

Erinnerungen, Neuigkeiten, Veranstaltungen, Termine –
das aktuelle Betreuungsprogramm!



HAUSZEITUNG

Juli

2025





103 Jahre Lebensfreude



Am 07. Juni durfte unsere liebe Frau Schmuck aus dem Haus Regenbogen ihren 103. Geburtstag feiern – ein ganz besonderer Anlass, der uns alle tief berührt hat. Mit Musik, Sekt (leicht mit Saft gemischt) und guter Stimmung wurde am darauffolgenden Dienstag in der Gruppe fröhlich nachgefeiert.

Wir freuen uns, diesen beeindruckenden Ehrentag gemeinsam erlebt zu haben, und wünschen Frau Schmuck von Herzen weiterhin Gesundheit, Lebensfreude und viele schöne Momente in unserer Gemeinschaft.

DER INNPARK MITTAGSTISCH FÜR GÄSTE

Auch Gäste und Senioren aus der Nachbarschaft können am Mittagstisch im Innpark teilnehmen.

Täglich zwei Gerichte zur Auswahl

Preis pro Mahlzeit: 6 Euro

Essenszeit: 12.15 - 13.15 Uhr

Eine Anmeldung (mindestens einen Tag vorher) ist erforderlich.

Telefon: 08671 / 97870





Liebe Leserinnen & Leser

Der Juli ist da – und mit ihm die langen, lichtdurchfluteten Tage, die zum Innehalten und Genießen einladen. Wir dürfen in diesem Monat gleich 14 Geburtstagskinder feiern – eine schöne Gelegenheit, Freude zu teilen und gute Wünsche weiterzugeben. Gleichzeitig haben wir zwei Bewohner verloren. In stillem Gedenken denken wir an sie und ihre Angehörigen.

In unserer Mitarbeiter-Vorstellung stellen wir Ihnen diesmal Stefanie Wieland vor – vielen ist sie als erfahrene Wohnbereichsleitung längst vertraut. Umso

schöner, dass wir diesen Monat nutzen, um mehr über sie zu erzählen und ihre Arbeit wertzuschätzen.

Kulinarisch begleitet uns im Juli die Aprikose – sonnengereift, fruchtig und ein echter Sommergenuss.

Wir wünschen Ihnen allen einen wohltuenden Juli – mit vielen Momenten, die das Herz berühren.

Mit herzlichen Grüßen,

Ihre Heimleitung und Pflegedienstleitung vom InnPark

IMPRESSUM

HERAUSGEBER

Innpark Seniorenzentrum GmbH
Berliner Straße 24
84524 Neuötting
Telefon: 0 86 71 / 97 87 – 0
Telefax: 0 86 71 / 97 87 – 99
E-Mail: info@innpark-seniorenzentrum.de

Handelsregister Traunstein HRB 12986

GESCHÄFTSFÜHRUNG

Eberhard Jach

REDAKTION

Peter Fährdrich (V.i.S.d.P.)

REDAKTIONSSCHLUSS

23.06.2025

GESTALTUNG & LAYOUT

Luehresen Heinrich GmbH
Atelierstraße 1
81671 München

DRUCK

WIRmachenDRUCK GmbH
Mühlbachstraße 7
71522 Backnang

Herzlich Willkommen

Wir freuen uns, vier neue Bewohner herzlich im InnPark begrüßen zu dürfen! Mit großer Freude heißen wir Sie in unserer Gemeinschaft willkommen und hoffen, dass Sie sich bei uns schnell zuhause fühlen. Gemeinsam möchten wir viele schöne Momente erleben und Ihnen

einen angenehmen Start in Ihrem neuen Zuhause ermöglichen. Unser Team steht Ihnen jederzeit zur Seite, um Ihnen bei Fragen oder Anliegen zu helfen. Wir freuen uns darauf, Sie näher kennenzulernen und Sie bei uns zu haben!

Fr. Galgoczy Floarea

TÜRKIS

Hr. Reichert Hannes

REGENBOGEN

Hr. Altbauer Johann

TÜRKIS

Fr. Frese Gertrud

TÜRKIS

CAFETERIA ÖFFNUNGSZEITEN

Im Juli öffnet unsere Cafeteria wieder von **14 bis 17 Uhr** ihre Türen und lädt Sie ein, gemütliche Stunden in angenehmer Gesellschaft zu verbringen. Genießen Sie eine duftende Tasse Kaffee und ein Stück hausgemachten Kuchen, während Sie sich mit anderen austauschen

oder einfach die entspannte Atmosphäre auf sich wirken lassen. Lassen Sie den Alltag hinter sich und gönnen Sie sich eine kleine Auszeit. Wir freuen uns darauf, Sie in unserer Cafeteria willkommen zu heißen und gemeinsam den Juli genussvoll zu verbringen!

