltungen können abweichen. Wir behalten uns vor, diverse Veranstaltungen abzusagen, wenn die Witterung sie nicht zulässt oder andere wichtige Gründe gegen eine Veranstaltung sprechen würden.



Geburtstage

IM SEPTEMBER

In diesem Monat dürfen wir gleich neun Mal „Herzlichen Glückwunsch“ sagen. Jeder Geburtstag ist ein schöner Anlass, gemeinsam zu feiern, gute Wünsche zu teilen und ein Stück Kuchen zu genießen.

Wir freuen uns darauf, diesen besonderen Tag mit Ihnen zu begehen und wünschen allen Geburtstagskindern Gesundheit, Freude und viele glückliche Momente im neuen Lebensjahr.

Hr. Wimmer Hermann
ROT

03.09.2025

95 Jahre

Hr. Buchecker Hermann
BLAU

04.09.2025

68 Jahre

Hr. Pfaffenhuber Gottfried
REGENBOGEN

05.09.2025

77 Jahre

Hr. Crainiceanu Marius
BLAU

08.09.2025

54 Jahre

**Wir
wünschen
Ihnen allen
einen
wunderschönen
Geburtstag!**



Hr. Irlinger Hans
REGENBOGEN

08.09.2025

91 Jahre

Fr. Moritz Grete
BLAU

19.09.2025

71 Jahre

Hr. Assenheimer Harald
BLAU

21.09.2025

65 Jahre

Fr. Vorbau Emma
REGENBOGEN

22.09.2025

86 Jahre

Hr. Leitinger Anton
BLAU

30.09.2025

83 Jahre



**Wir mussten uns von folgenden Mitbewohnern
im Juli und August verabschieden:**

93 Jahre

† 28.07.2025

**Fr. Kostic
Elfriede**

GRÜN

85 Jahre

† 05.08.2025

**Hr. Fürsich Karl
Heinz**

GRÜN

84 Jahre

† 09.08.2025

**Fr. Knigge
Renate**

GRÜN

86 Jahre

† 09.08.2025

**Hr. Weißgerber
Michael**

REGENBOGEN

**Wir nehmen Abschied von diesen besonderen Menschen,
die Spuren in unseren Herzen hinterlassen haben.**

Unser Betreuungsprogramm im September

Montag, 01. September 2025 **Namenstag: Verena, Joschua**

Blau, Rot, Grün
und Regebogen

10.30 - 11.45

Zeitungsrunde
und anschließend
Gedächtnistraining



Dienstag, 02. September 2025 **Namenstag: Ingrid, Emmerich, Oliver, Denis**

Gymnastikraum
Haupthaus
Untergeschoß
Grün

10.30 - 11.30

Seniorengymnastik mit Verena
Bewegungsgeschichten,
Sittzttänze und vieles mehr



Regenbogen

15.00 - 16.00

Musikantenstadl



Blau, Grün
und Rot

15.00 - 16.30

Spaß und Spiel!
Vorschläge sind erwünscht



Mittwoch, 03. September 2025 Namenstag: Sophia, Silvia, Gilbert, Gregor

Haupthaus und Regenbogen	08.30 - 15.00	Der Friseur kommt zu uns ins Haus: Bitte melden Sie sich an!	
Blau, Grün und Rot	10.30 - 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining	
Regenbogen	10.45 - 11.45	Seniorengymnastik mit Annemarie Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	
Blau	15.00 - 16.30	Gemeinsames Kaffeetrinken in der Cafeteria mit Sonja	

Donnerstag, 04. September 2025 Namenstag: Ida, Iris, Irmgard, Rosalie, Sven

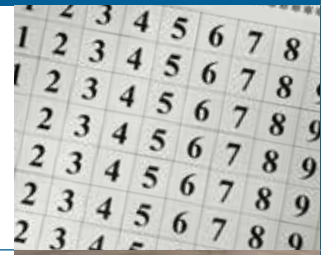
Gymnastikraum, Haupthaus Untergeschoß, Rot und Blau	10.30 - 11.30	Seniorengymnastik mit Ina Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	
Speisesaal Haupthaus Untergeschoß	15.00 - 16.00	Musikantenstadl	