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	01.07.25 Geschlossen	02.07.25 Geöffnet	03.07.25 Geöffnet	04.07.25 Geschlossen	05.07.25 Geschlossen	06.07.25 Geschlossen
07.07.25 Geöffnet	08.07.25 Geschlossen	09.07.25 Geöffnet	10.07.25 Geöffnet	11.07.25 Geschlossen	12.07.25 Geschlossen	13.07.25 Geschlossen
14.07.25 Geöffnet	15.07.25 Geschlossen	16.07.25 Geöffnet	17.07.25 Geöffnet	18.07.25 Geschlossen	19.07.25 Geschlossen	20.07.25 Geöffnet
21.07.25 Geöffnet	22.07.25 Geschlossen	23.07.25 Geöffnet	24.07.25 Geöffnet	25.07.25 Geöffnet	26.07.25 Geschlossen	27.07.25 Geöffnet
28.07.25 Geöffnet	29.07.25 Geschlossen	30.07.25 Geöffnet	31.07.25 Geschlossen			

Festlichkeiten & Veranstaltungen

IM JAHRESKREIS



Januar

Neujahrskonzert

Wir starten ins neue Jahr!



März

Rosenmontagsball

Helau!



Mai

Muttertagskaffee mit Maibaumaufstellen

Alles neu macht der Mai!



Juli

Dultbierprobe

Hopfen und Malz, Gott erhalt´s!



August

Sommerfest

Sonnenschein und gute Laune!



Oktober

Oktoberfest

Der goldene Oktober wird gefeiert



Dezember

Nikolausfeier

Drauß´ vom Walde komm´ ich her...



Dezember

Weihnachtsfeier

Besinnlichkeit zur Weihnachtszeit!



Christmette

Wir feiern Weihnachtsgottesdienst!

Zusätzliche, kleinere Veranstaltungen, wie z.B. Modenverkauf, Brunch usw. werden kurzfristig festgelegt und per Aushang bekannt gegeben. Die Zeitpunkte der oben angegebenen Veranstaltungen können abweichen. Wir behalten uns vor, diverse Veranstaltungen abzusagen, wenn die Witterung sie nicht zulässt oder andere wichtige Gründe gegen eine Veranstaltung sprechen würden.



Geburtstage

IM JULI

Im Juli feiern wir 14 ganz besondere Geburtstage – vierzehn Mal Grund zur Freude, zum Innehalten und zum gemeinsamen Lächeln. Jeder dieser Tage erzählt seine eigene Geschichte und ist ein wertvoller Moment der persönlichen Anerkennung. Mit herzlicher Zuwendung und vol-

ler Wertschätzung gratulieren wir unseren Jubilarinnen und Jubilaren von Herzen. Für das neue Lebensjahr wünschen wir Ihnen Gesundheit, Zufriedenheit und viele schöne Begegnungen. Möge Ihr Ehrentag von liebevollen Gesten und vertrauten Stimmen begleitet sein – alles Gute zum Geburtstag!

Fr. Junkmann Irma
ROT

01.07.2025

95 Jahre

Hr. Strasser Franz
ROT

02.07.2025

86 Jahre

Hr. Hofstetter Dieter
REGENBOGEN

02.07.2025

78 Jahre

Hr. Schmidt Johann
ROT

04.07.2025

83 Jahre

Hr. Drewes Asmut
GRÜN

05.07.2025

64 Jahre

Fr. Rad Theresia
REGENBOGEN

07.07.2025

86 Jahre

Hr. Spirkner Ruppert
REGENBOGEN

10.07.2025

86 Jahre

**Wir
wünschen
Ihnen allen
einen
wunderschönen
Geburtstag!**



Hr. Asböck Alois

BLAU

10.07.2025

79 Jahre

Fr. Kunz Valeria

REGENBOGEN

10.07.2025

87 Jahre

Hr. Spichale Jürgen

REGENBOGEN

13.07.2025

73 Jahre

Fr. Seemann Sigrid

GRÜN

17.07.2025

84 Jahre

Fr. Kreuzer Irene

BLAU

21.07.2025

85 Jahre

Fr. Unterhuber Rosa

ROT

21.07.2025

84 Jahre

Fr. Auer Marianne

GRÜN

28.07.2025

99 Jahre



Wir mussten uns von folgenden Mitbewohnern im Mai und Juni verabschieden:

88 Jahre
† 23.05.2025
**Fr. Friedl
Hildegard**
TÜRKIS

87 Jahre
† 10.06.2025
**Fr. Barth
Charlotte**
TÜRKIS

51 Jahre
† 13.06.2025
**Hr. Wimmer
Peter**
TÜRKIS

Wir nehmen Abschied von diesen besonderen Menschen, die Spuren in unseren Herzen hinterlassen haben.



Unser Betreuungsprogramm

im Juli

Dienstag, 01. Juli 2025 **Namenstag: Eckhard, Dietrich, Aaron**

<p>Gymnastikraum Haupthaus Untergeschoß Grün</p>	<p>10.30 - 11.30</p>	<p>Seniorengymnastik mit Ina Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr</p>	
<p>Regenbogen</p>	<p>10.30 - 11.45</p>	<p>Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining</p>	
<p>Regenbogen</p>	<p>15.00 - 16.00</p>	<p>Musikantenstadl</p>	
<p>Blau, Grün und Rot</p>	<p>15.00 - 16.30</p>	<p>Spaß und Spiel! Vorschläge sind erwünscht</p>	