Freitag, 05. September 2025 **Namenstag: Hermine, Therese, Roswitha, Urs**

Blau, Grün, Rot
und Regenbogen

10.30 - 11.45

Zeitungsrunde
und anschließend
Gedächtnistraining



Hauskapelle

16.00 - 17.00

Heilige Messe mit Predigt



Samstag, 06. September 2025 **Namenstag: Beate, Bertram, Magnus, Gundolf**

Blau, Rot, Grün
und Regenbogen

09.00 - 12.00
+
14.00 - 14.45

Einzelbetreuung



Blau

15.00 - 17.30

Wir singen und musizieren
gemeinsam die alten Lieder
mit Christine



Sonntag, 07. September 2025 **Namenstag: Regina, Otto, Ralph, Stefan**

Blau, Rot, Grün
und Regenbogen

09.00 - 12.00
+
14.00 - 14.45

Einzelbetreuung



Regenbogen

15.00 - 17.30

Wir singen und musizieren
gemeinsam die alten Lieder
mit Christine



Montag, 08. September 2025 Namenstag: Belina, Adrian, Korbinian, Serge

Blau, Rot, Grün
und Regebogen

10.30 - 11.45

Zeitungsrunde
und anschließend
Gedächtnistraining

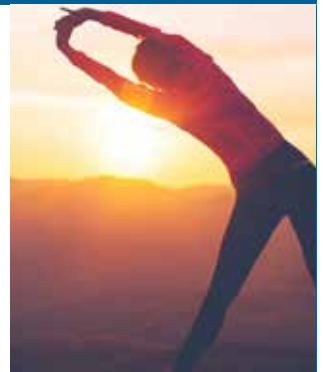


Dienstag, 09. September 2025 Namenstag: Emma, Ottmar, Gorgon

Gymnastikraum,
Haupthaus
Untergeschoß,
Grün

10.30 - 11.30

Seniorengymnastik mit Ina
Bewegungsgeschichten,
Sitztänze und vieles mehr



Regenbogen

10.30 - 11.45

Zeitungsrunde und anschließend
Gedächtnistraining



Regenbogen

15.00 - 16.00

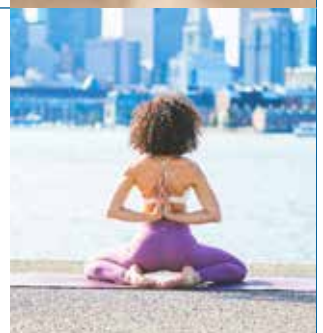
Musikantenstadl



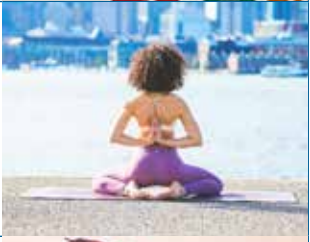
Gymnastikraum
Haupthaus
Untergeschoß

15.00 - 16.00

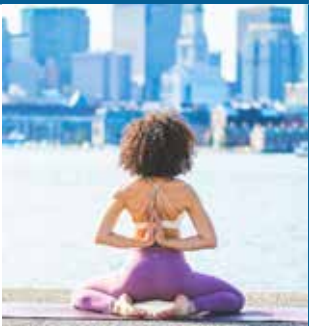
Yoga für Senioren
mit Diana



Mittwoch, 10. September 2025 Namenstag: Isabella, Carlo, Diethard

Haupthaus und Regenbogen	08.30 - 15.00	Der Friseur kommt zu uns ins Haus: Bitte melden Sie sich an!	
Blau, Grün und Rot	10.30 - 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining	
Gymnastikraum Haupthaus Untergeschoß	10.30 - 11.30	Gedächtnistraining mit Ina	
Regenbogen	10.45 - 11.45	Seniorengymnastik mit Annemarie Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	
Regenbogen	15.00 - 16.00	Yoga für Senioren mit Verena	

Donnerstag, 11. September 2025 Namenstag: Helga, Regula, Helge, Ludwig

Gymnastikraum, Haupthaus Untergeschoß, Rot und Blau	10.30 - 11.30	Seniorengymnastik mit Ina Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	
Speisesaal Haupthaus Untergeschoß	15.00 - 16.00	Musikantenstadl	

Freitag, 12. September 2025 **Namenstag: Maria, Marion, Marita, Guido, Gerfried**

Blau, Grün und Rot	10.00 - 11.30	Kreatives Gestalten mit Ina	
Blau, Grün, Rot und Regenbogen	10.30 - 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining	
Hauskapelle	16.00 - 17.00	Heilige Messe mit Predigt	

Samstag, 13. September 2025 **Namenstag: Notburga, Tobias, Johannes**

Blau, Rot, Grün und Regenbogen	09.00 - 12.00 + 14.00 - 14.45	Einzelbetreuung	
Rot	15.00 - 17.30	Wir singen und musizieren gemeinsam die alten Lieder mit Christine	

Sonntag, 14. September 2025 **Namenstag: Cornelia, Cornelius, Albert**

Blau, Rot, Grün und Regenbogen	09.00 - 12.00 + 14.00 - 14.45	Einzelbetreuung	
Grün	15.00 - 17.30	Wir singen und musizieren gemeinsam die alten Lieder mit Christine	

Montag, 15. September 2025 Namenstag: Melitta, Ludmilla, Dolores, Roland, Gustav

Regenbogen

10.00 - 11.30

Kreatives Gestalten
mit Ina



Blau, Grün, Rot
und Regenbogen

10.30 - 11.45

Zeitungsrunde
und anschließend
Gedächtnistraining



Dienstag, 16. September 2025 Namenstag: Milena, Edith, André

Regenbogen

10.30 - 11.45

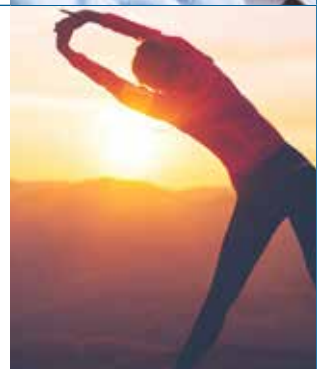
Zeitungsrunde
und anschließend
Gedächtnistraining



Gymnastikraum,
Haupthaus
Untergeschoß,
Grün

10.30 - 11.30

Seniorengymnastik mit Astrid
Bewegungsgeschichten,
Sitztänze und vieles mehr



Regenbogen

15.00 - 16.00

Musikantenstadl



Mittwoch, 17. September 2025 Namenstag: Ariane, Hildegard, Robert, Lambert

Haupthaus und Regenbogen	08.30 - 15.00	Der Friseur kommt zu uns ins Haus: Bitte melden Sie sich an!	
Blau, Grün und Rot	10.30 - 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining	
Regenbogen	10.45 - 11.45	Seniorengymnastik mit Sandra Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	
Blau	15.00 - 16.30	Gemeinsames Kaffeetrinken in der Cafeteria mit Annemarie	

Donnerstag, 18. September 2025 Namenstag: Ricarda, Herlinde, Reinfried

Gymnastikraum, Haupthaus Untergeschoß, Rot und Blau	10.30 - 11.30	Seniorengymnastik mit Astrid Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	
Speisesaal Haupthaus Untergeschoß	15.00 - 16.00	Musikantenstadl	
Regenbogen	15.00 - 16.30	Gemeinsames Kaffeetrinken in der Cafeteria mit Sandra	

Freitag, 19. September 2025 **Namenstag: Wilhelmine, Wilma, Igor, Theodor**

Blau, Grün, Rot
und Regenbogen

10.30 - 11.45

Zeitungsrunde
und anschließend
Gedächtnistraining



Samstag, 20. September 2025 **Namenstag: Susanna, Hertha, Traugott**

Blau, Rot, Grün
und Regenbogen

09.00 - 12.00

+

14.00 - 14.45

Einzelbetreuung



Blau

15.00 - 17.30

Wir singen und musizieren
gemeinsam die alten Lieder
mit Christine



Sonntag, 21. September 2025 **Namenstag: Debora, Maureen, Matthäus, Jonas**

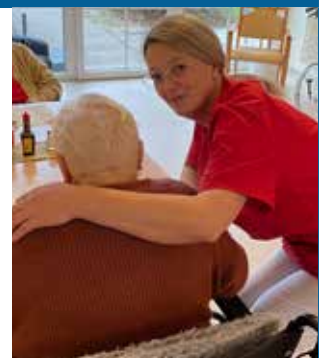
Blau, Rot, Grün
und Regenbogen

09.00 - 12.00

+

14.00 - 14.45

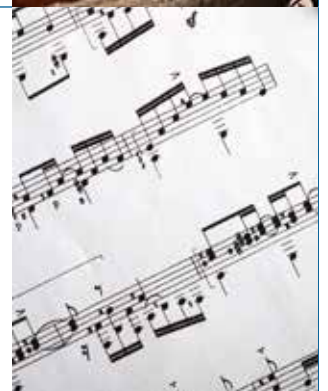
Einzelbetreuung



Regenbogen

15.00 - 17.30

Wir singen und musizieren
gemeinsam die alten Lieder
mit Christine



Montag, 22. September 2025 Namenstag: Gunilla, Gunhilde, Moritz, Maurice

Blau, Grün, Rot
und Regenbogen

10.30 - 11.45

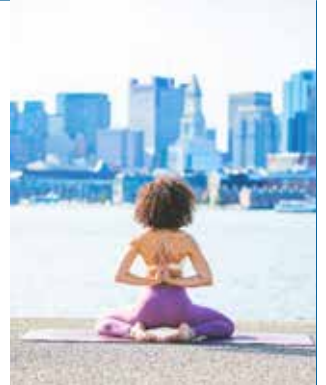
Zeitungsrunde
und anschließend
Gedächtnistraining