Mittwoch, 02. Juli 2025 **Namenstag: Wiltrud, Sven, Jakob**

Haupthaus und Regenbogen	08.30 - 15.00	Der Friseur kommt zu uns ins Haus: Bitte melden Sie sich an!	
Jeweils auf den Bereichen Blau, Grün und Rot	10.30 - 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining	
Regenbogen	10.45 - 11.45	Seniorengymnastik mit Annemarie Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	
Grün	15.00 - 16.30	Gemeinsames Kaffeetrinken in der Cafeteria mit Sandra	

Donnerstag, 03. Juli 2025 **Namenstag: Ramona, Mona, Ramon, Anatol**

Gymnastikraum, Haupthaus Untergeschoß, Rot und Blau	10.30 - 11.30	Seniorengymnastik mit Ina Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	
Speisesaal Haupthaus Untergeschoß	15.00 - 16.00	Musikantenstadl	
Regenbogen	15.00 - 16.30	Gemeinsames Kaffeetrinken in der Cafeteria mit Annemarie	

Freitag, 04. Juli 2025 **Namenstag: Berta, Isabel, Hasso, Ulrich, Uwe**

Blau, Grün, Rot

10.00 - 11.30

Kreatives Gestalten
mit Ina



Jeweils auf Blau,
Grün, Rot und
Regenbogen

10.30 - 11.45

Zeitungsrunde
und anschließend
Gedächtnistraining



Samstag, 05. Juli 2025 **Namenstag: Letizia, Kyrilla, Albrecht, Anton**

Blau, Rot, Grün
und Regenbogen

09.00 - 12.00
+
14.00 - 14.45

Einzelbetreuung



Blau

15.00 - 17.30

Wir singen und musizieren
gemeinsam die alten Lieder
mit Christine



Sonntag, 06. Juli 2025 **Namenstag: Godolewa, Marietta, Goar**

Blau, Rot, Grün
und Regenbogen

09.00 - 12.00
+
14.00 - 14.45

Einzelbetreuung



Grün

15.00 - 17.30

Wir singen und musizieren
gemeinsam die alten Lieder
mit Christine



Montag, 07. Juli 2025 **Namenstag: Edda, Edelburga, Willibald**

Blau, Rot, Grün und Regebogen	10.30 - 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining	
Gymnastikraum Haupthaus Untergeschoß Rot & Blau	10.30 - 11.30	Sturzprophylaxe mit Birgit	

Dienstag, 08. Juli 2025 **Namenstag: Amalia, Kilian, Edgar**

Gymnastikraum Haupthaus Untergeschoß Grün	10.30 - 11.30	Seniorengymnastik mit Astrid Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	
Regenbogen	10.30 - 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining	
Regenbogen	15.00 - 16.00	Musikantenstadl	
Blau, Grün und Rot	15.00 - 16.30	Spaß und Spiel! Vorschläge sind erwünscht	
Gymnastikraum Haupthaus Untergeschoß	15.00 - 16.00	Yoga für Senioren mit Verena	

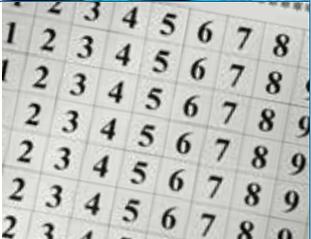
Mittwoch, 09. Juli 2025 Namenstag: Hermine, Veronika, Adrian

Haupthaus und Regenbogen	08.30 - 15.00	Der Friseur kommt zu uns ins Haus: Bitte melden Sie sich an!	
Blau, Grün und Rot	10.30 - 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining	
Gymnastikraum Haupthaus Untergeschoß	10.30 - 11.30	Gedächtnistraining mit Astrid	
Regenbogen	10.45 - 11.45	Seniorengymnastik mit Sandra Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	
Gymnastikraum Haupthaus Untergeschoß	15.00 - 16.00	Yoga für Senioren mit Verena	

Donnerstag, 10. Juli 2025 Namenstag: Engelbert, Erich, Olaf, Knud, Raphael

Gymnastikraum, Haupthaus Untergeschoß, Rot und Blau	10.30 - 11.30	Seniorengymnastik mit Astrid Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	
Regenbogen	15.00 - 16.00	Musikantenstadl	

Freitag, 11. Juli 2025 **Namenstag: Rachel, Olga, Benedikt, Oliver**

Blau, Grün, Rot	10.00 - 11.30	Kreatives Gestalten mit Ina	
Blau, Grün, Rot und Regenbogen	10.30 - 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining	
Hauskapelle	16.00 - 17.00	Heilige Messe mit Predigt	

Samstag, 12. Juli 2025 **Namenstag: Henriette, Johannes, Siegbert**

Blau, Rot, Grün und Regenbogen	09.00 - 12.00 + 14.00 - 14.45	Einzelbetreuung	
Rot	15.00 - 17.30	Wir singen und musizieren gemeinsam die alten Lieder mit Christine	

Sonntag, 13. Juli 2025 **Namenstag: Mildred, Sara, Heinrich, Arno**

Blau, Rot, Grün und Regenbogen	09.00 - 12.00 + 14.00 - 14.45	Einzelbetreuung	
Grün	15.00 - 17.30	Wir singen und musizieren gemeinsam die alten Lieder mit Christine	

Montag, 14. Juli 2025 **Namenstag: Ulrich, Roland, Camillo**

Blau, Rot, Grün
und Regebogen

10.30 - 11.45

Zeitungsrunde
und anschließend
Gedächtnistraining



Dienstag, 15. Juli 2025 **Namenstag: Annemarie, Rudolf, Waldemar, Egon**

Regenbogen

10.00 - 11.30

Kreatives Gestalten
mit Ina



Regenbogen

10.30 - 11.45

Zeitungsrunde
und anschließend
Gedächtnistraining



Gymnastikraum,
Haupthaus
Untergeschoß,
Grün

10.30 - 11.30

Seniorengymnastik mit Astrid
Bewegungsgeschichten,
Sitztänze und vieles mehr



Blau, Grün
und Rot

14.45 – 16.30

Spaß und Spiel!
Vorschläge sind erwünscht



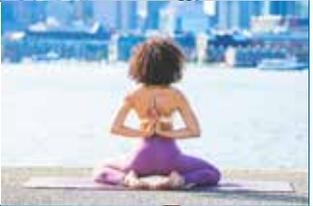
Regenbogen

15.00 - 16.00

Musikantenstadl



Mittwoch, 16. Juli 2025 **Namenstag: Carmen, Irmgard, Reinhilde**

Haupthaus und Regenbogen	08.30 - 15.00	Der Friseur kommt zu uns ins Haus: Bitte melden Sie sich an!	
Blau, Grün und Rot	10.30 - 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining	
Gymnastikraum Haupthaus Untergeschoß Rot & Blau	10.30 - 11.30	Sturzprophylaxe mit Birgit	
Regenbogen	10.45 - 11.45	Seniorengymnastik mit Sandra Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	
Regenbogen	15.00 - 16.30	Eisnachmittag Bananensplit mit Sandra und Verena	
Blau	15.00 - 16.30	Gemeinsames Kaffeetrinken in der Cafeteria mit Annemarie	

Donnerstag, 17. Juli 2025 **Namenstag: Marina, Gabriele, Donata, Clemens, Koloman**

Gymnastikraum, Haupthaus Untergeschoß, Rot und Blau	10.30 - 11.30	Seniorengymnastik mit Astrid Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	
Speisesaal Haupthaus Untergeschoß	15.00 - 16.00	Musikantenstadl	
Regenbogen	15.00 - 16.30	Gemeinsames Kaffeetrinken in der Cafeteria mit Sandra	

Freitag, 18. Juli 2025 **Namenstag: Radegunde, Friedrich, Arnold, Arnulf**

Blau, Grün, Rot
und Regenbogen

10.30 - 11.45

Zeitungsrunde
und anschließend
Gedächtnistraining



Samstag, 19. Juli 2025 **Namenstag: Maren, Reto, Bernulf**

Blau, Rot, Grün
und Regenbogen

09.00 - 12.00
+
14.00 - 14.45

Einzelbetreuung



Rot

15.00 - 17.30

Wir singen und musizieren
gemeinsam die alten Lieder
mit Christine



Sonntag, 20. Juli 2025 **Namenstag: Margit, Margot, Greta, Elias, Volkmar**

Blau, Rot, Grün
und Regenbogen

09.00 - 12.00

Einzelbetreuung



Grün

15.00 - 17.30

Wir singen und musizieren
gemeinsam die alten Lieder
mit Christine



Montag, 21. Juli 2025 **Namenstag: Julia, Stella, Daniela, Daniel, Lorenz**

Blau, Grün, Rot
und Regenbogen

10.30 - 11.45

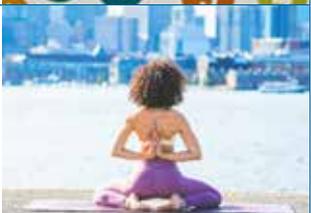
Zeitungsrunde
und anschließend
Gedächtnistraining



Dienstag, 22. Juli 2025 Namenstag: Elvira, Marlene, Magda, Magdalena, Alena, Lena

Regenbogen	10.30 - 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining	
Gymnastikraum, Haupthaus Untergeschoß, Grün	10.30 - 11.30	Seniorengymnastik mit Astrid Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	
Regenbogen	15.00 - 16.00	Musikantenstadl	

Mittwoch, 23. Juli 2025 Namenstag: Brigitta, Birgit, Britta, Apollinaris, Birger

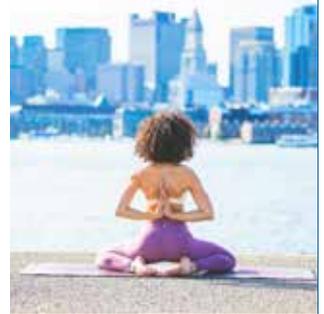
Haupthaus und Regenbogen	08.30 - 15.00	Der Friseur kommt zu uns ins Haus: Bitte melden Sie sich an!	
Blau, Grün und Rot	10.30 - 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining	
Gymnastikraum Haupthaus Untergeschoß	10.30 - 11.30	Gedächtnistraining mit Astrid	
Regenbogen	10.45 - 11.45	Seniorengymnastik mit Annemarie Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	
Gymnastikraum Haupthaus Untergeschoss	15.00 - 16.00	Schlagerparade mit Astrid und Annemarie	