Gymnastikraum
Haupthaus
Untergeschoß

15.00 - 16.00

Yoga für Senioren
mit Verena



Dienstag, 23. September 2025 Namenstag: Thekla, Rotraud, Pia, Linus

Regenbogen

10.30 - 11.45

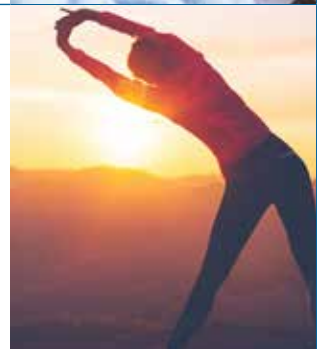
Zeitungsrunde
und anschließend
Gedächtnistraining



Gymnastikraum,
Haupthaus
Untergeschoß,
Grün

10.30 - 11.30

Seniorengymnastik mit Astrid
Bewegungsgeschichten,
Sitztänze und vieles mehr



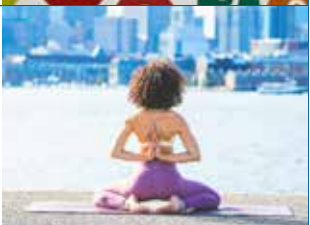
Regenbogen

15.00 - 16.00

Musikantenstadl



Mittwoch, 24. September 2025 Namenstag: Mercedes, Gerhard, Rupert, Hermann

Haupthaus und Regenbogen	08.30 - 15.00	Der Friseur kommt zu uns ins Haus: Bitte melden Sie sich an!	
Blau, Grün und Rot	10.30 - 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining	
Gymnastikraum Haupthaus Untergeschoß	10.30 - 11.30	Gedächtnistraining mit Astrid	
Regenbogen	10.45 - 11.45	Seniorengymnastik mit Annemarie Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	
Grün	15.00 - 16.30	Gemeinsames Kaffeetrinken in der Cafeteria mit Sandra	

Donnerstag, 25. September 2025 Namenstag: Klaus, Irmfried

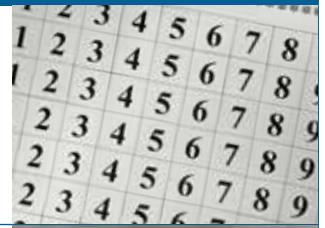
Gymnastikraum, Haupthaus Untergeschoß, Rot und Blau	10.30 - 11.30	Seniorengymnastik mit Astrid Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	
Speisesaal Haupthaus Untergeschoß	15.00 - 16.00	Musikantenstadt	
Regenbogen	15.00 - 16.30	Gemeinsames Kaffeetrinken in der Cafeteria mit Sandra	

Freitag, 26. September 2025 **Namenstag: Eugenie, Justine, Kasper, René**

Blau, Grün, Rot
und Regenbogen

10.30 - 11.45

Zeitungsrunde
und anschließend
Gedächtnistraining



Hauskapelle

16.00 - 17.00

Heilige Messe mit Predigt



Samstag, 27. September 2025 **Namenstag: Heltraud, Eberhard, Dietrich, Siegmund, Dirk**