Donnerstag, 24. Juli 2025 Namenstag: Sieglinde, Luise, Christina, Christoph

Gymnastikraum,
Haupthaus
Untergeschoß,
Rot und Blau

10.30 - 11.30

Seniorengymnastik mit Astrid
Bewegungsgeschichten,
Sitztänze und vieles mehr



Speisesaal
Haupthaus
Untergeschoß

15.00 - 16.00

Musikantenstadl

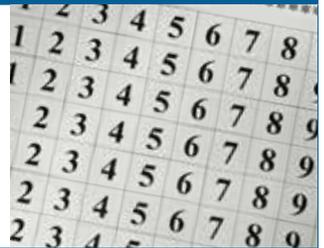


Freitag, 25. Juli 2025 Namenstag: Valentina, Thea, Herta, Thomas

Blau, Grün, Rot
und Regenbogen

10.30 - 11.45

Zeitungsrunde
und anschließend
Gedächtnistraining



Hauskapelle

16.00 - 17.00

Heilige Messe mit Predigt



Samstag, 26. Juli 2025 Namenstag: Anna, Anita, Anja, Antje, Anke, Annika, Nina, Anka

Blau, Rot, Grün
und Regenbogen

09.00 - 12.00
+
14.00 - 14.45

Einzelbetreuung



Rot

15.00 - 17.30

Wir singen und musizieren
gemeinsam die alten Lieder
mit Christine



Sonntag, 27. Juli 2025 **Namenstag: Natalie, Natascha, Pantaleon, Berthold**

Blau, Rot, Grün und Regenbogen	09.00 - 12.00	Einzelbetreuung	
Grün	15.00 - 17.30	Wir singen und musizieren gemeinsam die alten Lieder mit Christine	

Montag, 28. Juli 2025 **Namenstag: Adele, Alphonsa, Beat, Manuel**

Blau, Grün, Rot und Regenbogen	10.30 - 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining	
-----------------------------------	----------------------	---	--

Dienstag, 29. Juli 2025 **Namenstag: Martha, Lucilla, Flora, Ladislaus**

Regenbogen	10.30 - 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining	
Gymnastikraum, Haupthaus Untergeschoß, Grün	10.30 - 11.30	Seniorengymnastik mit Astrid Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	
Regenbogen	15.00 - 16.00	Musikantenstadl	
Blau, Grün und Rot	14.45 - 16.30	Spaß und Spiel! Vorschläge sind erwünscht	

Mittwoch, 30. Juli 2025 **Namenstag: Beatrix, Ingeborg, Inga, Leopold, Bogdan**

Haupthaus und Regenbogen	08.30 - 15.00	Der Friseur kommt zu uns ins Haus: Bitte melden Sie sich an!	
Blau, Grün und Rot	10.30 - 11.45	Zeitungsrunde und anschließend Gedächtnistraining	
Gymnastikraum Haupthaus Untergeschoß Rot & Blau	10.30 - 11.30	Sturzprophylaxe mit Birgit	
Regenbogen	10.45 - 11.45	Seniorengymnastik mit Sandra Bewegungsgeschichten, Sitztänze und vieles mehr	

Donnerstag, 31. Juli 2024 **Namenstag: German, Ignaz, Josef**

Dultbierprobe im Innpark - eine traditionelle Festlichkeit

Unsere Dultbierprobe findet am **Donnerstag, den 31.07.2025** auf unserer großen Terrasse statt.

Ab 14.30 Uhr sorgen Die Boarisch'n Drei für stimmungsvolle bayrische Musik.

Freuen Sie sich auf ein gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen sowie ein traditionelles bayrisches Abendessen.

Alle Bewohner und Bewohnerinnen sowie ihre Angehörigen sind herzlich eingeladen, diesen Nachmittag mit uns zu genießen.





Mitarbeiterinnen & Mitarbeiter Vorstellung

Stefanie Wieland – Wohnbereichsleitung

Mein Name ist Stefanie Wieland, ich bin 46 Jahre alt und komme aus dem schönen Neuötting. Mein Weg in die Pflege begann schon früh: Nach meinem Hauptschulabschluss 1995 besuchte ich zwei Jahre die Sozialpflegeschule in Mühldorf. Im Anschluss durfte ich im Rahmen meines Freiwilligen Sozialen Jahres erste wertvolle Erfahrungen im Caritas Altenheim in Burgkirchen sammeln – Erfahrungen, die mich bis heute prägen.

Von 1999 bis 2001 absolvierte ich dann meine Ausbildung zur Altenpflegerin – eine Entscheidung, die ich nie bereut habe. Seit Oktober 2001 gehöre ich zum Team im Innpark. In all den Jahren durfte ich auf allen Stationen mitarbeiten, was mir einen tiefen Einblick in die verschiedensten Bereiche unseres Hauses ermöglicht hat. Diese Vielseitigkeit schätze ich sehr. Zwischen 2014 und 2015 habe ich mich zur Wohnbereichsleitung weitergebildet. Zunächst übernahm ich von 2015 bis 2017 die Leitung der Station Rot, danach führte mich mein Weg auf die Station Grün. Seit 2022 leite ich nun die Stationen Blau und Grün – gemeinsam bekannt als „Türkis“. Die enge Zusammenarbeit mit Bewohnern und Kollegen erfüllt mich täglich mit großer Freude.