Blau, Rot, Grün
und Regenbogen

09.00 - 12.00
+
14.00 - 14.45

Einzelbetreuung



Rot

15.00 - 17.30

Wir singen und musizieren
gemeinsam die alten Lieder
mit Christine



Sonntag, 28. September 2025 **Namenstag: Giselher, Lorenz, Laurenz, Dietmar**

Blau, Rot, Grün
und Regenbogen

09.00 - 12.00

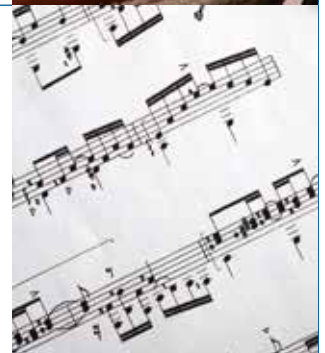
Einzelbetreuung



Grün

15.00 - 17.30

Wir singen und musizieren
gemeinsam die alten Lieder
mit Christine



Montag, 29. September 2025

**Namenstag: Gabriele, Michaela, Raphaela,
Gabriel, Michael, Raphael**

Blau, Grün, Rot
und Regenbogen

10.30 - 11.45

Zeitungsrunde
und anschließend
Gedächtnistraining



Dienstag, 30. September 2025

Namenstag: Sonja, Alfred, Jérôme

Regenbogen

10.30 - 11.45

Zeitungsrunde
und anschließend
Gedächtnistraining



Gymnastikraum,
Haupthaus
Untergeschoß,
Grün

10.30 - 11.30

Seniorengymnastik mit Astrid
Bewegungsgeschichten,
Sitztänze und vieles mehr



Regenbogen

15.00 - 16.00

Musikantenstadl



Dultbierprobe im Innpark – zünftig trotz Regenwetter

Ende Juli war es wieder soweit: Unsere traditionelle Dultbierprobe stand auf dem Programm. Geplant war das Fest auf unserer großen Terrasse, doch das Wetter machte uns einen Strich durch die Rechnung. Kurzerhand wurde die Feier in den Speisesaal verlegt – und dort wurde es mindestens genauso stimmungsvoll.

Ab 14.30 Uhr spielten Die Boarisch'n Drei auf und sorgten mit ihrer bayrischen Musik für echte Volksfeststimmung. Bei Kaffee und Kuchen kam man schnell ins Gespräch, und die Vorfreude auf den Abend wuchs.

Ein besonderer Höhepunkt war das feierliche „O'zapfn“: Heimleiter Herr Fähndrich übernahm diesen traditionellen Akt und zapfte das erste kühle Dultbier an – begleitet von Applaus und fröhlichem Lachen. Anschließend genossen Bewohner, Angehörige und Gäste ein traditionelles bayrisches Abendessen mit herzhaften Schmankerln.

Die Mischung aus Musik, gutem Essen und geselligem Beisammensein machte die Dultbierprobe auch in diesem Jahr zu einem vollen Erfolg. Trotz des Regens war es ein Fest, das allen in schöner Erinnerung bleiben wird.



Besondere Anerkennung für Frau Karin Kirmeier

Ein Fest wie unsere Dultbierprobe lebt nicht nur von Musik und gutem Essen, sondern auch von Menschen, die im Hintergrund mit anpacken. Eine von ihnen ist unsere Bewohnerin Frau Karin Kirmeier.

Mit viel Geduld und einem Lächeln rollt sie bei jedem Fest das Besteck in Servietten – so auch diesmal. Ihr Einsatz sorgt dafür, dass alle Gäste ein schön gedecktes Gedeck vorfinden. Wir danken Frau Kirmeier herzlich für ihre tatkräftige Unterstützung und ihr Engagement, das unsere Feste noch schöner macht.



Lachen ist die beste Medizin

UNSERE WITZE DES MONATS



Ein Elefant und eine Maus gehen schwimmen. Sagt der Elefant: „Oh nein, ich habe meine Badehose vergessen!“
Antwortet die Maus: „Kein Problem! Ich habe zwei dabei.“



Bär und Fuchs sollen fürs Militär gemustert werden. Fuchs: „Ich schneide mir den Schwanz ab, dann werde ich bestimmt ausgemustert. Wer will schon einen Fuchs ohne Schwanz.“
Geht rein, kommt wieder raus - ausgemustert. Der Bär überlegt, was er tun könnte. Fuchs: „Man Bär, wir schlagen dir alle Zähne aus, dann nehmen die dich ganz sicher nicht. Ein Bär ohne Gebiss...
Tzzzz“ Ok, dem Bär werden also alle Zähne ausgeschlagen. Er kommt von der Musterung raus. Fuchs: „Und Bär, bist du raus?“ Bär: „Ja, ich bin zu dick.“

Ein Hase geht in die Apotheke und fragt: „Haddu Fliegenpilz?“ Der Apotheker sagt: „Nein.“ Am nächsten Tag geht der Hase wieder in die Apotheke und fragt: „Haddu Fliegenpilz?“ Der Apotheker sagt wieder: „Nein.“ Am nächsten Tag geht der Hase wieder in die Apotheke und fragt: „Haddu Fliegenpilz?“ Der Apotheker sagt stolz: „Ja!“
Der Hase sagt: „Is giftig. Muddu wegwerfen.“



Fragt eine Ziege die andere:
„Hast du Lust mit Tanzen zu kommen?“
„Ne, ich hab keinen Bock.“