Oft sagt man mir, ich gehöre schon „zum Inventar“ – und irgendwie stimmt das auch. Der Innpark ist für mich mehr als ein Arbeitsplatz. Es ist ein Ort, an dem ich mich zu Hause fühle und an dem ich gewachsen bin – persönlich wie beruflich.

In meiner Freizeit bin ich mit viel Herzblut im Gebirgs-Trachten- und Erhaltungsverein Edelweiß in Neuötting aktiv. Außerdem liebe ich es, in ein gutes Buch einzutauchen oder mit meinem Mann und meinen Freundinnen auf Reisen zu gehen. Diese Auszeiten schenken mir neue Energie und Inspiration für den Alltag.

Ich freue mich, weiterhin ein Teil dieser besonderen Gemeinschaft zu sein – mit Menschen, die einander wertschätzen, unterstützen und gemeinsam an einem Strang ziehen.



Lachen ist die beste Medizin

UNSERE WITZE DES MONATS



Ein Ehepaar fährt nach einem Streit wortlos übers Land. Nach einer Weile sehen sie auf einer Weide ein paar Schweine.

Sagt er: „Sieh mal Tina, ist das nicht deine Verwandtschaft da drüben?“

Sagt sie: „Ja meine Schwiegereltern!“

Vater zum Baby: „Sag mal Papa!“

Baby: „Mama!“

Papa: „Na komm, sag mal Papa!“

Baby: „Mama!“

Papa: „Verdammte Scheiße, sag Papa!“

Baby: „Verdammte Scheiße!“

Mutter: „Schatz ich bin wieder da!“

Baby: „Verdammte Scheiße!“

Mutter: „Wer hat die das beigebracht?“

Baby: „Papa!“

„Wieso weint deine Schwester, Anton?“
„Weil ich ihr geholfen habe.“
„Aber das ist doch toll! Warum weint sie da? Wobei hast du ihr geholfen?“
„Beim Schokolade essen.“



Eine Mäusefamilie wird von einer Katze gejagt. Plötzlich dreht sich die Mäusemutter um und ruft:

„Wauwau!“

Daraufhin dreht sich die Katze um und rennt weg. Die Mäusemutter stolz zu ihren Kindern:

„Seht ihr: es ist immer gut, wenn man eine Fremdsprache spricht!“



„Wohin fahren sie denn in den Urlaub, Herr Maier?“

„Ich will nach Sicht fahren.“

„Nach Sicht? Wo ist denn das?“

„Keine Ahnung, aber es ist bestimmt schön dort. Denn in der Zeitung steht oft: Schönes Wetter in Sicht!“

WENN DIE SONNE FRÜCHTE FÄRBT:

Die Aprikose



OBST
DES
MONATS

Kaum zeigt sich der Hochsommer von seiner sonnigsten Seite, da öffnet die Aprikose ihr samtiges Kleid in leuchtendem Gelb-Orange und verströmt einen Duft, der die Sinne umschmeichelt. Diese kleine Steinfrucht, *Prunus armeniaca*, bringt im Juli frischen Schwung in jede Mahlzeit und erfreut Ehrengäste und Bewohner gleichermaßen – sei es pur genascht oder als besonderer Akzent zum Frühstück. Der erste Biss offenbart eine angenehme Balance aus süßer Saftigkeit und zart säuerlichem Unterton, die sofort an laue Sommertage erinnert. Aprikosen sind nicht nur ein Genuss für den Gaumen, sondern tragen mit ihrer Farbe und Form die Wärme des Sonnenlichts in sich. Sie laden ein, den Moment zu genießen – und lassen sich wunderbar in das Speiseprogramm dieses Monats integrieren. Die Saison ist kurz, doch intensiv: Nur von Juli bis August ist ihre Frische voll verfügbar. Damit eignet sich die Aprikose perfekt als Obst des Monats im Juli – eine Einladung, den Sommer mit allen Sinnen zu erleben.

Verborgene Wurzeln: Wie die Aprikose die Welt eroberte

Die Herkunft der Aprikose reicht weit zurück – archäologische Funde zeigen, dass *Prunus armeniaca* schon vor über 7.000 Jahren im östlichen China kultiviert wurde. Auch Regionen wie Kaschmir zählten vor rund 4.000 Jahren zu frühen Anbaustätten. In Armenien fanden sich Aprikoskerne aus der Kupfersteinzeit, was zur Annahme führte, dort sei die Heimat dieser Frucht – der botanische Name „*armeniaca*“ spiegelt diese lange Tradition wider.

Von Zentralasien aus verbreitete sich die Aprikose westwärts: In Persien wurde sie zu einem begehrten Handelsgut, das auf alten Seidenstraßen durch Westasien und Nordafrika wanderte. Ihr Siegeszug nach Europa begann vermutlich mit Alexander dem Großen, der sie in griechische Regionen brachte. Im Mittelalter führte der römische Name „*praecocia*“ – Frühreife – durch das Byzantinische Reich in verschiedene Sprachen, auch ins Deutsche.