SANFTER START
IN DEN HERBST

Die Birne ist reif



OBST
DES
MONATS

Wenn sich das Laub langsam färbt und die Tage kürzer werden, beginnt die Zeit der Birne. Ihre charakteristische Tropfenform, das zarte, saftige Fruchtfleisch und ihr feiner Duft machen sie zu einer der beliebtesten Herbstfrüchte. Im September hat sie Hochsaison und ist dann besonders aromatisch. Die Birne verführt nicht mit lauter Süße, sondern mit milder Eleganz. Ihre zurückhaltende Säure und die angenehme Textur machen sie besonders bekömmlich – und das nicht nur für ältere Menschen. Seit Jahrhunderten begleitet sie den Menschen durch Küche und Kultur, als Tafelobst ebenso wie in gekochter oder gebackener Form. Dabei ist sie nicht nur lecker, sondern auch leicht, vitaminreich und vielseitig. Ob als purer Genuss, feine Beilage oder raffinierte Zutat – die Birne gehört einfach zum Herbst dazu.

Eine Frucht mit königlicher Vergangenheit

Die Geschichte der Birne beginnt in den Wäldern Eurasiens. Schon in der Antike sammelten Menschen wilde Birnenarten, die vor allem in den Regionen zwischen Schwarzem Meer und Westchina wuchsen. Ihre Früchte waren klein, oft herb und steinhart – doch die Grundform

und das Potenzial waren schon erkennbar. In Griechenland und später bei den Römern wurde die Birne gezielt kultiviert. Plinius der Ältere erwähnte sie in seinen Schriften und unterschied bereits verschiedene Sorten. Die Römer verbreiteten das Obst über ihre Handelswege bis nach Gallien und Germanien.

Im Mittelalter war die Birne Bestandteil klösterlicher Gärten. Hier wurden robuste Sorten gepflegt und durch Kreuzung verfeinert. Besonders in Frankreich und Italien erlebte sie ab dem 16. Jahrhundert eine wahre Blütezeit: In höfischen Gärten galt sie als edle Frucht, Symbol für Geschmack und Reife. Der Adel ließ eigens Gärtner anreisen, um neue Sorten zu züchten. Im 18. und 19. Jahrhundert entstanden viele der heute bekannten Kulturbirnen, etwa „Williams Christ“, „Gute Luise“ oder „Conference“. Mit der zunehmenden Professionalisierung des Obstbaus wurde die Birne zum bedeutenden Wirtschaftsfaktor. Ihre Lagerfähigkeit, ihr milder Geschmack und die gute Verwertbarkeit trugen zu ihrer weiten Verbreitung bei. Heute gibt es weltweit über 2.500 Sorten – jede mit eigener Geschichte und regionalem Charakter.



Sanft, gesund und voller Inhalt: Die Birne

Die Birne ist nicht nur köstlich, sondern auch ausgesprochen wohltuend für den Körper. Sie punktet mit einem hohen Gehalt an Ballaststoffen, allen voran Pektin. Diese fördern die Darmbewegung und helfen auf natürliche Weise bei Verdauungsproblemen. Gleichzeitig tragen Ballaststoffe zur Senkung des Cholesterinspiegels bei und sorgen für ein langanhaltendes Sättigungsgefühl.

Mit ihrem hohen Kaliumgehalt unterstützt die Birne das Herz-Kreislauf-System. Kalium wirkt entwässernd und hilft dem Körper, überschüssiges Natrium auszuscheiden – gut für Blutdruck und Nieren. Auch Folsäure, die für Zellteilung und Blutbildung wichtig ist, ist in nennenswerter Menge enthalten.

Besonders hervorzuheben ist der geringe Säureanteil. Birnen gelten als ausgesprochen magenfreundlich und sind auch bei empfindlicher Verdauung gut verträglich. Das macht sie zur idealen Frucht für ältere Menschen und alle, die eine sanfte Kost bevorzugen. Zudem enthält die Birne sekundäre Pflanzenstoffe wie Flavonoide, die als Antioxidantien wirken und freie Radikale im Körper bekämpfen. In

der Schale finden sich besonders viele dieser Stoffe – ein Grund mehr, die Frucht möglichst ungeschält zu genießen.

Mit rund 50 Kalorien pro 100 Gramm ist die Birne außerdem eine kalorienarme Süßigkeit aus der Natur. Sie spendet Energie in Form von natürlichem Fruchtzucker und stillt auf gesunde Weise den kleinen Hunger zwischendurch.

Von Kompott bis Käseplatte: Die Vielseitigkeit der Birne

Die Birne entfaltet in der Küche ihr ganzes Können. Ihr sanfter, süßer Geschmack macht sie zum idealen Begleiter für viele Gerichte. Besonders klassisch ist sie als Kompott oder Mus, oft gewürzt mit Zimt, Nelken oder Vanille. Diese Zubereitung harmoniert wunderbar mit Mehlspeisen, Milchreis oder Grießbrei. Auch in Obstsalaten fügt sie eine angenehme Milde hinzu. Ein echter Klassiker ist die Kombination mit Käse. Besonders Blauschimmelkäse wie Gorgonzola oder Roquefort erhält durch die Birne eine fruchtige Leichtigkeit. Auf einer Käseplatte sorgt sie für Ausgewogenheit zwischen Salz und Süße. Ebenso beliebt ist sie in herzhaften Salaten – etwa in Verbindung mit Rucola, Walnüssen oder leichtem Dressing.

In warmen Speisen ist die Birne ein geschätzter Kontrast zu Wildgerichten, Ente oder Kalbsbraten. Sie verleiht dunklen Soßen Tiefe und bringt eine zarte Süße ein, die das Aroma des Fleisches unterstreicht.

Auch in Backwaren ist sie vielseitig einsetzbar. Ob als saftiger Kuchenbelag, in Strudeln oder Tarte – ihre weiche Textur und feine Süße sorgen für eine angenehme Balance. Nicht zuletzt findet sie Verwendung in flüssiger Form: Als Birnensaft, in Most oder als Edelbrand hat sie ihren festen Platz in der regionalen Genusskultur. Die Birne passt sich an – zurückhaltend, aber wirkungsvoll.



Ein Herbstgenuss mit Herz

Die Birne ist eine Frucht, die nicht laut auf sich aufmerksam macht – und gerade darin liegt ihre Stärke. Mit ihrer milden Art, ihrem zarten Aroma und den vielen gesundheitlichen Vorteilen ist sie ein treuer Begleiter durch den Spätsommer und Herbst. Ob frisch vom Baum, als feine Zutat oder im traditionellen Gericht: Die Birne bringt Ruhe, Ausgewogenheit und Wohlgefühl auf den Teller. Sie erinnert daran, dass das Einfache oft das Beste ist – sanft, nahrhaft und zeitlos gut.





Das Märchen vom zaudernden Monat September

SEPTEMBERGESCHICHTE – Manchmal hat es der September nicht eilig

Der Sommer ist zu Ende, sagt der Kalender. Das schöne Sommerwetter aber ist geblieben und der Monat September wagt es nicht so recht, den August abzulösen. Er ist schüchtern, irgendwie, und das ist ja auch kein Wunder. Alle Register seines Könnens hatte sein Vorgänger, der großartige Sommermonat August, gezogen, um den Menschen, den Tieren und Pflanzen mit wundervollem Wetter und prächtigen Früchten zu gefallen. Seine Zeit machte es ihm auch leicht. Nicht so ist's für den September, leitet er doch den Herbst ein und mit ihm die kommende kühle und dunkle Zeit. Ist es da ein Wunder, dass man ihn nicht so freudig begrüßt wie die Frühlings- und Sommermonate? "Ob ich schon gehen soll?"

Zögernd sah der September auf das Land hinab. Sommerlich warm war es und die Menschen machten nicht den Eindruck, als sehnten sie den Herbst herbei.

"Bestimmt komme ich zu früh," murmelte er. "Sie werden wütend sein da unten."

Er lugte zu der Stadt hinunter,.

"Da! Sie vergnügen sich im Schwimmbad und auf Volksfesten, sie genießen die Tage in Straßencafes und Parks, auf den Stoppelfeldern lassen Kinder Drachen steigen und in den Gärten herrscht bunte Sommerstimmung. Mein Kollege, der August, macht keine Anstalten, das Monatszepter abzugeben. Nein, er verwöhnt das Land mit einer großen Extraportion 'Sommer'. Ich glaube, ich werde noch ein wenig warten und ..."

"Auf keinen Fall!", fuhr der Oktober ihn an. "Unsere Herbstzeit bricht an und einer deiner Jobs ist es, den August, diesen Machtprotz, in die Schranken zu verweisen. Immer macht er Ärger und weicht nicht von der Stelle. Er bringt unsere Zeitpläne durcheinander."

"Das stimmt," warf der sonst so stille und friedliche November erregt ein. "Leben und leben lassen. Das gilt für jeden von uns. Die Lebenszeit des Sommers ist für dieses Jahr beendet. Auch wir Herbstmonate haben unsere Reize. Selbst wenn uns die Menschen nicht so freudig begrüßen wie die Kollegen von Frühling, Sommer und Winter." Kläglich sah der September seine beide Herbstkollegen an. "Ihr habt recht. Nur ... nur bin ich es, der als erster dem Groll der Menschen begegnet." Fast weinte er nun. "Das macht mich immer sooo unglücklich!" "September kann auch schön sein," tröstete der Februar. "Wenn es ein lachender September ist."