Vitamine & Co.: Die gesunde Kraft der Aprikose

Aprikosen sind wahre kleine Nährstoffpakete. In 100 g roher Frucht stecken rund 48 kcal, zu 11 % aus Kohlenhydraten, sowie beachtliche Mengen an Provitamin A (Beta-Carotin) und Vitamin C. Ihre orangerote Farbe signalisiert den Gehalt an Carotinoiden, die sich positiv auf Haut und Sehkraft auswirken können. Mineralien wie Kalium sind in dieser Frucht gehäuft vorhanden – sie unterstützen den Wasser- und Elektrolythaushalt sowie die Herz-Kreislauf-Funktion. Mit etwa 86 % Wasser und rund 1 % Eiweiß begleiten sie eine leichte, gut verträgliche Ernährung, ideal auch für empfindliche Seniorinnen und Senioren.

Ballaststoffe fördern die Verdauung, während sekundäre Pflanzenstoffe wie Catechine und Chlorogensäure antioxidativ wirken. Auch getrocknet bieten Aprikosen erhöhte Konzentrationen an Vitaminen A, E und Kalium – allerdings geht das frische Wasser verloren. Ein kritischer Blick gilt den Kernen: Sie enthalten Amygdalin, das sich zu Cyanid umwandeln kann – daher gilt, bittere Kerne nur sehr sparsam zu verwenden. Wer Risiken vermeiden will, genießt nur das Fruchtfleisch – und kann so von den vielen Vitaminen und Ballaststoffen sorgenfrei profitieren.

Von süß bis würzig: Kulinarische Seiten der Aprikose

Die Aprikose verführt in der Küche mit ihrer weichen Textur, dem samtigen Schale und einem Hauch Säure. In süßen Speisen ist sie ein Klassiker: Marmelade, Kompott und Kuchen – allen voran der traditionelle Marillenkuchen – verbreiten einen warmen Duft in Haus und Herz. Österreichische Klassiker wie Marillenkügel vereinen fruchtige Süße mit weicher Teighülle – ideal für die Sommerzeit. Doch die Aprikose kann mehr: Trockenobst bereichert Müsli, Nusskuchen oder orientalische Couscousgerichte. In herzhaften Speisen kommt sie in Chutneys oder Soßen zum Einsatz und bringt Würze zu Huhn oder Lamm. Ihre feine Säure bildet das Gegenstück zu kräftigen Zutaten – ein harmonischer Kontrast.

In flüssiger Form zeigt sich ihre Vielseitigkeit: Aprikosennektar und Likör sorgen im Frühstücks- oder Cocktailglas für sommerliche Frische. Ebenso beliebt ist Aprikosenschnaps, der durch sein samtiges Aroma besticht. Selbst in der gehobenen Patisserie erfüllt sie eine tragende Rolle: Aprikotieren – das Überstreichen von heißen Gebäcken mit Aprikosenkonfitüre – verleiht Gebäcken Glanz, schützt vor Austrocknung und hält Streusel fix. Diese Technik sorgt

nicht nur für Optik, sondern erhält die Weichheit von Torten und Plundergebäck, verleiht ihnen einen zarten Glanz und eine geschmackliche Abrundung.

Aprikose – ein Geschenk für Gaumen und Gesundheit

Die Aprikose zeigt sich im Juli als lebendiger Ausdruck sommerlicher Leichtigkeit – von ihrer samtigen Farbe bis zum zarten Aroma. Sie erinnert an ferne Kulturen, vom zentralasiatischen Ursprung bis zu europäischen Obstanbaugebieten, und hat eine facettenreiche Geschichte hinter sich. Nährstoffreich und mild ist sie dabei ein wohltuender Begleiter auf dem Speiseplan. Ihr Potenzial reicht von der klassischen Marmelade über herzhaft-chutneys bis zum glänzenden Finish auf Gebäck – stets bleibt sie elegant und vielseitig. Als Obst des Monats Juli verdient sie bewusstes Genießen: ein Biss, ein Lichtblick im Alltag – und ein Stück Natur, das uns mit seinem Geschmack und seiner Farbe auf das Jahr einstimmt.





Das Märchen vom trägen Monat Juli

SOMMERGESCHICHTE – Der Monat Juli erklärt uns seine Eigenarten. Der Juli ist ein fauler Monat, ein herrlich fauler, sein Leben und die freie Zeit genießender Monat. Das behauptet jedenfalls der Juli selbst, und der muss es wissen. Er liebt nämlich das Leben und das Genießen und ganz besonders liebt er die Zeit seines Monats, die Zeit der Sommermitte und der Ferien, die zum Ausruhen und Nichtstun ansteckt.

“Ahhhh! Urlaub! Ferien! Sonne! Wärme! Genuss! Lebensfreude! Es ist, als wären sie alle meine Kinder! Als hätte ich sie erfunden. Ich, der schönste und beliebteste Monat im Jahr!”

Zufrieden räkelte sich der Juli auf einer Schönwetterwolke und sah zur Erde hinab. Ihm gefiel, was er sah. Satt und von der Sonne vanillegelb gebleicht warteten die Kornfelder auf die Ernte, die Wiesen hatten sich von der ersten Mahd erholt und trugen ihr zweites Blütenkleid, an Obstbäumen und -sträuchern reiften leckere süße Beeren und Früchte und auf den Straßen der Touristengebiete stauten sich wie glitzernde Diamanten an einer Kette die Autos der Urlauber. Die Glut der Julisonne fegte die Städte in der Mittagshitze leer und trieb die Menschen in die Schwimmbäder, Parks und Wälder, in die Bier- und Kaffeegärten. Düfte nach gegrillten Würstchen, Gemüse und Steaks durchzogen die Sommerluft und ließen den Menschen vor Appetit das Wasser im Munde zusammenlaufen. HmMMM!!!

“Was bin ich doch für ein herrlich warmer und erholsamer, ein köstlich feiner und genussreicher Monat“, befand der Juli mit einem behaglichen Stöhnen. “Die Menschen, sie lieben mich alle. Hah!”

Der Juli war hochzufrieden. Er schätzte jene heißen, trägen und auch ein wenig faulen Sommertage sehr und es

freute ihn, wie sehr die Menschen – und die Tiere und Pflanzen – sein Sommerwetter genossen. Ja, so konnte es alle vier Juliwochen bleiben. Ruhig und entspannt ohne Stress und Turbulenzen.

“Mein Tun“, erklärte der satte und verwöhnte Juli seinen Monatskollegen, “liegt im Nichtstun. Damit erfreue ich alle am meisten.“ Er grinste den anderen Monaten zu. “Und bitte, spart euch eure Empörung. Sie vermag mich nicht zu empören.”

Empören? Warum? Die Monate gähnten.

“Eine leise Langeweile kräftigt das Jahr“, meinte der Januar schließlich.

“Das Geheimnis der öden Langeweile liegt darin versteckt, dass sich alle, die Menschen, Tiere, Pflanzen und Monate, bald wieder nach bunten Abwechslungen – und nach uns – sehnen werden“, ergänzte der Oktober.

“Und nun schweigt!“, murmelte der Juni, der sehr müde war. “Ich will schlafen.”

Die Monate nickten. “Wir auch!“, stimmten sie einhellig zu. Und während der Juli den Rest seiner Tage darüber nachdachte, ob er gekränkt sein sollte wegen dieser Gleichgültigkeit, dösten seine Monatskollegen in die Tage hinein. Nur ab und zu grinsten sie einander verstohlen zu, dann nämlich, wenn der Juli ein paar beleidigte Gewitter mit viel Blitz und Donner zur Erde schickte.

Wörtersuche

Finden Sie alle Wörter?

APRIKOSE, JULI, WASSERMELONE, SCHATTEN, SIESTA, LUFTZUG, REISELUST, POSTKARTE, BADEHOSE, STRAND, ZITRONENEIS, SOMMERWIND, ABENTEUER, FERIENZEIT, FREIBAD

F	S	V	T	H	S	T	Y	Q	X	B	L	Z	Y	V	X	H	H
M	P	L	L	P	M	W	V	Y	S	V	R	B	I	S	M	P	G
J	Y	O	Z	E	P	R	G	O	C	D	H	Y	P	W	I	G	V
E	Z	K	S	V	K	T	Z	I	A	T	B	B	D	R	T	Y	Z
P	R	Q	X	T	K	E	S	O	M	M	E	R	W	I	N	D	D
W	W	C	D	D	K	K	Y	K	H	Y	N	M	Q	P	M	A	G
A	W	G	Q	F	L	A	U	E	E	B	A	D	E	H	O	S	E
B	H	C	F	B	M	R	R	S	G	S	I	P	T	Y	I	S	D
L	U	F	T	Z	U	G	O	T	I	U	R	S	C	L	S	A	K
S	I	E	S	T	A	K	H	E	E	T	U	V	U	G	B	S	A
W	O	D	R	Z	I	K	N	N	I	L	A	J	O	I	H	Z	F
L	A	B	Z	R	Q	E	A	E	E	G	V	X	E	J	J	O	U
L	Y	S	P	G	N	C	Z	S	T	K	P	R	Y	E	F	J	O
O	W	A	S	O	O	N	I	R	O	R	F	V	V	I	L	P	J
K	J	O	R	E	E	E	E	S	C	H	A	T	T	E	N	C	T
M	L	T	N	I	R	U	X	U	U	C	F	S	L	I	F	C	J
I	I	S	R	C	E	M	S	Y	P	J	Q	K	R	S	U	X	B
Z	S	E	T	T	U	A	E	X	V	D	M	G	P	L	F	I	Y
N	F	L	N	R	T	P	A	L	A	C	U	X	W	T	T	I	S
A	P	E	V	L	A	X	W	T	O	C	O	M	E	Q	I	R	P
S	B	P	R	S	I	N	F	N	F	N	V	A	B	X	S	X	G
A	Z	A	K	L	H	S	D	Y	I	G	E	R	Q	J	D	F	S

DIE LÖSUNG KANN BEI DEN BETREUUNGSKRÄFTEN ANGEFRAGT WERDEN.