"Und sagen nicht auch viele Leute, du seiest der 'Mai des Herbstes'?", fragte der Mai. "Als Kompliment solltest du dies auffassen!"

"Wie hübsch das klingt. Und wie passend!" Aufmunternd nickte der Dezember dem September zu.

"Sie werden schnell begreifen, wie anmutig und lebenswert und wie schön du bist. Zeige es ihnen!"

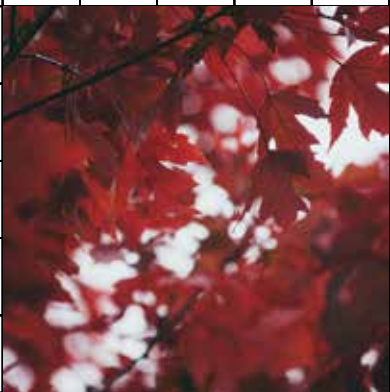
"Ja," riefen alle Monate einstimmig. "Zeige es ihnen. Nur Mut!"

Der September nickte. Dann zog er los. Zaghaft schlich er sich ins Land und überzog es mit Abermillionen von silbern schimmernden Altweibersommerglitzerfäden und sanften, zartrosa gefärbten Talnebelschleiern. Er bemalte die ersten Spitzen der Blätter mit gelben und roten Streifen und streute sein Zauberpulver über die Blumen, die ihm dies mit kräftigen, satten blauen, violetten, gelben, rostbraunen und tiefroten Farben dankten. "Und wie in jedem Jahr kam der Tag, an dem ein Mensch 'Ich habe ganz vergessen, wie zauberschön der September ist!' sagte und wie viele seiner Zuhörer zustimmend nickten. Das war dann auch der Tag, an dem der September lächelnd aufatmete und der August beschämt das Feld räumte."

Wörtersuche

Finden Sie alle Wörter?

SEPTEMBER, SPÄTSOMMER, BIRNE, ERFOLG, GEBURTSTAG, MAISKOLBEN,
ANERKENNUNG, ZIEGE, TANZEN, FLIEGENPILZ, BADEHOSE, ELEFANT,
KOMPOTT, HERBSTGENUSS, ZAUDERN

Q	S	P	Q	K	M	C	Z	D	Z	C	Q	Ä	W	K	N	O	G
X	V	J	M	V	S	M	N	K	E	I	V	Ä	O	Y	J	Q	U
X	L	I	Q	I	B	K	R	V	B	B	B	R	D	Ä	P	Y	X
H	E	R	B	S	T	G	E	N	U	S	S	Z	L	W	W	V	X
R	J	E	M	K	H	K	G	G	P	X	L	W	M	J	V	Ä	M
V	A	P	G	R	O	F	C	X	D	I	J	S	K	H	O	V	A
H	R	N	I	E	S	M	E	O	P	M	F	E	Q	K	I	K	I
D	E	R	E	L	B	G	P	N	E	E	S	P	W	D	J	R	S
Q	L	D	F	R	E	U	E	O	M	F	B	T	S	C	P	W	K
Q	E	Y	C	I	K	G	R	I	T	T	V	E	N	K	S	D	O
V	F	D	Z	H	E	E	V	T	N	T	R	M	O	F	G	N	L
V	A	U	S	I	G	U	N	E	S	E	B	B	Y	W	R	Ä	B
W	N	U	L	Z	E	M	Z	N	M	T	P	E	N	D	F	N	E
Y	T	F	R	J	Z	N	Z	M	U	M	A	R	L	E	I	M	N
B	I	R	N	E	A	G	O	V	S	N	P	G	E	D	W	E	Q
A	Z	H	Q	T	L	S	K	R	G	Y	G	Y	X	M	C	A	B
D	D	S	F	O	T	Ä	S	C	X	Ä	Y						B
E	W	G	F	Ä	T	T	P	G	V	R	M						P
H	Z	R	P	E	Z	B	J	O	T	U	B						J
O	E	S	Z	Z	A	U	D	E	R	N	X						I
S	I	M	Z	K	J	D	L	E	D	Z	E						E
E	L	R	A	P	G	X	B	P	A	C	K	W	V	U	G	A	X

DIE LÖSUNG KANN BEI DEN BETREUUNGSKRÄFTEN ANGEFRAGT WERDEN.